

IGS Osthofen und Wonnegauschule Monat Mai 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.04.-02.05.2025 KW 18	Menü A	Fusilli auf Spinat-Käse-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs mit Brokkoli, Möhren und Brokkoli in heller Soße <F>, Langkornreis	Fusilli, Rinderbolognese <R> und Rohkost Gurkentaler	Feiertag	
	Menü B	Tomatencremesuppe <V>, Grießbrei mit Zimt und Zucker	Mexico Pfanne aus Kartoffelspalten mit Schale, Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika, Kräuterquark	Schupfnudeln, Ofengemüse aus Tomaten, Zucchini und Aubergine, Tomatensoße <V>, Hirtenkäse	Feiertag	
	Menü C	Salatteller mit, Kartoffel-Buchstaben, Italien Dressing, Baguette Brötchen	Hirtensalat mit Oliven, Italian Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit, Gemüsefrikadelle <V>, Italien Dressing, Weizenbrötchen	Feiertag	
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Birne			
05.05.-09.05.2025 KW 19	Menü A	Rote Linsen-Bolognese mit Karotten und Tomaten <V> auf Vollkorn Spiralnudeln, Rohkost Gurke	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> und Tzaziki, Langkornreis, Bunter Salat	Paniertes Seelachsfilet <F>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Kaiserbrötchen	
	Menü B	Rösti Ecken, mit Tomate und Mozzarella überbacken, Kräuterquark	Kürbis Falafel <V>, Langkornreis, Tzaziki, bunter Salat	Veganes Knusperfilet mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V>, Remoulade, Kartoffelsalat, Rohkost	Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Menü C	Salatteller mit, Rösti-Ecken, Italien Dressing, Baguette Brötchen	Salatteller mit, Kürbis Falafel <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Polenta-Spinat-Tasche <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Salatteller mit geriebenem Gouda, French Dressing, Mehrkornbrötchen	
	Dessert			Naturjoghurt mit Birnenkompott	Obst	
12.05.-16.05.2025 KW 20	Menü A	Penne Rigate mit Erbsen- Maisgemüse und Käsesoße	Hähnchenbruststreifen <G>, Paprikasoße, Gnocchi	Kartoffel- Spinatgratin mit Gouda überbacken, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Fischstäbchen <F>, Remoulade, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	Menü B	Apfelfannkuchen <V>, Soße mit Vanillegeschmack, Rohkost Gurke	Gnocchi, Tomatensoße <V>, Hartkäse gerieben, Rohkost	Kartoffel-Möhreneintopf <V>, Kaiserbrötchen	Rührei, Rahmspinat, Kartoffelpüree	
	Menü C	Salatteller mit Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Hirtensalat aus Gurken, Tomaten, Paprika und roten Zwiebeln mit Oliven, Hirtenkäsewürfel, Italian Dressing, Fladenbrot	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Maiskörner, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert		Apfel	Bananenjoghurt		

19.05.-23.05.2025 KW 21	Menü A	Nudeln, Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenschinken dazu Rohkost	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Gemüseglasch mit Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F>, Rahmspinat , Salzkartoffeln	
	Menü B	Frühlingsrolle <V> auf Pfannengemüse in süß-saurer Soße <V>, Langkornreis	Gemüse Nuggets <V>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Vegetarische Tortellini mit Käsefüllung, Tomate-Mozzarella-Soße, Hartkäse gerieben, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat <V> und Tomatisiertes Dressing	
	Menü C	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln	Apfel			

26.05.-30.05.2025 KW 22	Menü A	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm, Kartoffelpüree	Vegetarische Bolognese mit feinen Möhre, Sellerie und Lauch<V>, Spiralnudeln, Käse, Eisbergsalat	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkornreis, Rohkost Gurke	Feiertag	
	Menü B	"Gemüse-Köttbullar" <V>, Cremesoße mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie, Kartoffelpüree	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Kaiserbrötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Rohkost Gurke, Quark-Joghurt Dip	Feiertag	
	Menü C	Salatteller mit Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Salatteller mit geriebenem Gouda, French Dressing, Roggenvollkornbrot	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Feiertag	
	Dessert		Apfel	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.