
Post Vac Syndrom

Krankheitsbild, Infos & Tipps für Betroffene

“Unter dem Begriff Post-Vac werden nach den vorliegenden Erkenntnissen verschiedene länger andauernde Beschwerden nach COVID-19-Impfung beschrieben, wie sie auch mit Long-/Post-COVID in Verbindung gebracht werden (wie z.B. chronisches Erschöpfungssyndrom (Myalgische Enzephalomyelitis /Chronic Fatigue Syndrome, ME/CFS), posturales Tachykardiesyndrom (POTS), einschließlich der Beschwerden, die als Postexertional Malaise (PEM, Unwohlsein nach Belastung).”¹

Impfschaden melden

- Impfschaden an das Gesundheitsamt vor Ort melden (dies ist Aufgabe des Arztes, die aber nicht immer von diesem wahrgenommen wird)
- Impfschaden an das Paul-Ehrlich-Institut melden (klicke [hier](#))

Mögliche unterstützende Angebote bei Antragsstellung

- Krankenkasse
- Sozialverband VDK (klicke [hier](#))
- Teilhabeberatung (klicke [hier](#))

Anträge/ (finanzielle) Unterstützung

- Beantragung einer **Versorgung bei einem Impfschaden** (Stichwortsuche: Bundesland + Impfschadenantrag)
- Beantragung des **Pflegegrades** über die Krankenkasse
- Beantragung des **Landespflegegeldes** in manchen Bundesländern möglich (klicke [hier](#))

¹ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/faq-covid-19-impfung.html>

- Beantragung des **Grades der Behinderung** (Stichwortsuche: Bundesland + Grad der Behinderung beantragen; weitere Infos zu GdB-abhängigen Nachteilsausgleichen (klicke [hier](#)))
- **Vorteile** je nach Merkzeichen beim **Schwerbehindertenausweis** (klicke [hier](#))
- Beantragung der **Erwerbsminderungsrente** (klicke [hier](#))
- **Antrag auf Einstufung als Arbeitsunfall bei der Berufsgenossenschaft**, wenn die Impfung aufgrund der Zugehörigkeit zu einer Prioritätsgruppe erfolgt ist.
- Einer **Gewerkschaft beitreten**. Diese kann einen ggf. kostenlos anwaltlich vertreten und beraten.
(Vorher sollte nachgefragt werden, ob die Gewerkschaft dies anbietet).
- **Unfallversicherung** anschreiben: Manche Unfallversicherungen erkennen Impfschäden als Unfall an.
- **Persönliche Assistenz** beantragen - als Beispiel NRW (klicke [hier](#))
- Wenn ein **Pflegegrad** vorhanden ist - **Zuschuss für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen** beantragen (klicke [hier](#)).
- **Pflegeentlastung** beantragen (klicke [hier](#))
- **Bei der Arbeitsagentur** die Nahtlosigkeitsregelung nach Aussteuerung des Krankengeldbezuges in Anspruch nehmen (klicke [hier](#)).
- **Unterstützung für betroffene Eltern mit Kindern** in Anspruch nehmen.
Elternassistenz (klicke [hier](#))
Bundesverband behinderter Eltern e.V. (klicke [hier](#))
Beantragung einer Unterstützung im Haushalt bei der Krankenkasse
- **Zuzahlung bei Medikamenten** beantragen (klicke [hier](#))

Symptomtagebuch

Führe ein Symptomtagebuch, in dem alles festgehalten wird. Dies kann bei Arztbesuchen und Behördengängen/Anträgen/etc. helfen (z. B. klicke [hier](#)).

Nucleocapsidtest

Bei Laboruntersuchungen ist es ratsam mit dem Arzt das Vorgehen abzusprechen, da diese meist nicht von der Krankenkasse übernommen werden und oft sehr teuer sind.

Der sog. „Nucleocapsidtest“ wird als Ausschlussverfahren genutzt, um eine vorherige Infektion mit dem SARS-COV-2-Erreger auszuschließen. Dieser Test wird u. a. auch in Long Covid Ambulanzen eingesetzt, um ihre Diagnostik zu vervollständigen.

Der Test kann eine Information darüber geben, ob man in den letzten Monaten eine Covid-Infektion hatte und die Beschwerden wohlmöglich von einer vorausgegangenen Covid-Infektion stammen. Bei Patienten mit dem Post Vac Syndrom, bei denen die Beschwerden im zeitlichen Zusammenhang nach Impfung auftraten, ist dieser Test oftmals negativ, sodass Long Covid durch Infektion ausgeschlossen werden kann.

Eine genaue Definition über SARS-CoV-2 Nucleocapsid Protein Antikörper findest du [hier](#).

Hierzu ist auch eine aktuelle Studie veröffentlicht worden (klicke [hier](#)).

Diagnosestellung ME/CFS

Viele Betroffene leiden an ME/CFS. Die Myalgische Enzephalomyelitis/das Chronische Fatigue-Syndrom ist eine schwere neuroimmunologische Erkrankung, die oft zu einem hohen Grad körperlicher Behinderung führt. ME/CFS ist schwierig zu diagnostizieren (klicke [hier](#)). Die „Kanadischen Kriterien“ und der „Bell-Score“ (klicke [hier](#)) können dabei nützlich sein.

Links zum Thema ME/CFS:

Fatigatio e.V. Bundesverband ME/CFS ([hier](#))

Deutsche Gesellschaft für ME/CFS ([hier](#))

Charité Berlin ([hier](#))

CDC ([hier](#))