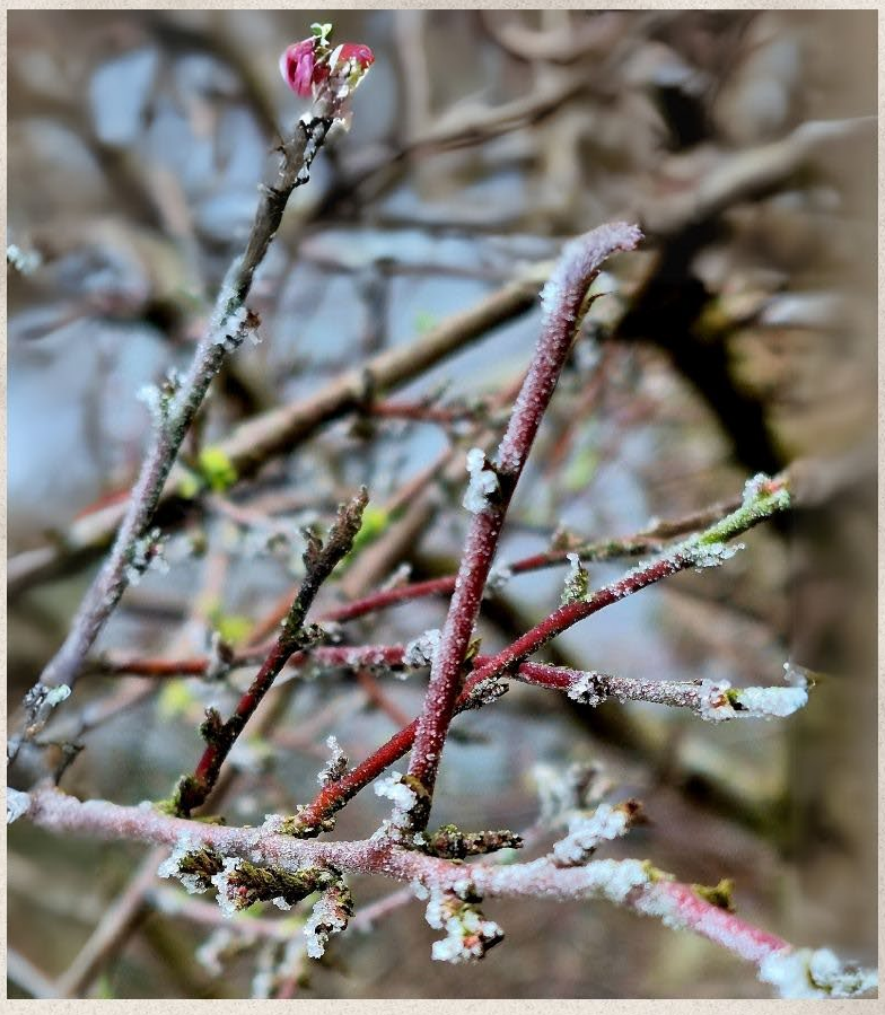
Übergänge



Coaching **Regine Fasel**

fließend leben

Übergänge

-

wenn Neues auf Altes trifft....

Im Moment erleben wir das draußen in der Natur ganz eindrucksvoll. Vieles ist schon startklar, manches braucht noch. Verständlich, sagt der Kopf, es ist ja erst Februar!

Und wie sieht es bei uns selbst aus, wenn wir uns in einem Übergang befinden? Wenn wir zum Beispiel gerade wieder dabei sind, uns von einer Erkältung zu erholen, wenn wir nach einer persönlichen Krise gerade wieder dabei sind, Boden unter den Füßen zu spüren... Oder aber auch: wenn wir jemanden dabei begleiten, der das Alte in Form des Lebens verlässt und durch das Sterben auf den neuen Zustand "tot" trifft.
Haben wir dann immer noch so viel Verständnis? Geben wir uns und/ oder unserem Gegenüber dann immer noch die Zeit, die es eben braucht, um das Neue ganz da sein zu lassen?

Übergänge brauchen Zeit, Akzeptanz und Geduld - Qualitäten, die draußen in der Natur selbstverständlich, uns Menschen aber leider oft abhanden gekommen sind.