

Berner Mannschafts- meisterschaften

im Kunstturnen

5./6. April 2025 in Utzenstorf



Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	2
Herzlich Willkommen an den Berner Mannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen.....	3
Das Gym Center Emme stellt sich vor	4
Vorstellung des OK	5
Zeitplan Samstag	6
Zeitplan Sonntag.....	7
Wettkampfinformationen	8
Wettkampfbestimmungen	9
Conditions de compétition.....	9
Getränke- und Speisekarte.....	10
Situationsplan.....	12

Weitere Informationen, Gruppeneinteilungen und Ranglisten:



Herzlich Willkommen an den Berner Mannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen

Liebe Kunstturnerinnen, liebe Trainer*innen

Werte Ehrengäste, geschätztes Publikum



Die Turnerinnen des Gym Centers Emme freuen sich sehr, die Berner Mannschaftsmeisterschaften im Kunstturnen durchzuführen und heissen euch dafür bei uns in Utzenstorf herzlich willkommen!

Im Jahr 2019 durften wir diesen Anlass letztmals durchführen. Im Jahr 2020 blieb es aufgrund der Coronapandemie bei der Vorbereitung des Anlasses ohne die anschliessende Durchführung. Umso grösser die Vorfreude, dass wir euch, liebe Turnerinnen und Sportfreunde, wieder bei uns in Utzenstorf zu Gast haben dürfen.

Die Berner Mannschaftsmeisterschaften der Frauen sind ein idealer Einstieg in die neue Saison mit einem ganz neuen Wettkampfprogramm. Der Fokus auf die Mannschaft erlaubt es den Einzeltturnerinnen, noch den einen oder anderen Fehler beim Start in ein neues Programm oder eine neue Übung wegzustecken.

Träger und Motor des Organisators Gym Center Emme sind die Trainer*innen sowie die Eltern unserer 100 aktiven Kunst- und Geräteturnerinnen. Das Gym Center Emme freut sich enorm, allen Teilnehmerinnen eine tolle Wettkampfatmosphäre zu ermöglichen.

Wir hoffen, dass dieser Wettkampf ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligte sein wird. Wir wünschen den Turnerinnen viel Erfolg und den Besucher*innen eine spannende und mitreissende Veranstaltung!

Sarah Hüsler, OK-Präsidentin



bütikofer
blumen + gartenbau ag

• Gartenbau • Gärtnerei • Floristik

Hauptstrasse 31
3422 Alchenflüh

Tel. 034 / 445 22 13
info@buetikoferag.ch

Das Gym Center Emme stellt sich vor

Seit über 20 Jahren ist das Gym Center Emme in der vereinseigenen Emmenhalle in Utzenstorf zu Hause. Der Verein, der Kindern und Jugendlichen ab einjährig bis jung gebliebenen Aktiven das Kunst- und Geräteturnen ermöglicht, wurde vor 50 Jahren in Kirchberg gegründet, bevor er mit dem Bau der vereinseigenen Kunst- und Geräteturnhalle nach Utzenstorf umzog.

Moderne Turn Infrastruktur in der neuen Emmenhalle Utzenstorf

Mitten in der Corona-Zeit hat der Verein damit begonnen, die 20-jährige, permanente Kunst- und Geräteturnhalle, die Emmenhalle am Bahnhof Utzenstorf um zusätzliche 200 m² zu erweitern. Tumblingbahn, eine weitere Schnitzelgrube, Boden, Sprung und Reckanlagen erlauben einen modernen Turn- und Lagerbetrieb für zahlreiche, gleichzeitige Gruppen.

Unser soziales Engagement

Unsere Vision beinhaltet soziales Engagement und Bekennung zum Leistungs- und Spitzensport zugleich. Der Erfolg und die Tatsache, dass viele Kolleginnen und Kollegen gemeinsam dieses Schiff steuern, beflügeln uns alle.

