SOT月間スケジュール 2025年(令和7年) 6月

予約開始日

・ご希望レッスン目の

2週間前の10:00~となります。

先行予約プラン 『予約開始前に確定プラン』

・スケジュール発表後予約開始前までに申込頂きます。 ・先着順となります。受付人員に限り有ります。 ・申込と支払いを同時にお願いします。 ・重複予約の解除にはなりません。

1レッスン 1,000円

兄弟(姉妹)割り 500円※二人目より

曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日	1	2	3	4	5	6	7
レッスン内容	新設	幼児トランポリントレーニング・15:30~16:00(4) トランポリントレーニング・16:15~16:45(8)・16:50~17:20(8) トランポリン教室・17:30~18:00(8)・18:10~18:40(8)・18:50~19:20(8)・19:30の電は中学生以上限定モルック教室・18:00~19:00(8) SAQ教室・18:45~19:15(8)・19:30~20:00(8)	シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 反能力(反射神経)教室 ・17:00~17:40(8) ラグビーアカデミー ・小学生コース ・18:00~19:20(20) ラグビーアカデミー 中学生以上コース ・19:30~21:00(20)	幼児体幹トレーニング ・15:30~16:00(8) 英会話運動教室 ・18:00~18:40(8) 鉄棒教室 ・18:00~18:30(6) トランポリントレーニング ・18:30~19:00(8) ・19:10~19:40(8) ・19:50~20:20(8) スラックラインアカデミー [/小学3年生以下] ・18:30~19:10(8) 「小学4年以上] ・19:52~20:05(12) ・20:20~21:00(12)	幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) 体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) サーキットトレーニング (中学生以上) ・18:20~19:10(25) トランポリン教室 ・18:25~18:55(8) ・19:50~20:20(8) 大人限定 運動教室 ・20:00~20:45(15)	幼児体幹トレーニング ・15:30~16:00(4) 記憶&運動教室 (小学3年生以下) ・16:30~17:10(8) (小学4年生以上) ・17:20~18:00(8)	
日	8	9	10	11	12	13	14
レッスン内容	15	幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) トランポリントレーニング ・16:15~16:45(8) ・16:50~17:20(8) トランポリン教室 ・17:30~18:00(8) ・18:10~18:40(8) ・18:50~19:20(8) ・19:30~20:00(8) ※19:30の部は中学生以上限定 SAQ教室 ・18:45~19:15(8) ・19:30~20:00(8)	シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 反能力(反射神経)教室 ・17:00~17:40(8) モルック教室 がでーアカデミー ・小学生コース ・18:00~19:20(20) ラグビーアカデミー 中学生以上コース ・19:30~21:00(20)	幼児体幹トレーニング ・15:30~16:00(8) 跳び箱教室<4段以下> ・18:00~18:40(8) 跳び箱教室<4段以上> ・18:45~19:25(8) 英会話運動教室 ・18:45~19:25(8) 英会話運動教室 ・18:00~18:40(8) トランポリントレーニング ・18:30~19:00(8) ・19:10~19:40(8) ・19:50~20:20(8)	幼児トランポリントレーニング -15:30~16:00(4) 体幹トレーニング -17:30~18:00(20) // ○転数室 -18:15~18:45(4) 体幹トレーニング (中学生以上) -18:20~19:10(25) トランポリン教室 -19:50~20:20(8) 大人限定 運動教室 -20:00~20:45(15)	幼児体幹トレーニング・15:30~16:00(4) 記憶&運動教室 (小学3年生以下)・16:30~17:10(8) (小学4年生以上)・17:20~18:300(8) 英会話運動教室 ペル学3年生以上≫・18:00~18:40~19:10~18:40~19:10(8)・19:20~19:50(8)・20:00~20:30(8) 走力強化アガデミー (保護者同伴 可)・19:30~20:30(10)	21
П	13	トレーニングジム相談会	17	10	17	記憶&運動教室	21
レッスン内容	新設	18:00~20:00 幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) トランポリントレーニング ・16:15~16:45(8) ・16:50~17:20(8) トランポリン教室 ・17:30~18:00(8) ・18:10~18:40(8) ・18:50~19:20(8) ・19:30~20:00(8) ※19:30の翻は中学生以上限定 モルック教室 ・18:00~19:00(8) SAQ教室 ・18:45~19:15(8) ・19:30~20:00(8)	シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 反能力(反射神経)教室 ・17:00~17:40(8) ラグビーアカデミー 小学生コース ・18:00~19:20(20) ラグビーアカデミー 中学生以上コース ・19:30~21:00(20)	幼児体幹トレーニング ・15:30~16:00(8) 英会話運動教室 ペル学4年生以下≫ ・18:00~18:40(8) トランポリントレーニング ・18:30~19:00(8) ・19:10~19:40(8) ・19:50~20:20(8) スラックラインアカデミー [小学3年生以下] ・18:30~19:10(8) [小学3年生以上] ・19:25~20:05(12) ・20:20~21:00(12)	体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) パク転数~ -17:40~18:10(4) ・18:20~18:50(4) サーキットトレーニング (中学生以上) ・18:20~19:10(25) トランポリン教室・ ・19:50~20:20(8) 太人限定 運動教室 ・20:00~20:45(15)	(小学3年生以下) ・16:30~17:10(8) (小学4年生以上) ・17:20~18:00(8)	28
	22	23	24	25	20	21	20
レッスン内容	29	幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) トランポリントレーニング ・16:15~16:45(8) ・16:50~17:20(8) トランポリン教室 ・17:30~18:00(8) ・18:10~18:40(8) ・18:50~19:20(8) ・19:30~20:00(8) ※19:30の部は中学生以上限定 SAQ教室 ・18:45~19:15(8) ・19:30~20:00(8)	シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 反能力(反射神経)教室 ・17:00~17:40(8) モルック教室 ・16:30~17:30(8) ラグピーアカデミー ・小学生コース ・18:00~19:20(20) ラグピーアカデミー ・中学生以上コース ・19:30~21:00(20)	幼児体幹トレーニング ・15:30~16:00(8)	体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) パク転数室 ・18:15~18:45(4) 体幹トレーニング (中学生以上) ・18:20~19:10(25) トランポリン教室 ・19:50~20:20(8) 大人限定 運動教室 ・20:00~20:45(15)	記憶&運動教室 (小学3年生以下) ・16:30~17:10(8) (小学4年生以上) ・17:20~18:00(8) 英会話運動教室 ペ小学3年生以上》 ・18:00~18:40(10) 体幹トレーニング ・18:00~18:30(10) トランポリントレーニング ・18:40~19:10(8) ・19:20~19:50(8) 走力強化アカデミー 《保護者同伴 可》 ・19:30~20:30(10)	
日レッスン内容	新設	30 トレーニングジム相談会 18:00~20:00 幼児トランポリントレーニング -15:30~16:00(4) トランポリントレーニング -16:15~16:145(8) -16:50~17:20(8) トランポリン教室 -17:30~18:40(8) -18:10~18:40(8) -18:50~19:20(8) -19:30~20:00(8) ※19:30の郷は中学生以上限定 モルック教室 -18:00~19:00(8) SAQ教室 -18:45~19:15(8) -19:30~20:00(8)	くは 当日予約で1日2レッスン		担当な	 ・・ 黒色 ・・ 赤色 ・・ 紫黄と ・・ がを色 ・・ 紅色 ・・ 緑色 ・・ 緑色 ・・ 緑色 	

