

CHAKREN-MODELL



**Chakren
=
Energiezentren
im Körper**

DAS 12-CHAKREN-MODELL

Chakren sind unsere Energiezentren im Körper, die entlang der Achse der Wirbelsäule als Bewusstseinspotenziale liegen. Ihnen werden bestimmte Eigenschaften zugeordnet (siehe Begriffe ganz rechts). Je nach Lebenssituation sind sie aktiv oder inaktiv. Allgemein bekannt ist das 7-Chakren-Modell. Es gibt aber noch viel mehr Chakren - auch über diese 12 hinaus.

Hier hast du zusätzlich eine Übersicht über das 12-Chakren-Modell. Zusätzlich zum 7-Chakren-Modell ist hier aufgezeigt: Erdstern, Nabelchakra, Kausalchakra, Seelenstern, Sternentor.