Krabbel Gym: Soziales Engagement, zum Beispiel bei der Förderung der Kleinsten, in unserem Krabbel Gym, in einem einmaligen Turnumfeld - der ideal eingerichteten Emmenhalle an der Bahnhofstrasse 5. Eltern können mit ihren Kleinen bis 4 Jahren die Geräte spielerisch erleben und sich mit allen Bewegungen des Turnens anfreunden, den ersten Mut beweisen, die Geschicklichkeit fördern, die Freude am Sport erleben.

Kids Gym: Nach dem Krabbel Gym bietet der Verein für Mädchen im Alter von 4 Jahren gleich mehrere Parallelkurse mit bestens ausgewiesenen Leiterinnen des Jugendsports an.

Basis Turnen: Mit 5 Jahren beginnen die Mädchen ein gesteigertes Training, zweimal wöchentlich, ebenfalls an verschiedenen Tagen, in der tollen Emmenhalle an der Bahnhofstrasse 5, mit unseren Leiterinnen. Das Turnen dient als ideale Vorbereitung für das Kunst- oder Geräteturnen - und dies wiederum als tolle Vorbereitung und Begleitung auf ein Leben mit Sport und Bewegung. Auch dieses Angebot wurde auf weitere Wochentage ausgebaut.

Kunst- und Geräteturnen: Im Alter von 6 bis 7 Jahren treten die talentiertesten Mädchen in unsere Riegen des Kunst- und Geräteturnens über. Ziel dieser Sportarten ist die Freude und der Erfolg im Wettkampf-, Leistungs- und Spitzensport im Kunst- oder Geräteturnen, das die Mädchen idealerweise bis weit über das Alter von 16 Jahren begleitet.

So schliesst sich der Kreis, vom Kleinkind zum Jugendlichen bis zu den erwachsenen Turnerinnen, welche wiederum zu den Eltern unserer kleinen Turnerinnen gehören. Dieser Kreislauf, gepaart mit unzähligen Erfolgen und der Freude unserer Sportlerinnen sind denn auch die Motivation von uns allen, jedes Jahr zwei grosse nationale Wettkämpfe im Kunst- und Geräteturnen durchzuführen.

Über 150 Turnerinnen und Turner, Funktionäre, Leiterinnen und Leiter tragen dazu bei, dass Utzenstorf über eine höchst attraktive Sportmöglichkeit verfügt. Eine Sportmöglichkeit in den beiden so faszinierenden Sportarten des Kunst- und Geräteturnens.

Werner Bill

Präsident Gym Center Emme

Vorstellung des OK

OK-Präsidentin	Sarah Hüsler
Wettkampfleitung	Michaela Kipfer
Kampfrichterchefin	Fabienne Schmidhalter
Finanzen	Marco Vizzielli
Festwirtschaft	Gabriela Schärer und Daniel Mörker
Verkehr	Bianca und Martin Reinhard
Material	Thalia Mosimann
Personal	Daniela Gambardella und Cornelia Winkenbach
Technik	Roman Zoller
Preise / Medaillen	Inga Schaad
Administration / Medien	Brigitte Rotowski
Infrastruktur	Marisa Oberli
Sanität	Nathalie Wäffler
Festführer / Rechnungsbüro	Simone Schwab

Bernerland | Bank

Zeitplan Samstag

Samstag	05.04.2025	Samedi
Hallenöffnung	07:45	Ouverture des salles
Kampfrichtersitzung P1	08:15	Réunion des juges P1
P1 – 1. Abteilung		P1 – 1^{ère} subdivision
Körperliches Einturnen	08:00	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	08:30 – 09:15	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	09:20	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	09:20 – 10:50	Compétition
Kampfrichtersitzung P4/P5A/P5/P6A/P6J	11:00	Réunion des juges P4/P5A/P5/P6A/P6J
P1 – 2. Abteilung P4 P5A – 1. Abteilung		P1 – 2^{ème} subdivision P4 P5A – 1^{ère} subdivision
Körperliches Einturnen	10:25	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	10:55 – 11:45	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	11:50	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	11:50 – 13:35	Compétition
Mittagessen Kampfrichter*innen	13:35 – 14:35	Repas des juges
P1 – 3. Abteilung P5A – 2. Abteilung		P1 – 3^{ème} subdivision P5A – 2^{ème} subdivision
Körperliches Einturnen	13:10	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	13:40 – 14:35	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	14:40	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	14:40 – 16:35	Compétition
P1 – 4. Abteilung P5/P6A/P6J		P1 – 4^{ème} subdivision P5/P6A/P6J
Körperliches Einturnen	16:10	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	16:40 – 17:25	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	17:30	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	17:30 – 19:00	Compétition
Rangverkündigung, Wettkampfhalle	anschliessend	Proclamation des résultats, salle de compétition

