

La cirugía de las glándulas suprarrenales, conocida como **adrenalectomía**, es un procedimiento para extirpar una o ambas glándulas suprarrenales. Estas glándulas, situadas sobre los riñones, producen hormonas importantes como cortisol, adrenalina y aldosterona. Esta cirugía puede ser necesaria para tratar afecciones como tumores, trastornos hormonales o enfermedades específicas.

Indicaciones comunes

1. **Tumores suprarrenales:**
 - Benignos (adenomas funcionales o no funcionales).
 - Malignos (carcinoma suprarrenal).
2. **Síndromes hormonales:**
 - Síndrome de Cushing (exceso de cortisol).
 - Feocromocitoma (exceso de catecolaminas).
 - Hiperaldosteronismo (exceso de aldosterona).
3. **Metástasis suprarrenales** (enfermedades oncológicas).

Tipos de cirugía

1. **Laparoscópica (mínimamente invasiva):**
 - Ventajas: recuperación más rápida, menor dolor postoperatorio y cicatrices pequeñas.
 - Ideal para la mayoría de los tumores benignos.
2. **Cirugía abierta:**
 - Indicada para tumores grandes o malignos.
 - Puede requerir una incisión más extensa.

Preparación previa a la cirugía

1. **Evaluación médica completa:**
 - Análisis de sangre y estudios de imagen (TC, RMN).
 - Pruebas para medir los niveles hormonales.
2. **Control preoperatorio:**
 - En casos de feocromocitoma, medicamentos para estabilizar la presión arterial.
 - Ajustes de medicamentos o dieta según el caso.
3. **Ayuno:** No comer ni beber desde la noche anterior.

Procedimiento quirúrgico

- **Duración:** Entre 1 y 3 horas, dependiendo del enfoque.
- **Anestesia:** General (el paciente estará dormido durante la cirugía).
- **Método:** Se extirpa la glándula afectada; en casos bilaterales, se retiran ambas.

Recuperación

1. **Hospitalización:** De 1 a 4 días, según el tipo de cirugía.
2. **Dolor:** Generalmente leve, controlado con analgésicos.
3. **Actividad:** Retomar actividades ligeras en 1-2 semanas; ejercicios más intensos después de 4-6 semanas.
4. **Reemplazo hormonal:**
 - Si se retiran ambas glándulas, es necesario tomar medicamentos (como corticoides) de por vida.
5. **Seguimiento médico:** Importante para ajustar medicamentos y evaluar la recuperación.