

Le pouvoir de l'intention dans la vie pratique

D'après le dictionnaire Larousse, l'intention est « une disposition d'esprit par laquelle on se propose délibérément un but ».

Une grande partie de notre vie, voire l'essentiel de celle-ci est gérée, conditionnée par nos intentions. Je vais faire une course, je vais acheter une voiture, je vais rendre visite à mon frère, je construis un mur.... Nous n'en avons bien souvent plus conscience tellement nous fonctionnons ainsi. Tous les objets que nous utilisons sont le résultat de ce qui a été à un moment donné une intention. Ces intentions peuvent être considérées comme des points de départ. Ceci peut s'étendre en fait aussi à tous les éléments qui constituent la Nature. Si on considère une salade, elle est aussi le résultat d'un processus intentionnel, lequel est de produire une salade et pas un petit pois, en combinaison avec l'intention du jardinier. Même si nous ne percevons pas à première vue ce qui est à l'origine de cette intention et qui la met en œuvre, on peut en suivre le déroulement, quasi mystérieux, à l'instar d'un objet que l'artiste est en train de sculpter en imaginant que l'artiste et ses outils seraient invisibles. Que l'on prenne un animal, le corps humain ou même une planète, leur existence, du fait même de cette existence doit être considérée comme une intention manifestée. Qu'une chose soit unique ou soit reproduite à des milliers d'exemplaires le principe d'intentionnalité en est toujours le soubassement actif. Pour ce qui ne dépend pas de l'homme pour exister, c'est à dire pas de son vouloir, le concept d'intention et son origine demeurent floues, et souvent reliées à de l'anthropocentrisme.

Mais alors nous sommes plongés dans un océan d'intentions qui sont agissantes ou qui ont agi. Ces intentions interagissent entre elles, ceci est évident dans la vie courante. Quand je vais acheter mon pain avec ma voiture je me trouve à rencontrer d'autres conducteurs qui vont au travail, à qui je dois laisser la priorité à droite, et quand j'arrive à la boulangerie je dois attendre mon tour pour être servi! Mon intention qui guide mon agissement interfère avec les intentions des autres. Dans la nature c'est la même chose, tous les êtres vivants entrent en relation dans leur manifestation propre, avec ce qui les entoure. Dans le monde inerte de la matière également les substances interagissent à travers des lois physiques et chimiques, les différents corps célestes ne sont pas indépendants les uns des autres, ce qui serait leur intention propre ne peut faire fi des lois dites cosmiques, Dans les sociétés humaines on parle de relations sociales, dans la nature de lois de la nature.

L'esprit humain a la capacité de projeter une intention et de la mettre en œuvre en tenant compte de ses propres aptitudes et des conditions qui l'entourent. On distingue tout à fait la volonté ainsi que les énergies psychique et physique qu'il doit déployer à l'instar d'une force motrice qu'il guide pour atteindre son but. On a parlé en philosophie de téléonomie, terme inventé par Colin S. Pittendrigh (biologiste britannique, père de l'horloge biologique) en 1958, conception selon laquelle s'exerce, tout au long de l'évolution, une finalité de nature purement mécanique pour certains, tendant à la mise en œuvre par les êtres vivants du projet dont ils sont dotés. On reconnaît facilement la force physique qui pousse l'outil façonnant un objet mais on a du mal à cerner le passage de l'idée intentionnelle au geste du bras manipulant l'outil. Nous nous perdons alors dans un labyrinthe de processus physicochimiques dont la complexité nous dépasse et ceci d'autant plus qu'on se rapproche de la source du geste, l'esprit de l'homme en acte.