Zeitplan Sonntag

Sonntag	06.04.2025	Dimanche
Hallenöffnung	07:15	Ouverture des salles
Kampfrichtersitzung	07:45	Réunion des juges
EP – 1. Abteilung P2 – 1. Abteilung		PP – 1^{ère} subdivision P2 – 1^{ère} subdivision
Körperliches Einturnen	07:30	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	08:00 – 08:50	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	08:55	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	08:55 – 10:40	Compétition
EP – 2. Abteilung P2 – 2. Abteilung		PP – 2^{ème} subdivision P2 – 2^{ème} subdivision
Körperliches Einturnen	10:15	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	10:45 – 11:35	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	11:40	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	11:40 – 13:25	Compétition
Mittagessen Kampfrichter*innen	13:30 – 15:15	Repas des juges
Rangverkündigung EP/P2, Wettkampfhalle	13:45	Proclamation des résultats PP/P2, salle de compétition
P3 Open U13/Open		P3 Open U13/Open
Körperliches Einturnen	13:40	Echauffement corporel
Geführtes Einturnen, Wettkampfhalle	14:10 – 15:10	Echauffement organisé, salle de comp.
Besammlung, Zone Startgerät	15:15	Rassemblement, zone premier engin
Wettkampf	15:15 - 17:40	Compétition
Rangverkündigung, Wettkampfhalle	anschliessend	Proclamation des résultats, salle de compétition

Wettkampfinformationen

Ablauf Wettkampf

- Die Anmeldung und das körperliche Einturnen finden im Mehrzweckgebäude statt. Bitte beachten Sie die Beschilderung. Für das körperliche Einturnen stehen separate Einturnhallen zur Verfügung. In diesen herrschen eher kühle Temperaturen (warme Kleidung mitnehmen).
- Beim Einturnen und beim Wettkampf bleiben die Vereine in ihrer jeweiligen „Zone“, bis sie zum Verlassen dieser Zone aufgefordert werden.
- Nach dem körperlichen Aufwärmen deponieren alle ihre „Ausrüstung“ in ihrer Zone beim Wettkampf-Startgerät. Das Einturnen an den Geräten beginnt beim zweiten Wettkampf-Gerät.
- Nach dem Einturnen an den Geräten warten die Vereine in der Zone beim Wettkampf-Startgerät.
- Anstelle des Einmarschs: Die Turnerinnen werden pro Verein und Gerät aufgerufen, sie rennen zur Mitte der Bodenfläche, präsentieren sich den Zuschauer*innen und stellen sich anschliessend vor den Kampfrichtern des ersten Gerätes auf.
- Nach Beendigung des ersten Gerätes erhalten alle die Information zum Vorstellen bei den Kampfrichtern des nächsten Gerätes.
- Unbedingt die Durchsagen des Speakers beachten.

Herzlichen Dank für die Einhaltung unserer Vorgaben. Allfällige Fragen beantwortet die Wettkampfleitung, Michaela Kipfer (wettkampf@gym-center-emme.ch).