SOT月間スケジュール 2025年(令和7年) 7月

予約開始日

ご希望レッスン日の

2週間前の10:00~となります。

先行予約プラン 『予約開始前に確定プラン』

・スケジュール発表後予約開始前までに申込頂きます。 ・先着順となります。 受付人員に限り有ります。 ・申込と支払いを同時にお願いします。 ・車複予約の解除にはなりません。

1レッスン 1,000円 兄弟(姉妹)割り 500円※二人目より

金曜日 曜日 日曜日 水曜日 大曜日 日曜日 小曜日 3 4 日 5 担当スタッフ紹介 炭竈コーチ ・・・ 里色 太田コーチ . . . 青色 幼児スラックライントレーニング
・15:30~16:00(8)
英会話運動教室《小学4年生以下》
・18:00~18:40(8)
妹棒教室
・18:30~18:30(6)
トランポリントレーニング
・18:30~19:00(8)
・19:50~20:20(8)
スラックラインアカデミー
「小学3年生以下]
・18:30~19:10(8)
【小学4年以上]
・19:25~20:20(12)
・20:20~21:00(12) 幼児トランポリントレーニ ・15:30~16:00(4) 体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) 宮川コーチ 赤色 コオーディネーショントレーニング
- 15:30~16:00(4)
記憶&運動教室(川学3年生以下)
- 16:30~17:10(8)
(川学4年生以上)
- 17:20~18:00(8)
英会話運動教室《川学3年生以上》
- 18:00~18:30(8)
- 18:00~18:30(8)
- 18:20~19:10(8)
- 19:20~19:50(8) 波多野コーチ ・・ 紫色 天池コーチ ・・・ : 17:30~18:00(20) パク転数室
- 17:40~18:10(4)
- 18:20~18:50(4)
- 19:50~20:20(4)
サーキットトレーニング
(中学生以上)
- 18:20~19:10(25)
トランポリン教室
- 18:20~18:50(4)
- 19:50~20:20(4)
- 4 ト間空・運動教室 黄色 スン ンニア運動教室 10:00~11:00(10) 河村コーチ ・・・ ピンク色 内 猪ノ原コーチ ・・ 紺色 反能力(反射神経)教室 ・17:00~17:40(8) 容 石井コーチ ・・・ 本色 鈴木コーチ ・・・ ラグビーアカデミー 緑色 ・グビーテル。 小学生コース 18:00~19:20(20) ・ゲビーアカデミー ※当日担当スタッフ変更がある場合が有ります。 // ←刺秋羊 ~20:45 4等ロレーニング 18:30~19:00(10) 9:30~21:00 日 6 R 10 11 対別スラックライントレーニング・15:30~16:00(8) 跳び箱教室 < 4段以下>・18:00~18:400~18:40(8) トランポリントレーニング・18:40(8) トランポリントレーニング・18:30~19:40(8) 19:10~19:40(8) 19:10~20:20(8) スラックラインアカデミー 「リ学3年生以下」・18:30~19:10(8) 「リ学3年生以下」・19:25~20:20(8) フックラインアカデミー 「リ学3年生以下」・19:25~20:20(8) 「リージを発生以下」・19:25~20:20(12) 10:20~21:00(12) 10:20~21:00(12) 16 コオーディネーショントレーニング •15:30~16:00(4) 記憶&運動教室(小学3年生以下) •16:30~17:10(8) (小学4年生以上) •17:20~18:00(8) シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 幼児トランポリントレー: ・15:30~16:00(4) トランポリントレーニン: ・16:15~16:45(8) ・16:50~17:20(8) トランポリン教室 ッスン内容 反能力(反射神経)教室 •17:00~17:40(8) 幼児トランポリントレーニ ・15:30~16:00(4) 体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) 17:20~18:00(8) (ク転教室 17:40~18:10(4) 18:20~18:50(4) 19:00~19:30(4) 《小学4年生以下》 モルック教室
・16:30~17:10(8)
