**Herzlich willkommen in meiner Praxis für Ergotherapie**

***Jürgen Vogelsang – Ergotherapeut aus Überzeugung***

Schön, dass Sie den Weg zu mir gefunden haben. Ich bin Jürgen Vogelsang, staatlich anerkannter Ergotherapeut, und habe meine eigene Praxis gegründet, um Menschen jeden Alters dabei zu unterstützen, mehr Lebensqualität und Selbstständigkeit im Alltag zu gewinnen – durch gezielte, individuelle Ergotherapie.

Ob nach einem Unfall, bei chronischen Erkrankungen oder bei Entwicklungsverzögerungen: Jeder Mensch verdient eine Therapie, die ihn dort abholt, wo er steht. Mit viel Erfahrung, Einfühlungsvermögen und fundiertem therapeutischen Wissen begleite ich Sie oder Ihr Kind auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung und Lebensfreude.

**Was ist Ergotherapie - wie arbeite ich mit Ihnen, was können wir gemeinsam erreichen?**

Ergotherapie hilft Menschen dabei, ihre alltäglichen Fähigkeiten (wieder) zu erlangen, zu verbessern oder zu erhalten. Sie richtet sich an Personen mit körperlichen, geistigen oder psychischen Einschränkungen – mit dem Ziel, ein möglichst selbstständiges und erfülltes Leben zu führen.

Die Therapie ist immer individuell und umfasst drei zentrale Phasen:

1. **Anamnese**  
   In einem ausführlichen Erstgespräch lernen wir uns kennen. Ich nehme mir Zeit, Ihre persönlichen Bedürfnisse, Lebensumstände und Ziele zu verstehen.
2. **Untersuchung**  
   Gemeinsam analysieren wir Ihre motorischen, kognitiven und sensorischen Fähigkeiten. Dabei kommen moderne und bewährte Diagnosemethoden zum Einsatz.
3. **Behandlung**  
   Auf Basis dieser Erkenntnisse entwickle ich einen individuellen Therapieplan, der gezielte Übungen, Aktivitäten und Methoden umfasst – abgestimmt auf Ihre Lebensrealität und Ihre Ziele.

**Für wen ist Ergotherapie geeignet?**

In meiner Praxis behandle ich Menschen mit unterschiedlichsten Krankheitsbildern und Bedürfnissen – unter anderem:

* **Neurologische Erkrankungen** (z. B. Schlaganfall, Parkinson, Multiple Sklerose)
* **Psychische Erkrankungen** (z. B. Depressionen, Angststörungen, Trauma-Folgestörungen)
* **Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder ADHS/Autismus**
* **Menschen mit chronischen Schmerzen, Arthrose oder rheumatischen Erkrankungen**
* **Verletzungsfolgen** wie Amputationen, Frakturen oder Hirntraumata
* **Senioren mit altersbedingten Einschränkungen**

Die Therapie wird dabei stets individuell gestaltet – mit dem Ziel, Selbstständigkeit, Mobilität, soziale Teilhabe und Lebensfreude zu fördern.

**Mein therapeutisches Vorgehen**

In meiner Arbeit kombiniere ich verschiedene ergotherapeutische Methoden, um individuell auf Ihre Situation einzugehen:

* **Aktivitätsanalyse und Alltagstraining**
* **Motorisch-funktionelle und sensomotorisch-perzeptive Therapie**
* **Kognitive und verhaltenstherapeutische Ansätze**
* **Handwerkliche und kreative Therapieformen**
* **Hilfsmittelberatung und Arbeitsplatzanpassung**
* **Bewegungs- und Sporttherapie zur Förderung der körperlichen Fitness**
* **Entspannungstechniken zur Stressreduktion**

Ziel ist immer, gemeinsam mit Ihnen Strategien zu entwickeln, die im Alltag wirklich funktionieren – sei es zu Hause, in der Schule, am Arbeitsplatz oder im sozialen Umfeld.

In meiner Praxis oder bei einem Hausbesuch bei Ihnen, erwartet Sie eine wertschätzende Atmosphäre, in der der Mensch im Mittelpunkt steht. Ich arbeite ressourcenorientiert und partnerschaftlich – mit dem Anspruch, für jeden Patienten die passende Therapie zu finden und ihn auf seinem Weg kompetent zu begleiten.

Die Behandlungstermine finden in der Regel einmal pro Woche statt. Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit und regelmäßiger Austausch sind dabei für den Therapieerfolg besonders wichtig.

**Ich freue mich auf Sie!**

Jürgen Vogelsang