

# Ausbildung

## – Holistic Energetic Practitioner – – Dipl. HumanenergetikerIn –

Ganzheitliche Gesundheit ist ein Lebensansatz, der mehrdimensionale Aspekte des Wohlbefindens berücksichtigt. Es ermutigt den Einzelnen, den ganzen Menschen zu erkennen: körperlich, geistig, emotional, sozial, intellektuell und spirituell. Der Einzelne ist ein aktiver Teilnehmer an seinen Gesundheitsentscheidungen und Heilungsprozessen, einschließlich Ernährung, Bewegung und Meditation. Ganzheitliche Gesundheit kombiniert Wohlbefinden für Geist, Körper und Seele, um die Heilung und die allgemeine Gesunderhaltung und Prävention zu fördern.

Curriculum zur Ausbildung Holistic Energetic Practitioner –Dipl. HumanenergetikerIn

### Inhalt:

Chakren-Aura-Lehre, Farblehre, Ätherische Öle, Heilsteine, Spritual Skills, Anatomie, Meridiane, Matrix-Welle und Matrix Reading, Heilzahlen und Symbole, Numerologie, Meridianbalancing, Klanggabeln, Pendel und Tensor, Kräuterkunde und Heilpilze, Meditation, Atemtechniken und Stimmtraining, Achtsamkeit und Visualisierung, Polarity, Buchhaltung, Werbeauftritt und Homepage, Berufsrechte und Aufklärungsbogen. Praktische Übungen, Fallstudien und Mentoring.

#### Modul 1: Einführung in die holistische energetische Gesundheitspraxis und Chakren-Lehre

- Einführung in die Grundlagen der Energiearbeit und ganzheitlichen Gesundheit
- Grundlagen der Chakren-Lehre, Aura und deren Bedeutung für die Gesundheit
- Ethik und Berufsrecht für Holistic Energetic Practitioners – Dipl HumanenergetikerIn

#### Modul 2: Aura, Farblehre und Energetische Reinigung, Polarity

- Farben und deren Anwendung in der Energiearbeit
- Energetische Reinigung und Balancierung der Chakren und der Aura
- Polarity – Technik

#### Modul 3: Ätherische Öle und Heilsteine / Kräuterkunde und Heilpilze

- Wirkungsweise und Anwendung von ätherischen Ölen
- Auswahl und Anwendung von Heilsteinen für verschiedene Zwecke
- Herstellung von energetischen Mischungen mit ätherischen Ölen und Heilsteinen
- Integration von Kräuterkunde und Heilpilzen in die energetische Arbeit

# Ausbildung

## – Holistic Energetic Practitioner –

## – Dipl. HumanenergetikerIn –

### Modul 4: Anatomie und Meridiane

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers - Organuhr
- Verständnis der Meridiane und deren Rolle im Energiefluss - Emotionen
- Einführung in die Wichtigkeit der Mikro- und Makronährstoffe des menschlichen Körpers

### Modul 5: Matrix-Welle und Matrix Reading / Spirituelle Fähigkeiten und Intuition

- Einführung in die Matrix-Wellen-Technik zur Entfernung von Blockaden.
- Matrix Reading zur Identifizierung und Lösung energetischer Disharmonien
- Praktische Übungen und Anwendung der Techniken
- Entwicklung der spirituellen Fähigkeiten und des intuitiven Vermögens
- Arbeiten mit dem Höheren Selbst und spirituellen Führern

### Modul 6: Heilzahlen, Symbole und Numerologie

- Verwendung von Heilzahlen zur Harmonisierung der Energie
- Bedeutung und Anwendung energetischer Symbole
- Numerologie: Grundlagen, Interpretation von Zahlen, Zahlensymbolik

### Modul 7: Meridianbalancing

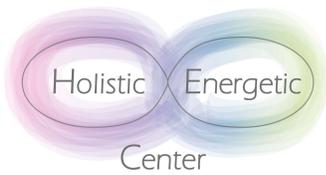
- Meridianbalancing-Techniken zur Ausgleichung des Energieflusses und zur energetischen Wirbelsäulenaufrichtung