Mais le champ de l'intention humaine est plus vaste que ce qu'on peut en percevoir au premier abord. Il est en fait infini. Michael. Roads¹ répète inlassablement qu'à chaque instant de notre vie, nous créons le contenu et la direction de chaque instant de notre vie. Ce qui voudrait dire que nous avons en nos

¹Michael Roads : Pénétrer le monde secret de la Nature, Ed Vivez Soleil 2019, 267p

mains tout le potentiel de conduire notre vie de façon consciente. C'est bien là toute la problématique de la vie de chacun. Nous avons le choix de nous laisser porter par les événements, c'est-à-dire, suivant ce que nous avons explicité plus haut, se laisser guider par toutes les intentions qui constituent le fil de la vie de tout ce qui nous entoure, mais aussi les conséquences des actes, des sentiments ou des pensées que nous avons vécues antérieurement. C'est alors que nous risquons de ressentir que tout ce qui nous arrive de difficile, de souffrance est causé par ce monde qui nous entoure ou par une mauvaise chance. Les événements jugés heureux seront attribués à une bonne chance voire directement à nous même. Nous vivons dans une réalité à la fois tangible par les faits qui s'y déroulent, mais aussi dans la réalité non sensible de la nature des intentions qui aiguillent ces faits. Donc si nous prenons conscience de cette situation à laquelle il semble que nous ne pouvons échapper, les paroles de Roads vont nous éclairer pour prendre en main notre vie présente et future.

Au lieu de subir les événements de notre vie nous allons essayer de les induire positivement en y apportant toute notre conscience. De même que nous avons l'habitude de projeter des intentions dans le quotidien de nos activités nous pouvons aussi projeter des intentions sur notre vie plus lointaine. Ceci demande cependant de se connecter auparavant à ce monde qui nous entoure, se connecter à la terre, au cosmos, à la nature, qui sont le creuset, le support et la proximité de notre existence terrestre. Ensuite nous exprimerons à haute voix si possible, l'intention que nous souhaitons porter. Premier exemple: je veux changer de travail et me diriger vers telle branche d'activité, je mets ainsi en pleine conscience cette intention en la prononçant. Deuxième exemple: je demande à être mieux valorisé dans mon travail et obtenir une augmentation de salaire. Je le pense fortement en conscience. Troisième exemple: je demande que mon fils rencontre une compagne qui le rende heureux et avec laquelle nous soyons en harmonie. Quatrième exemple: nous avons une rencontre avec des amis à telle date, je demande qu'elle se déroule dans l'harmonie et que tous en garde un bon souvenir. Cinquième exemple: je pars en vacances l'été prochain à tel endroit, je demande que tout se passe bien et que ce séjour nous apporte toute satisfaction. Sixième exemple : j'ai rendez-vous avec mon médecin à telle date, je demande que tout se passe bien. Je vais faire des courses cet après midi, je demande que je trouve tout ce dont j'ai besoin. Il est possible ainsi de prendre tous les événements petits ou grands à venir que nous envisageons dans notre vie et de leur donner une coloration positive. Tous les événements inscrits dans notre agenda sont ainsi à transformer dans une perspective qui nous soit favorable. Les intentions sont à exprimer de façon déterminée. On termine le tout par les paroles : « Merci, qu'il en soit ainsi ! ». De cette façon nous manifestons notre volonté qu'elles s'insèrent dans le devenir universel du monde et deviennent susceptibles de s'y glisser en harmonie avec les intentions qui le constituent. A partir de là il faut faire confiance et lâcher prise. La sérénité s'installe alors et on se place dans l'état d'accueil des événements. Ceci demande d'être attentif à ce qui surgit de nouveau, aux synchronicités qui se produisent parfois et qui viennent conforter ou modifier une orientation. Et ceci est valable pour tout².

En reprenant chaque jour sa liste d'intentions, notre détermination se conforte dans sa relation avec les intentions du monde. Mais attention, tout ne se réalise pas nécessairement suivant nos vœux. Les événements attendus peuvent se réaliser de façon différente que celle par nous envisagée. Le devenir universel est puissant et si nous cherchons à nous y glisser, des orientations supérieures à notre volonté propre peuvent les dominer et nous orienter différemment. C'est pour cela qu'il faut être attentif aux événements qui surgissent dans notre vie, ce sont souvent des signes.

