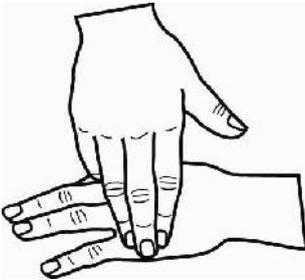


Neun Gamut nach Roger Callahan

Die Neun Gamut (9 G) sind eine Behandlungsserie mit unterschiedlichen Elementen der neuesten neurologischen Forschung zur Feinabstimmung und Aktivierung unterschiedlicher Hirnareale. Aus dem Neuro-Linguistischen Programmieren (NLP) sowie der Chiropraktik und Kinesiologie nach John Goodheart wurde das Wissen zur Nutzung von Augenstellungen bei der Korrektur von Störungen der Gehirnbalance integriert. Summen und zählen aktivieren ebenfalls spezielle und sehr unterschiedliche Bereiche im Gehirn, summen in der rechten und zählen in der linken Gehirnhälfte.

Die spezielle Abfolge der Ausführung dient wie auch die Durchführung der unterschiedlichen Augenbewegungen dazu, sich auf das Problem einzustimmen und weitere Aspekte des Problems innerhalb des von dieser Störung betroffenen Gedankenfelds zu aktivieren. Das gleichzeitige Klopfen des Serienpunktes während der gesamten Durchführung der 9-Gamut unterstützt die Beseitigung der Störung und damit eine weitere Reduktion von Stress, da dieser Punkt auf dem Meridian des Dreifachen Erwärmers speziell geeignet ist, störende Information aus einem Gedankenfeld heraus und heilende Energie in gewisse Areale hinein zu transportieren.

Der konkrete Ablauf der Anwendung ist der folgende:



Den Serienpunkt (SP) während der gesamten Durchführung andauern klopfen und den Kopf nicht mit den Augen mitbewegen, sondern geradeaus gerichtet halten.

- Augen schließen.
- Augen öffnen.
- Mit den Augen nach unten links blicken.
- Mit den Augen nach unten rechts blicken.
- Die Augen 360 ° im Uhrzeigersinn rollen.
- Die Augen 360° gegen den Uhrzeigersinn rollen.
- Einige Töne oder eine Melodie summen.
- Laut von 1 – 7 zählen oder einige Zahlen multiplizieren.
- Nochmals einige Töne oder eine Melodie summen.



Nach dieser Ausführung und auch aller noch folgenden Balancetechniken ist es hilfreich, langsam einen tiefen Atemzug bis in den Bauchraum zu nehmen und anschließend kraftvoll auszuatmen, als wolle man die Reste von Stress im Gedankenfeld über den Atem von sich geben.

© Verlag Via Nova / entnommen aus:



Verena Stollnberger **Gesundheit „selbst gemacht“** Erschienen im Verlag Via Nova
Wie Sie ohne fremde Hilfe mit Meridianklopfen und anderen nützlichen Methoden Ihr Wohlbefinden steigern