Déroulement du concours

- L'inscription et l'échauffement corporel ont lieu dans le bâtiment polyvalent. Veuillez suivre l'affichage. Des salles de gymnastique séparées sont disponibles pour l'échauffement corporel. Dans celles-ci, les températures sont plutôt fraîches (prévoir des vêtements chauds).
- Pendant l'échauffement et la compétition, les clubs restent dans leur «zone» respective jusqu'à ce qu'on leur demande de la quitter.
- Après l'échauffement corporel, les gymnastes déposent leur «matériel» dans leur zone près du premier engin de concours. L'échauffement aux engins commence au deuxième engin de concours.
- Après l'échauffement aux engins, les clubs attendent dans leur zone près du premier engin de concours.
- A la place de l'entrée en musique: Les gymnastes seront appelées par club et par engin, elles courent jusqu'au milieu du sol 12x12, se présentent aux spectateurs et vont ensuite se placer devant les juges du premier engin.
- Pour les changements d'engins, tout le monde reçoit l'ordre de se présenter aux juges du prochain engin.
- Respectez svp. les indications du speaker.

Merci beaucoup de respecter les consignes. Pour toutes les questions: wettkampf@gym-center-emme.ch

Wettkampfbestimmungen

- Es gelten das Reglement des STV sowie die Bestimmungen der Ausschreibung.
- Die Turnerinnen müssen sich an den Zeitplan halten.
- Turnerinnen ohne gültige Lizenz werden nicht zum Wettkampf zugelassen (ausser EP).
- Das Startgeld muss vor Wettkampfbeginn einbezahlt werden. Es wird kein Startgeld zurückbezahlt. Die abwesenden Turnerinnen haben Anrecht auf den Einheitspreis.
- Abmeldungen und Mutationen werden vor dem körperlichen Einturnen bei der Anmeldung gemacht.
- 5 Minuten vor Wettkampfbeginn haben sich die Turnerinnen in der Vereinszone beim Wettkampf-Startgerät einzufinden.
- Der USB-Stick mit den Bodenmusiken ist stets bereitzuhalten.
- Pro 3 Turnerinnen ist ein/e Trainer/in im Trainingsanzug auf dem Wettkampfplatz gestattet.
- Während des Wettkampfs sitzen die Turnerinnen auf den festgelegten Bänken in den Zonen.
- Die Rangverkündigung ist obligatorisch und alle Turnerinnen haben im Wettkampftenue anzutreten. Die Nichtteilnahme führt zur Disqualifikation. In begründeten Fällen kann die Wettkampfleitung Ausnahmen gestatten.
- Bei gleicher Endpunktzahl erfolgt die Platzierung im selben Rang.
- Die Unfallversicherung ist Sache der Turnerinnen.
- Für Diebstähle lehnt der Veranstalter jede Haftung ab.
- Fundgegenstände können bei der Anmeldung abgegeben oder abgeholt werden. Sie werden nach dem Wettkampf für kurze Zeit aufbewahrt (ok-admin@gym-center-emme.ch).
- In der Mehrzweckhalle sind keine Haustiere (Hunde etc.) erlaubt.

Conditions de compétition

- Le règlement FSG est valable, ainsi que les conditions d'inscription.
- Les gymnastes doivent respecter les horaires.
- Toutes les gymnastes doivent disposer d'une licence valable, à l'exception des PP.
- L'indemnité d'inscription doit être payée avant le début de la compétition. En cas de forfait d'une gymnaste, aucun frais d'inscription ne sera remboursé. Les gymnastes absentes ont droit au prix souvenir.
- Les absences ou changements sont à indiquer avant l'échauffement corporel à la table d'inscription.
- 5 minutes avant le début du concours les gymnastes se rassemblent dans la zone du premier engin de concours.
- La clé USB contenant les musiques de sol doit toujours être à disposition.
- Pour 3 gymnastes, un entraîneur est admis sur la place du concours, habillé en training.
- Pendant la compétition les gymnastes sont assises sur les bancs à disposition dans les zones.
- La proclamation des résultats est obligatoire et tous les gymnastes doivent se présenter en tenue de concours. La non-participation entraîne la disqualification. Dans des cas justifiés, la direction de concours peut autoriser une exception.
- Si le nombre de points finaux est identique, le classement se fait au même rang.
- L'assurance accident est affaire des gymnastes.
- L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.
- Les objets trouvés peuvent être déposés ou retirés à la table d'inscription. Après le concours, ces objets seront conservés pendant quelques jours (ok-admin@gym-center-emme.ch).
- Les animaux domestiques (chiens, etc.) ne sont pas autorisés dans la salle de compétition.

