

# River - Rafting



Pfingstmontag, 10. Juni 2019

Ich wollte schon lange mal hautnah die faszinierende Rheinschlucht in aller Ruhe geniessen! Und Du? Ja, dann ab ins Boot und los geht's. In Begleitung der Raftguides paddeln wir während 2 Stunden auf dem Wasser und lassen uns mit den Stromschnellen den Rhein hinuntertreiben. Nach der Hälfte der Tour wird am Flussufer ein feines Mittagessen eingenommen um unsere Kraftreserven wieder aufzufüllen. Es wird grilliert, geplaudert und genossen. Komm doch auch mit!!!

## Tagesprogramm

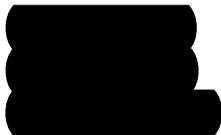
- 7.30 Uhr Abfahrt Schulhaus Sisikon (mit Privatautos)
- 10:30 Uhr Ankunft: Bahnhof Ilanz, (Treffpunkt mit Tour Guide)
- Begrüssung und Instruktionen der Raftguide
- Begleitete Flussfahrt auf dem Vorderrhein (Ilanz–Reichenau ca.20 km)
- Zwischendurch gemütlicher Grill-Lunch mit Softgetränken
- Ca.16.30 Uhr Abfahrt von Reichenau
- Ca. 18.30 Uhr Ankunft Sisikon

- Voraussetzung Keine Angst vor dem Wasser, schwimmen empfehlenswert
- Mitnehmen Badesachen einschliesslich Badetuch, Rucksack oder Tasche
- Empfehlenswert: zusätzliche synthetische Sportunterwäsche zur besseren Wärmeisolation. (keine Baumwolle)
- Sonnenschutz und Gute Laune☺ !!!

- Teilnehmer Ab 12 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist auf 18 begrenzt.
- Preis SSC Sisikon Mitglieder Fr. 110.00 Jugendliche Fr. 85.00
- Nicht-Mitglieder Fr. 160.00

Anmeldeschluss 12. Mai 2019

Anmeldung Martin Albert



Versicherung ist Sache der Teilnehmer



Der Ski- und Sportclub Sisikon freut sich auf deine Anmeldung.