### Modul 8: Pendel, Tensor und Klanggabeln

- Anwendung und Wirkung von Klanggabeln. Erklärung von Schwingung, Tönen und die Auswirkung auf die Zellen, das Gewebe und die Energiezentren des Menschen.
- Pendeln und Tensoren in der Energiearbeit.
- Kompatibilitätstestungen und alternative Diagnostik

### Modul 9: Meditationsführung und Atemtechniken

- Grundlagen der Meditation, Meditationsstile- und -techniken
- Achtsamkeitsübungen, Visualisierungsübungen
- Atemtechniken und Stimmtraining
- Anleitung und Erstellung von Meditationstexten für bestimmte Themen, wie Stressabbau, Blockadenlösen uvm. Individuelle klientenbezogene Meditationstexte erstellen.



# Ausbildung

## – Holistic Energetic Practitioner –

## – Dipl. HumanenergetikerIn –

### Modul 10: Berufsrechte und rechtliche Aspekte, sowie Buchhaltung und Geschäftspraxis

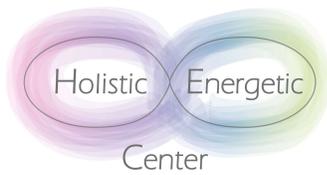
- Grundlagen der Buchhaltung und Finanzverwaltung für eine eigene Praxis
- Marketingstrategien, Werbeauftritt und Gestaltung einer Homepage
- Aufbau und Pflege von Kundenbeziehungen und Verwaltung von Terminen
- Berufsrechtliche Bestimmungen und rechtliche Rahmenbedingungen für die Ausübung des Berufs
- Haftungsfragen und Versicherungen für Holistic Energetic Practitioners – Dipl. HumanenergetikerIn
- Erstellung und Aktualisierung des Aufklärungsbogens und Einholen von Einverständniserklärungen

### Modul 11: Praktische Übungen, Fallstudien und Mentoring, Vorbereitung auf die Prüfung

- Durchführung von praktischen Übungen zur Anwendung der erlernten Techniken
- Analyse von Fallstudien und Fallbesprechungen zur Vertiefung des Wissens
- Mentoring und individuelle Unterstützung durch erfahrene Praktiker
- Reflektion und Unterstützung, um persönliches Wachstum und berufliche Weiterentwicklung zu fördern
- Einzelbesprechung der Dokumentation der Teilnehmer über 200 Stunden Praxis

### Modul 12: Diplomprüfung

- Theorie und Praxis
- Projektpräsentation



# Ausbildung

– Holistic Energetic Practitioner –  
– Dipl. HumanenergetikerIn –

11 Module je ca. á 16 Stunden	= 176 LE (Lehreinheiten)
1 praktische Übungseinheit á 8 Stunden	= 8 LE (Lehreinheiten)
5 praktische Übungseinheiten je 4 Stunden	= 20 LE (Lehreinheiten)
1 Einzelsetting pro Vortragendem je 4 Stunden	= 20 LE (Lehreinheiten)
Diplomwochenende á 16 Stunden	= 16 LE (Lehreinheiten)

**Gesamt 240 LE (Lehreinheiten)**

Nach den Modulen 2 bis 9 ist jeweils eine Dokumentation über min. 2 Probanden zu erbringen. Diese werden als Praxisstunden für die Abschlussprüfung angerechnet. Dieser Praxisnachweis ist ein wichtiges Element, um sicherzustellen, dass die Teilnehmer nicht nur theoretisches Wissen erwerben, sondern auch in der Lage sind, die Techniken in der Praxis anzuwenden. Es unterstützt auch den Qualitätsstandard der Ausbildung und bietet den Absolventen zusätzliche Glaubwürdigkeit und Vertrauen in ihre Fähigkeiten. Die Anzahl der Stunden an Praxiserfahrung wird auf dem Diplom ausgewiesen.