Dans notre vie tout a vocation à être accompagné dans une perspective nous rendant acteur et non spectateur impuissant. Nous ne subissons plus les choses comme avant et nous deviendrons des

² Dr Wayne W. Dyer, Le pouvoir de l'intention, j'ai lu, 2006

accompagnateurs et des créateurs plus conscients de notre vie. Cela marche ! Nous en avons fait l'expérience.

Cependant des évènements inattendus surgissent parfois. Il ne s'agit pas de les considérer comme négatifs ou des entraves, mais comme des interrogations. Ils sont souvent là pour nous inciter à peut-être orienter différemment notre projet.

De même certaines intentions n'aboutiront pas ou demanderont beaucoup de temps car trop éloignées de la trame générale des intentions universelles ou du destin que nous avons choisi avant de venir sur terre. Les personnes sensibles au pendule ou à d'autres instruments ont la capacité de tester la perspective de réalisation d'une intention. Autrement dit on peut ainsi avoir une idée de la cohérence de nos souhaits par rapport à l'orientation présente du devenir universel. Ceci peut s'interpréter en termes de probabilité de réalisation. Notre destin entre bien sûr en jeu, ainsi que la force de notre libre arbitre. Quoique nous fassions, quoique nous voulions ou que nous ressentions, ceci s'insère toujours dans cette trame du devenir du grand Tout.

Deux corollaires à cette démarche sont indispensables, cultiver la confiance et exercer la positivité dans toutes les situations de la vie. Dans la mesure où nous posons consciemment des intentions, il résulte assez naturellement que nous entrons dans un état d'esprit de sérénité ou la peur et l'inquiétude s'atténuent progressivement. Une sorte de connivence s'installe entre Nous et le Monde dont nous faisons partie et dont nous ressentons de plus en plus l'unité. L'avenir devient source d'expériences nouvelles dont nous tirerons tout le positif.

Le fait d'exprimer une intention ne nous dispense pas de rester actif. Il ne s'agit pas d'attendre passivement, mais de rester dans une dynamique constructive, en vue de sa réalisation, accompagnée par la confiance dans le devenir.

Mais comment cela fonctionne t-il ?

On dit que les intentions ont une dimension énergétique.

Cette énergie n'est pas de nature physique ou sensible comme on l'entend pour les énergies mécaniques, électriques, magnétiques, gravitationnelles ou nucléaires. Ce sont des énergies qui échappent à la mesure de nos appareils physiques. Seule la constitution subtile de l'être humain a la capacité de les percevoir. Cela fait alors appel à ce qu'on appelle la claire perception. Celle-ci peut-se prolonger à travers certains instruments comme des baguettes ou le pendule radiesthésique ou autres instruments.

Par ailleurs la physique quantique, par une toute autre approche, est arrivée à cette frontière limite de la matière et des forces physiques évoquées ci-dessus qu'elle appelle le vide quantique. Et qui mieux est, elle constate que ce vide quantique qu'elle conçoit comme rempli d'énergie, constitue un espace de probabilités des évènements et de matérialisation de notre espace physique dans sa dimension corpusculaire. A ce niveau il est constaté que ce vide constitue un tout d'où les évènements ayant eu une interférence tirent une relation indélébile et non mesurable appelée intrication. La manifestation expérimentelle microphysiques dans la matière apparait à ce stade comme dépendant entièrement de l'intention de l'opérateur.

De nombreuses expériences³ ont montré que cette intention a la capacité d'intervenir même directement à un niveau macro physique (torsion de barres métalliques, influence sur des générateurs de nombres aléatoires, les guérisons à distance, etc.)

On obtient à ce stade, une sorte de justification du champ des intentions évoqué ci-dessus, avec lequel chaque être interfère de par ses propres intentions avec le champ du devenir universel.