・17:20~18:00(8) トランポリン教室 ・17:30〜18:00(8) ・18:10〜18:40(8) ・18:50〜19:20(8) ・19:30〜20:00(8) ※19:30の部は中学生以上限定 体幹トレーニング (中学生以上) ・18:20~19:10(25) トランポリン教室 ・18:20~18:50(8) ・19:50~20:20(8) 大人限定 運動教室 休酔し ・19:40~20:10(4) 英会話運動教室《小学3年生以上》 ・18:00~18:40(10) トランポリン教室 ラグビーアカデミー ・18:00~19:20(20) ・18:20~18:50(4) ・19:00~19:30(4) AQ教室 19:00~19:30(8) 中学生以 トコ 養子同伴 可》 19:40~20:10(8) 19:30~21:00 20:45(15) 日 15 16 18 トレーニングジム相談会 18:00~20:00 コオーディネーショントレーニング ・15:30~16:00(4) 15:30~16:00(4) 記憶&運動教室(小学3年生以下) 16:30~17:10(8) (小学4年生以上) 幼児トランポリントレーニング 別別ドランボリンドレー. ・15:30~16:00(4) トランポリントレーニン: ・16:15~16:45(8) ・16:50~17:20(8) 17:20~18:00(8) カ児スラックライントレーニング 划児スプックライントレーニング ・15:30~16:00(8) 英会話運動教室≪小学4年生以下≫ ・18:00~18:40(8) 77-20~18-00(6) (ク転教室 17:40~18:10(4) 18:20~18:50(4) 19:00~19:30(4) ź ス ン シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) トランポリン教室 ・17:30~18:00(8) ・18:10~18:40(8) ・18:50~19:20(8) 幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) 18:30~19:40(8) -18:30~19:00(8) -19:10~19:40(8) -19:50~20:20(8) スラックラインアカデミー [小学3年生以下] -18:30~19:10(8) [小学4年以上] -19:25~20:05(12) -20:20~21:00(12) 内 反能力(反射神経)教室 ·17:00~17:40(8) 体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) ·19:40~20:10(4) 英会話運動教室《小学3年生以上》 ・17:30~18:00、20, サーキットトレーニング (中学生以上) ・18:20~19:10(25) トランポリン教室 ・19:50~20:20(8) 大人限定 運動教室 ・20:00~20:45(15) ・18:00~18:40(10) トランポリン教室 ・18:20~18:50(4) ・19:00~19:30(4) 19:30~20:00(8) ※19:30の部は中学生以上限定 ラグビーアカデミー 小学生コース 18:00~19:20(20) :ルック教室 17:30~18:10(8) 18:20~19:00(8) : 一 保護者同伴必須》 AQ教室 19:00~19:30(8) 日 24 幼児トランポリントレーニング ・15:30~16:00(4) 体幹トレーニング ・17:30~18:00(20) シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 反能力(反射神経)教室 •17:00~17:40(8) - 17:30~18:00(20)
(アク転数室
- 17:40~18:10(4)
- 18:20~18:50(4)
- 19:50~20:20(4)
体幹トレーニング
(中学生以上)
- 18:20~19:10(25)
- トランポリントレーニング
- 18:20~18:50(4)
- 18:20~18:50(4)
- 大人限定 運動教室
- 20:00~20:45(15) えン モルック教室 内 記憶&運動教室(小学3年生以下) ·16:30~17:10(8) (小学4年生以上) ·17:20~18:00(8) ·16:30~17:10(8) ·17:20~18:00(8) 容 ラグビーアカデミー ...という10・UU(8) 英会話運動教室《小学3年生以上》 ・18:00~18:40(10) 小学生コース ・18:00~19:20(20) 日 28 29 30 31 トレーニングジム相談会 18:00~20:00 幼児スラックライントレーニング・15:30~16:00(8)
英会話運動教室《小学4年生以下》・18:00~18:40(8)
旅び箱教室 < 4段以下>
・18:00~18:40(8)
旅び箱教室 < 4段以上>
・18:45~19:25(8)
トランポリントレーニング
・18:30~19:00(8)
・19:10~19:40(8)
・19:50~20:20(8)
スラックラインアカテミー「小学3年生以下)
・18:30~19:10(8)
「小学4年以上]
・19:25~20:25(12)
・20:20~21:00(12)

