## CHAKREN-MODELL



Chakren **Energiezentren** im Körper

## DAS 12-CHAKREN-MODELL

Chakren sind unsere Energiezentren im Körper, die entlang der Achse der Wirbelsäule als Bewusstseinspotenziale liegen. Ihnen werden bestimmte Eigenschaften zugeordnet (siehe Begriffe ganz rechts). Je nach Lebenssituation sind sie aktiv oder inaktiv. Allgemein bekannt ist das 7-Chakren-Modell. Es gibt aber noch viel mehr Chakren - auch über diese 12 hinaus.

Hier hast du zusätzlich eine Übersicht über das 12-Chakren-Modell. Zusätzlich zum 7-Chakren-Modell ist hier aufgezeigt: Erdstern, Nabelchakra, Kausalchakra, Seelenstern, Sternentor.

STERNENTOR

**SEELENSTERN** 

**KRONENCHAKRA** 

**DRITTES AUGE** 

KAUSALCHAKRA

**KEHLCHAKRA** 

HFR7CHAKRA

**NABELCHAKRA** 

**SAKRALCHAKRA** 

WUR7FI CHAKRA

30 cm über dem Kopf

Kontakt Quelle

15 cm über dem Kopf

Kontakt Höheres Selbst

Scheitelpunkt

Spiritualität

Hohe Stirn/Kopfmitte

10 cm hinter Mitte Hinterkopf

Wahrnehmung

Komm. mit geistiger Welt

Kehlkopf

Brust

Liebe / Heilung

Kommunikation

Bauchnabel

Unterbauch

Damm

Lebensfreude / Sinnlichkeit / DNA

Sexualität / Kreativität

Urvertrauen

**ERDSTERN** 

15 cm mittig unter den Füßen

Verbindung zu Mutter Frde