

GO FOR IMPACT
COACHING

empowering people

Setzen Sie auf die Stärken
Ihrer Mitarbeiter
und Mitarbeiterinnen

Die MORE Kompetenzanalyse Motivation Reset

GO FOR IMPACT COACHING

www.goforimpact.com | office@goforimpact.com | +43 660 399 69 74

Büro: Herrengasse 1-3 | 1010 Wien

Geschäftsadresse: Möllwaldpl. 5 | 1040 Wien

Entdecken Sie heute, wie Sie Ihre Motivation aktivieren und Ihr Wohlbefinden bei der Arbeit steigern können

GO FOR IMPACT COACHING ist davon überzeugt, dass Arbeit erfüllend ist, wenn Menschen das tun, was sie gut können und was ihnen Freude macht. Deshalb ist es die Mission von GO FOR IMPACT COACHING, Ihre Motivation zu stimulieren und Ihr Potenzial freizulegen. Unsere MORE Kompetenzanalyse steigert Ihre Leistung und aktiviert wertvolle Ressourcen für Ihre Arbeit.

Woher kommt Ihre Motivation?

Können Sie sie wirklich selbst aktivieren? Stellen Sie sich vor, Sie tun etwas, was Sie gut können und was sie gerne machen: Sie erleben sofort eine doppelte Freude: Sie freuen sich, das zu tun und Sie sind erfolgreich dabei. So weit, so einfach.

Wenn Sie diese "Tankstellen" in Ihrem Wochenplan geschickt einteilen, erleben Sie ein konstantes Motivationsniveau und verabschieden sich von schlechter Laune und Müdigkeit.

Wie wirkt sich das auf Ihre Motivation aus?

Zusammengefasst: Ihr Gehirn schüttet augenblicklich "Glückshormone" wie Dopamin, Serotonin und/oder Endorphine aus. Sie fühlen sich wunderbar, weil Sie Energie aus dem, was Sie tun, schöpfen! Das macht auch Ihr Gehirn glücklich - es ist bereit, die Handlung, die es so sehr belohnt hat, so bald wie möglich zu wiederholen. Das ist die Quelle Ihrer Motivation.

Klingt wie ein Wunder? es ist Biologie :-)

Ihre eigene Energiequelle

Ihre persönlichen „Tankstellen“, die Dinge, in denen Sie gut sind und die Sie gerne tun, sind wie Ihre eigenen "Tankstellen": Jedes Mal, wenn Sie sie tun, erhalten Sie mehr Energie (Freude, Glück, Zufriedenheit, usw.), als Sie in die Ausführung dieser Dinge investieren. Wenn Sie sie wiederholen, erhöhen Sie diese Energie.

Das Geheimnis der Motivation



Im Durchschnitt acht Motivationsauslöser

Kennen Sie Ihre? Ich kann Ihnen helfen, sie zu identifizieren und ein Leben voller Energie, Motivation und Freude zu führen.

Welche Art von Motivationsauslöser haben Menschen?

Die gute Nachricht ist, dass es sich dabei hauptsächlich um Dinge handelt, die Sie bei der Arbeit tun können! Z.B, Ihre eigene Art, Ideen und Gedanken zu sortieren, oder Probleme zu lösen, ... es gibt so viele! Ihre Kombination von Motivationsauslösern ist so einzigartig wie Sie selbst. Wenn Sie sie einmal kennen, kennen Sie sich selbst so gut, dass Sie instinktiv Ihre Zeit neu organisieren und teilen Ihre eigenen "Tankstellen" in Ihrer Woche ein. So haben Sie genug Energie und Motivation, um Dinge zu tun, die Ihnen weniger Spaß machen oder mehr Anstrengung erfordern.

Die MORE Kompetenzanalyse

Bringt Potenziale ans Licht

Für wen ist die MORE Kompetenzanalyse?

Für Unternehmen, die

- mit aktivem Employer Branding sich im Kampf um Talente profilieren und ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen halten wollen.
- ihre Produktivität durch ein optimales Matching von Aufgaben und den Talenten ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen steigern wollen.
- die intrinsische Motivation ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen stärken wollen.

Welche sind die Anwendungsbereiche der MORE Kompetenzanalyse?