火以上参加の場合 1レッスン 1 幼児トランポリントレーニング
- 15:30~16:00(4)
トランポリントレーニング
- 16:15~16:45(8)
- 16:50~17:20(8)
トランポリン教室
- 17:30~18:00(8)
- 18:10~18:40(8)
- 19:30~20:00(8)
※19:30~20:00(8)
モルック教室
モルック教室 幼児トランポリントレーニング *15:30~16:00(4) 体幹トレーニング *17:30~18:00(20) - 17:30~18:00(20)
パク転教室
- 17:40~18:10(4)
- 18:20~18:50(4)
- 19:50~20:20(4)
体幹トレーニング
(中学生以上)
- 18:20~19:10(25)
トランポリン教室
- 18:20~18:50(4)
- 19:50~20:20(4)
大人限定 連動教室
- 20:00~20:45(15) シニア運動教室 ・10:00~11:00(10) 内 ラグビーアカデミー 小学生コース ・18:00~19:20(20) モルック教室 ・17:30~18:10(8) ・18:20~19:00(8) SAQ教室 ・19:00~19:30(8) ラグビーアカテミー 中学生以上コース 19:30~21<u>:00(20)</u>

◆1日 1レッスンの参加でお願いします!【重複予約 もしくは 当日予約で1日2レッスン以上参加の場合 1レッスン 1,000円にてご参加をお受けします。】<u>当日支払!</u> ◆トランポリントレーニングトランポリン教室は、週1回のご参加でお願いします。週2回以上の予約の場合1レッスン 1,000円にて可能。<u>当日支払!</u>

※操作ミスや間違った予約に関しての対応は前日までと致します。当日発覚による 申し出はお受けいたしません。

事項

特別開催のレッスンとなり、月謝と別の費用が必要になり3日前までの申込限定。定員の半数以下の参加の場合中止になります。

◆先行予約プラン スケジュール発表後、その月末までに1レッスン毎に受付致します。店頭にて申込(所定用紙)と支払いをよろしくお願いいたします。