



BEGREIFEN - SELBER MACHEN - SCHMECKEN



# GUTES ESSEN FÜR ALLE!

KOCH & BACK-WORKSHOP  
FÜR DIE VOLKSSCHULE



Klima- und Energie-  
Modellregionen  
Wir gestalten die Energiewende



**VICTUS**  
nachhaltig-essen.at

# GESUNDE KINDER, GESUNDE UMWELT

Was schmeckt mir am besten? Was heißt gesund essen? Was essen andere Menschen auf der Welt? Was ist der Unterschied zwischen pflanzlichen und tierischen Lebensmitteln? Wie leben Nutztiere eigentlich? Und was heißt bio? Und die wichtigste Frage: Wie gelingt gutes Essen für alle Menschen auf der Welt?

In diesem Workshop nähern wir uns ganz spielerisch den großen Fragen rund um unsere Ernährung. Und dann heißt's: Ran an die Schäler und Messer! Wir machen eine leckere Jause, backen Muffins - und ALLE dürfen mitmachen!



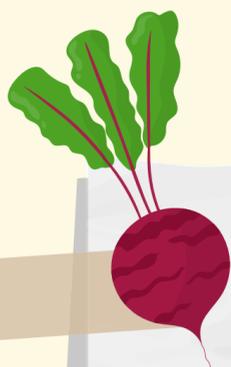
**ANNA STROBACH**  
**AGRARÖKOLOGIN**

Kann schwierige Dinge  
kinderleicht erklären



**PAUL STROBACH**  
**SOZIALPÄDAGOGE**

Findet gemeinsames  
Kochen einfach genial



## **Für wen ist der Workshop?**

Für Klassen der **3. und 4. Schulstufe** in der Volksschule, maximal für 21 Kinder.

## **Wie und wann wird er umgesetzt?**

Wir sind ab 8:30 Uhr zum Vorbereiten an Ihrer Schule. Der Workshop beginnt um 9 Uhr und dauert bis zum Ende der 5. Stunde (wir richten uns nach Ihren Unterrichtszeiten). Wir bringen alles mit und können in jedem Klassenzimmer arbeiten.

## **Was kostet ein Workshop?**

In jeder Gemeinde wird ein Workshop von der KEM Energiparadies-Lavanttal gefördert und ist für Sie als Schule daher kostenlos.

## **Wie können wir mitmachen?**

Melden Sie sich gern bei Anna Strobach. Kontakt siehe unten.

## **Termine im Oktober 2023**

**6.10. - 13.10. - 17.10. - 24.10.**

Einfach anrufen und buchen!

 [hallo@anna-strobach.at](mailto:hallo@anna-strobach.at)

 0664 34 60 424

**VICTUS**  
nachhaltig-essen.at