

PROGRAMM Samstag, 21. Juni 2025

1 Ganesha-Bühne
oder Guruji-Zelt

2 Hanuman-Zelt

3 Shiva-Saal

4 Krishna-Baum

5 Shakti-Baum

6 Lakshmi-Baum

7 Buddha-Baum
Kinder

09:30 - 10:00 Uhr

Eröffnung mit Friedens Meditation

10:15 - 11:45 Uhr

Vortrag: Der Weg des Friedens, Interview + Q&A
Gurudev Bhaneshwaranand
Bühne

E

Hatha-Yoga öffne Dein Herz

Vikram Singh

E

Hormon Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Diana Saupe

V

Dynamische Meditation der vier Himmelsrichtungen

Tejovati Christine Hesse

108 Sonnengrüße

Thomas Braun

Kundalini Yoga für inneren Frieden

Nicole Dreßler

**„Starke Herzen - Starke Familien“
Achtsamkeits Workshop**

Anja Pommer

12:00 - 13:00 Uhr

Mantras aus aller Welt

Sven Betcher und Uli
Bühne

Qi Gong

Manuela Langer

Yoga auf dem Stuhl

Antje Fuchs

**Breathwalk
Treffpunkt**

Cornelia Trunk - Rai Kaur

Tarot Karten

Janina Wilhelmy

Weisheitsgeschichten

Martin Thoms ATMARAM

**FlowKids Eltern-Kind-Yoga-
und Massage-Workshop**

Nicole Dreßler

13:00 - 14:00 Uhr

MITTAGSPAUSE - Kneipp Anwendung mit Coach Treffpunkt Kneippanlage am Goethebrunnen

14:00 - 15:30 Uhr

Satsang: Innere Instrumente unseres Bewusstseins mit Shaktipat

Gurudev Bhaneshwaranand
Zelt

E

Hatha Yoga Shanthi

Vikram Singh

E

Ayurveda Selbst Massage

Simone Thoms

Kundalini Yoga für Männer

Siegfried Kriese

Mantra Yoga

Ilona Ruschel-Schilling
Harishakti und Kay

Selbstliebe - Friede in mir

Anne Knewitz

Kinder Yoga

Diana Saupe

16:00 - 17:30 Uhr

Bhajan singen im Kaleshwar Bhajan Stil

SAT BOLO
Bühne

Hatha Yoga

Judit Marton

**Satsang
Vairagya Nichtanhaftung**

Vikram Singh

Kraftortreisen Indien

Daniela Wolf

E

Aerial Yoga im Tuch

Steffi Seidel

Hatha Yoga Flow für mehr Lebensfreude

Ananda Theresa
Blechschild

Yin Yoga und Klang

Laura und Vincent

Märchen aus aller Welt

Stephan Baecke

17:45 - 18:30 Uhr

Mantra Jam Session zum WeltYogaTag mit SAT BOLO, Harishakti, Susi, etc. anschließend Arati (Lichtzeremonie) mit Prasat (gesegnete Süßspeise) und Abschluss Friedens Meditation

Anmerkungen: **V** mit Vorkenntnissen **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Weitere Informationen, einschließlich Kontaktmöglichkeiten zu unseren Mitwirkenden, findest du auf unserer Website. Änderungen im Programm vorbehalten - Stand 22.04.2025.

PROGRAMM Sonntag, 22. Juni 2025

1 Ganesha-Bühne
oder Guruji-Zelt

2 Hanuman-Zelt

3 Shiva-Saal

4 Krishna-Baum

5 Shakti-Baum

6 Lakshmi-Baum

7 Buddha-Baum
Kinder

09:00 – 10:30 Uhr

Vortrag: Selbstliebe als Schlüssel für friedvolle Beziehungen, Interview + Q&A
Gurudev Bhaneshwaranand
Bühne **E**

Hatha Yoga von Außen nach Innen

Vikram Singh **E**

Soulvibes - Deine heilsame Auszeit für die Seele

Anja Pommer

Pranayama

Ilona Ruschel-Schilling
Hari Shakti

Kundalini Yoga Liebe in mir, Liebe um mich herum, Liebe in der Welt

Siegfried Kriese

Om Chanting

Sabine Wohlmann
Sarvagya Shakti Dasi

Achtsamkeitstraining

Yvonne Dettmann

11:00 – 12:30 Uhr

Tanz-Meditation mit Gongbad

Janong
Bühne

Partner Yoga

Antje Fuchs und Sabine
Wötzel

Kontemplation für inneren Frieden im Liegen

Kati Kohlmann

Vortrag Chakra Elixiere
Florian Boschi

Qi Gong

Manuela Langer

Satsang: Yamas und Niyamas

Vikram Singh **E**

Gurudham Yoga-Praxis

Kerstin Panknin

Teenager Yoga

Stephanie Nalani Gerig

12:30 – 13:30 Uhr

MITTAGSPAUSE - Kneipp Anwendung mit Coach / Kneippanlage am Goethebrunnen

13:30 – 15:00 Uhr

Satsang: Hürden auf dem spirituellen Weg Meditation - Q&A mit Shaktipat

Gurudev Bhaneshwaranand
Zelt **E**

Hatha Yoga für dich

Vikram Singh **E**

Vortrag und Zahn Yoga

Thomas Braun

Yin yoga Flow

Tatjana Roth

Atme Stress aus und Freude ein! Art of Living

Gabriele Stötzer

Hatha Yoga Selbstreflexion

Mahadevi Sylvia Grau

Kinder Yoga

Susi Zieler

15:30 – 17:00 Uhr

Bhajansingen im Kaleshwar Bhajan Stil

SAT BOLO
Bühne

Yoga im Einklang mit der eigenen Art

Kerstin I. Panknin

Klang Entspannung mit Monochord und Klangschale

Stephan Baecke

Satsang: Was ist Bewusstsein? Wie können wir es nutzen?

Vikram Singh **E**

Yoga für inneren Frieden

Sandra Wehner

Fröhlicher Yoga Spaziergang

Tejavati Christine Hesse

Kinder Yoga

17:15 Uhr

Mantra Jam Session mit SAT BOLO, Harishakti, Susi, etc. und Abschluss Friedens Meditation

Anmerkungen: **V** mit Vorkenntnissen **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Weitere Informationen, einschließlich Kontaktmöglichkeiten zu unseren Mitwirkenden, findest du auf unserer Website. Änderungen im Programm vorbehalten - Stand 22.04.2025.