Neupositionierung oder Neuorientierung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen im Unternehmen

- Unternehmen gewinnen Selbstsicherheit und Klarheit über die eigenen Ressourcen, wenn sie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen neu positionieren oder befördern wollen.
- Sie kennen ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen besser, sie verbessern die Teams und ihre Zusammenarbeit.

Outplacement Maßnahme für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die das Unternehmen verlassen (müssen)

- Unternehmen zeigen soziale Verantwortung und schaffen Vertrauen in unsicheren Zeiten bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen im Unternehmen.
- Sie unterstützen ihre austretenden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen bei ihrer Neupositionierung im Berufsleben. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gehen im Frieden, mit einem guten Eindruck von Unternehmen.

Im Umbruch stärken Sie ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Die MORE Kompetenzanalyse bringt ihre Ressourcen ans Licht! Wenn Ihre Mitarbeiter ihre "Tankstellen" in ihrem Zeitplan geschickt einteilen, bekommen sie ihr Motivationsniveau im Griff und regulieren sich in eigener Regie und Selbstverantwortung.

Die Methode MORE

MORE ist ein neues standardisiertes Coaching Verfahren zum effizienten Erkennen der individuellen Kompetenzen von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden im Laufe von 4 Sessions in der Analyse ihrer Erfahrungen im beruflichen und außerberuflichen Bereich begleitet.

Sie identifizieren ihre Motivationsauslöser - das was sie gut können und mit Freude tun - lernen diese in ihre Arbeit einzusetzen und steigern ihre Produktivität und Wohlbefinden.

Ergebnis

Acht Motivationsauslöser im Durchschnitt pro Person, schwarz auf weiss formuliert, eine Zusammenfassung auf einer A4 Seite sowie ein Tool für ggf. eine kompetenzorientierte Anpassung der Aufgaben.

Format

Einzelcoaching live oder online

Dauer und Aufwand

4 - 10 Wochen für 4 Coaching Gespräche (à 2x 50 Minuten) und 3 Selbstreflexionsübungen à 3 St. zwischen den Sessions.

Setzen Sie auf die Stärken Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Hélène Cuenod MA - Business und Karriere Coach



Ich bin Unternehmensberaterin und Lebens- & Sozialberaterin mit Schwerpunkt Business und Karriere Coaching.

Mein Ziel ist es, Führungskräfte in ein verantwortungsbewusstes und glückliches Arbeitsleben zu begleiten, weil ich überzeugt bin, dass sie ihre Arbeit als erfüllend erleben können, und so ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auch erfolgreich führen und weiterentwickeln können.

Dafür biete ich Leadership Coaching Gespräche an: Entwicklung der Persönlichkeit, Aktivierung der Ressourcen, Förderung der Motivation, u.v.m basierend auf dem systemischen Ansatz und auf der Logotherapie.

Ausserdem biete ich die "MORE Kompetenzanalyse" an, ein standardisiertes und sehr effizientes Tool für Karriereberatung, das ich weiterentwickelt habe.

Entwicklung von Menschen

... begleitet mich seit langem: Über 18 Jahre habe ich mit über 50 Institutionen aus 20 Ländern aus Europa, Lateinamerika, Afrika, Zentralasien und dem Nahen Osten gearbeitet. Im intensiven Kontakt mit zahlreichen Menschen und Organisationen, die sich weiterentwickeln wollten, habe ich oft folgendes beobachtet: das Haupthindernis, die erstrebten vorhandenen menschlichen Entwicklungen auch tatsächlich zu erreichen, ist in der Regel ein mangelndes Bewusstsein der vorhandenen menschlichen Ressourcen und/oder das Wissen, wie man diese Ressourcen weiterentwickelt.

Meine Dienstleistungen

- Leadership Coaching
- Die MORE Kompetenzanalyse
- Multikulturelles Coaching
- Beratung und Begleitung von Jungunternehmern und Jungunternehmerinnen

Sprachen

Meine Dienstleistungen biete ich auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch an.

Netzwerk

Ich arbeite innerhalb eines Netzwerks von exzellenten Coaching Unternehmen in Österreich, Deutschland, Schweiz, Frankreich und USA. Bei Bedarf greife ich sehr gerne auf diesen Expertenpool zurück.