Les découvertes de la physique quantique caractérisent donc cette frontière à partir de l'approche physicaliste.

La vie courante nous permet, à condition d'en avoir conscience, de l'expérimenter dans toutes ses dimensions.

Mais d'où vient ce caractère énergétique ? L'être humain que nous sommes, reste frustré devant une telle interprétation réductrice car il ressent profondément que sa réalité essentielle n'est pas considérée. Revenons à notre expérience propre, nous avons dit que nous projetions une intention particulière dans le but d'une réalisation, d'une création spécifique. Cette énergie (de nature volontaire) émane de notre esprit conscient, si nous admettons que nous « existons ». Nous en sommes la SOURCE. Toutes les énergies intentionnelles de l'univers seraient à envisager de la même manière, c'est à dire comme émanant de sources propres, de consciences propres à des degrés divers. Nous comprenons alors seulement que le monde dans lequel nous vivons que ce soit à l'échelle terrestre mais aussi cosmique, devienne alors cohérent et qu'il est en fait constitué d'une infinité de sources s'exprimant avec des degrés de conscience divers, et qui forme un immense réseau social auquel nous pouvons participer consciemment. Aussi, à la réalisation de nos intentions, exerçons un sentiment de gratitude envers toutes ces consciences dans les différentes sphères qui ont participé à leur accomplissement.

Au niveau de la Nature proche qui nous entoure nous avons la possibilité de collaborer avec les sources à l'origine de chacune de ses manifestations. Le jardinier ou l'agriculteur ne travaille plus de façon aveugle mais a la possibilité de se relier aux sources ou dévas ou esprits des plantes qu'il cultive et exprimer des intentions de collaboration dans le sens d'une co-créativité (partenariat au sens de M. S. Wright⁴). Voir également les travaux de Patrice Draï en Dordogne⁵ et ceux de l'auteur⁶. Ce comportement devrait s'étendre à toutes les sphères de l'activité humaine. Sur le plan technique ou scientifique comme sur le plan social, envisager que chaque chose ou chaque situation reflète l'expression d'une source change bien les perspectives. Le devenir harmonieux du monde, de la planète en particulier, semble être à ce prix. Une utopie ?

Non, puisque chacun a la capacité de le mettre en pratique et de l'expérimenter dans sa vie personnelle. C'est une prise de conscience qui peut s'opérer en chacun de nous et aussi un travail expérimental sur soi à condition de se détacher de toute théorie, philosophie ou religion. Les réponses à chacun, toujours intérieures et individuelles, se feront par l'intuition, A partir de celles-ci, nous pourrons construire notre propre champ de cohérence et juger de sa réalité et de son efficacité. Il n'y a pas une vérité universelle

³ L. Mc Taggart : La science de l'intention, Edit. Ariane, 2008

Le champ de la cohérence universelle, Ed. Ariane, 2005

Le lien quantique, Ed. Ariane, 2012

- Erwin Laslo : Science et Champ Akashique T1 et 2 246p. 2005 Ed. Ariane

⁴ - M. S Wright : Vivre conscient du divin en toute chose, 335p. 2008 Editions Co créatives

⁵ Biodynamis hors série n°23 novembre 2020

⁶ Expériences de l'auteur dans le cadre du groupe Perception du Vivant de l'Institut Kepler

immuable, mais chacun accède à une facette de celle-ci qui est en constant devenir. La vie semble bien ainsi.

Devant ces nouvelles perspectives, notre responsabilité s'amplifie. Nous découvrons la liberté de faire des choix de nature morale. Car nos intentions seront actives et efficaces même si nous choisissons des buts négatifs pour le monde ! Cette nouvelle conscience est à la hauteur de la responsabilité qu'elle nous procure.

Pour terminer cette réflexion nous pouvons nous interroger sur l'origine de toutes ces sources autrement dit de la Source suprême. Chacun dans son espace intérieur pourra seul y répondre.

Janvier 2021

Jean-Paul GELIN