

OSTERPOST

Im Gespräch mit Eveline Gasser und Karin Caviezel-Gasser, die mit ihrem Verein «Schreib Freude!» auch an Ostern Herzen erfreuen

Karin Hobi



Osterkarten: Über 300 Karten sind bereit, um Menschen an Ostern mit lieben Worten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Bilder Karin Hobi

In diesem Jahr bringt der Osterhase nicht nur Eier und Schokolade. Inzwischen ist er auch der Bote von Karten. Von lieben Worten, Wünschen und von Hand kreierter Post. Das soll besonders die Personen erfreuen, die weniger in Kontakt sind mit anderen Menschen.

Ja, die Feiertage sind für die einen sehr familiär. Für andere aber sehr einsam. Für einen Moment der Herzensfreude und ein Miteinander wollen die beiden Schwestern Eveline Gasser und Karin Caviezel-Gasser mit ihrem Verein «Schreib Freude!» sor-

gen. Und zwar mit Farben, Papier, Stiften, kreativen Ideen und ein paar Minuten Zeit für einen Menschen.

Am 30. November 2022 – Eveline Gasser und Karin Caviezel-Gasser waren gerade beim Wellnässen – zündete der Funke: Herzenspost soll verteilt werden. Und bereits am nächsten Tag begannen sie mit der Umsetzung. Institutionen wie Altersheime oder die Spitex wurden angefragt. Wo ist Post für Menschen willkommen, die ein-

Farbe, Papier und Kreativität

sam sind oder sehr wenige Kontakte pflegen können?

Gleichzeitig startete auch die Suche nach Personen, die sich für das Gestalten von Post Zeit nehmen. Karin Caviezel-Gasser arbeitet in Fläsch in einem Kinderhort und motivierte die Kinder fürs Malen und Gestalten von Weihnachtskarten, die im Altersheim verteilt werden. «Was ist denn ein Altersheim?», wurde sie von einem Kind gefragt. «Eine schöne Möglichkeit, den

Anzeige

**DEN MITBEWERBERN
EINEN SCHRITT VORAUS SEIN?**

Lassen Sie uns Ihre Werbestrategie gemeinsam planen.

**somedia
PROMOTION**
ZEITUNG RADIO TV ONLINE

somedia-promotion.ch

Hemmi 

Immobilien
persönlich, engagiert
kompetent

+41 81 356 21 60
immo@feritel.swiss
www.feritel.swiss





Freude am Schreiben und am Zeit schenken: Karin Caviezel-Gasser (links) und Eveline Gasser.

Kindern davon zu erzählen», berichtet sie. Viele Kinder waren Feuer und Flamme. Fabelwesen, Regenbögen und viele andere Sachen wurden gemalt.

Eine Schulklasse aus Chur beteiligte sich ebenfalls. «Und eine Institution schickte uns Karten mit gehäkelten filigranen Sternen auf bunten Karten mit einem Spruch», so Karin Caviezel-Gasser. 444 Karten kamen zusammen und wurden an Weihnachten verteilt. «Der Feuereifer und das ganze Feedback danach haute uns fast um.»

Freude schenken, darum geht es weiterhin. Und dafür wurden die vergangenen Wochen Menschen für handgeschriebene Ostergrüsse mobilisiert. Menschen, die sich gerne ein paar Minuten Zeit dafür nehmen.

«Es haute uns fast um»

«Sich dafür Zeit nehmen, ist sicher ein grosses Thema», sagt Karin Caviezel-Gasser. «Aber wofür wir unsere Zeit nutzen, ist ja ein Entscheid», findet sie. Es gäbe auch Leute, die verunsichert seien, was sie denn

schreiben sollen, erzählen die Schwestern. Aber ein schöner Spruch oder ein Zitat passe ebenfalls. Oder man könne etwas über sich erzählen. «Einige schreiben, andere zeichnen oder basteln. Jede und jeder auf ihre oder seine Art», so Eveline Gasser.

«Bereits als Kinder bedankten wir uns nach Feiertagen jeweils mit persönlich geschriebenen Worten für Geschenke», so Karin Caviezel-Gasser. «Das war unseren Eltern

wichtig.» Und besonders prägend für sie und ihre Schwester war ihr im Januar letzten Jahres verstorbenes «Grosi». Eine Person, die die beiden immer sehr inspirierte. Nicht nur mit ihrer Zufriedenheit und Lebensfreude, sondern auch mit ihrer jeweils persönlichen handgeschriebenen Post. Ihr «Grosi» hat all ihren Kindern, Enkeln und Urenkeln immer Geburtstagskarten versendet. Pünktlich und liebevoll. Von Hand geschrieben natürlich. Persönliche Post im Briefkasten: Wer erfreut sich nicht daran?

«Grosi» als Inspiration

«Genau diese Freude wollen wir mit unserem Projekt weitergeben, verbreiten und teilen», sind sich die beiden Schwestern einig. «Das Geben und Nehmen von kleinen Gesten und die Dankbarkeit dafür.»