Getränkekarte

Getränke		
*Weisswein Fechy	50cl	Fr. 17.00
*Rotwein Salvagnin	50cl	Fr. 17.00
*Bier Egger Lager	33cl	Fr. 5.00
*Bier Egger Lager	50cl	Fr. 6.00
Bier Feldschlösschen alkoholfrei	33cl	Fr. 5.00
Mineral mit/ohne Kohlensäure	50cl	Fr. 4.00
Coca Cola, Coca Cola zero	50cl	Fr. 5.00
Fanta	50cl	Fr. 5.00
Sprite	50cl	Fr. 5.00
Nestea Lemon	50cl	Fr. 5.00
Rivella Rot	50cl	Fr. 5.00
Rivella Blau	50cl	Fr. 5.00
Apfelschorle	50cl	Fr. 5.00
El Tony Mate	33cl	Fr. 4.00
Kaffee, Espresso		Fr. 3.00
Tee (diverse Sorten)		Fr. 3.00
* Alle alkoholischen Getränke unterliegen dem Jugendschutzkonzept		

Jugendschutzkonzept

Die Abgabe und der Verkauf von alkoholischen Getränken an Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind verboten. Nötigenfalls wird eine Ausweiskontrolle durchgeführt!

Speisekarte

Speisen	
Steak mit Café de Paris, Pommes Frites oder Salat	Fr. 16.00
Steak mit Café de Paris und Brot (Schweinshals CH)	Fr. 10.00
Kalbsbratwurst mit Pommes Frites oder Salat	Fr. 12.00
Kalbsbratwurst mit Brot (Kalbsbratwurst CH)	Fr. 6.00
Chicken Nuggets 6 Stk. (hergestellt in der Schweiz mit Pouletbrustfleisch aus Brasilien)	Fr. 7.50
Chicken Nuggets mit Pommes Frites oder Salat	Fr. 13.50
Fischknusperli 4-5 Stk. ca. 135g (hergestellt in der Schweiz Zanderfilet Kasachstan / Eglifilet Estland)	Fr. 10.00
Fischknusperli mit Pommes Frites oder Salat	Fr. 16.00
Falafel 8 Stk. (vegan)	Fr. 6.00
Falafel mit Pommes Frites oder Salat	Fr. 12.00
Pommes Frites Portion	Fr. 6.00
Hot Dog (Wienerli CH)	Fr. 6.00
Salatteller gross	Fr. 8.00
Salatteller klein	Fr. 5.00
Sandwich (Käse, Schinken, Salami)	Fr. 4.00
Buttergipfeli	Fr. 2.00
Nussgipfel	Fr. 3.00
Kleingebäck diverse	Fr. 3.00

Garantierte Qualität

Bei der Auswahl unserer Esswaren und Getränke berücksichtigen wir ausschliesslich das einheimische Gewerbe der Region.

OK Festwirtschaft

Situationsplan

Der Wettkampf findet in der **Mehrzweckhalle, Gotthelfstrasse 15 A, 3427 Utzenstorf** statt.

Anfahrt mit dem Auto:

Autobahn A1 Bern/Zürich: Ausfahrt «Kirchberg» benutzen, dann Umfahrungsstrasse Richtung «Langenthal» fahren und beim 1. Kreisel Richtung Utzenstorf halten. Anschliessend den Wegweisern folgen. Wir bitten Sie die beschilderten Parkplätze zu benutzen und die Anweisungen des Einweisungspersonals zu beachten.

Anfahrt mit dem Zug:

BLS Station «Utzenstorf» via Burgdorf oder Solothurn (Fussmarsch ca. 5 Minuten)