Anzeige

VOM BRIEFING ÜBER DIE KONZEPTION UND PLANUNG.

www.somedia-promotion.ch

somedia
PROMOTION
ZEITUNG RADIO TV ONLINE

Facebook:
Bündner Woche/büwo

INFLUR
DAS GANZE JAHR

INFLUR
IHR PARTNER FÜR
TISCHDEKORATIONEN.
Grabenstrasse 34 • 7000 Chur
081 353 27 47 • www.influr.ch

PARTEISERIE • DIE IHR PARTNER FÜR
jede Woche NEU



Überraschung: Herr Tschumi freut sich. Bild zVg



Weitere Ostergrüsse: bereit zum Verteilen.

«Wir wissen nicht, ob aus dem Weihnachtsprojekt auch Brieffreundschaften entstanden sind. Aber wir wissen, dass die Karten untereinander für Gesprächsstoff sorgten», erzählt Karin Caviezel-Gasser. Handgeschrieben Post: Was früher selbstverständlich war, ist heute mehr denn je von Bedeutung. Auch die Rückmeldungen waren herzerwärmend.

Eine ältere Dame aus Jenaz hat eine junge Pflegerin gebeten, den beiden Schwestern zu schreiben. Sie sei über 90 Jahre alt und gesundheitlich angeschlagen, wollte aber unbedingt ihre Freude über die Karte mitteilen. Auch Herr Tschumi aus dem Süssbach Pflegezentrum in Brugg (AG) freute sich. Im Namen der Bewohnenden hat sich das Pflegezentrum für die Herzenspost bedankt. «Schön, dass Sie damit Licht verbreiten», schrieben sie. Für die Institutionen sei das Empfangen der Post kostenlos. Und das soll so beibe-

Herzerwärmende Rückmeldungen

halten werden. Die Karten werden im Moment noch in der deutschsprachigen Schweiz verteilt. Aber der Verein darf nun wachsen und richtig gross werden. Darüber sind sich Karin Caviezel-Gasser und Evelin Gasser einig. «Wir wollen nicht die Welt retten. Es geht uns darum, gemeinsam ein Zeichen zu setzen und damit das

Leben eines anderen für einen Moment etwas bunter zu machen», sagen die Schwestern. Und nicht nur an Feiertagen wie Weihnachten und Ostern gibt es einsame Personen, denen man etwas Gutes tun kann. Darum startet über den Sommer die nächste Aktion «Freude verbreiten mit Handgeschriebenem»: So wie es das «Grosi» früher getan hat.

Wer hat Lust mitzuschreiben?
www.schreib-freude.ch

Editorial

FROHE OSTERN!

Liebe Leserinnen und Leser, die Ostertage stehen vor der Tür. Sind Sie vorbereitet? Sind die Koffer fürs Tessin gepackt? Oder bleiben Sie doch lieber zu Hause? Falls Letzteres der Fall sein sollte und Sie vorige Zeit haben: Schreiben Sie doch eine Osterkarte an einen lieben Menschen. Ich weiss, das tut man eigentlich höchstens zu Weihnachten. Wieso aber nicht auch zu Ostern? Das haben sich wohl auch Eveline Gasser und Karin Caviezel-Gasser gedacht, als sie mit ihrem Verein «Schreib Freude!» Osterpost sammelten.



Schön gestaltete Karten für Menschen, die wenig Post erhalten. Was die beiden Schwestern antreibt und was ihr Verein genau tut, das lesen Sie in unserer Frontgeschichte.

Falls Sie nach Inspiration für schöne Osterkarten suchen: Riccarda Hartmann hat einen Basteltipp kreiert, um aus Material, das Sie bestimmt zu Hause haben, Osterkarten zu basteln. Wenn Sie dann Ihre Osterpost geschrieben und trotzdem noch Zeit haben: Auch ein Osternästchen lässt sich einfach selber basteln. Auch dazu finden Sie die Anleitung weiter hinten im Blatt.

Sollten Sie lieber backen anstatt basteln, finden Sie in dieser Ausgabe ein Rüabligelhopfprezept und zudem online auf bunenderwoche.ch drei Rezepte zum Verwerten von Ostereiern.

Damit aber noch nicht genug der Osterthemen. Bald endet die Fastenzeit im Christentum. Pater Cyriac spricht weiter hinten im Blatt über jene Zeit, in der es für ihn darum geht, über Nötiges und Unnötiges im Leben nachzudenken. Vielleicht braucht das Leben etwas mehr Farbe? Bei unserem Steinbock Baldur ist das definitiv der Fall. Er hatte bemerkt, dass weder er noch die Ostereier, die er zusammen mit dem Osterhasen verstecken will, farbige sind. Deshalb mussten ihm ganz viele Kinder helfen, die Farben wiederzufinden. Die über 100 Resultate finden Sie ebenfalls in dieser Ausgabe. Nun wünsche ich Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, schöne und vor allem bunte Ostertage. Egal, ob im Tessin oder einfach zu Hause.

Laura Kessler

Anzeige

Sportz!
Bikeshuttle
 mobiler Pumptrack
 Bike Testing
 2. CH-Guide Happening

Beatz!
Carrousel
 Audio Tribe
The Next Movement
 Giganto
 Frethike
 What the Funk
 Elite Partners
Singvögel

sportz und beatz

Lifestyle - Festival

Thusis
14. – 16. April 2023
www.sportzundbeatz.ch

Bankpartner

Sportpartner

Eventpartner

Partner