

HUMOR

ist eine ERNSTE
ANGELEGENHEIT

Humor bedeutet, kreativ und flexibel auf Situationen reagieren zu können.

Zum einen ermöglicht Humor einen leichteren Zugang zu anderen Menschen, und zum anderen eine größere Akzeptanz gegenüber belastenden Situationen, ob unter Kolleg*innen, mit Vorgesetzten oder im Privaten. Auch die mit Humor einhergehende Fähigkeit, sich selbst nicht so ernst zu nehmen, kann Konflikte deeskalieren und Stress vermindern.

Lassen Sie sich ein auf einen Workshop mit Elementen aus dem Improvisationstheater, experimentieren Sie im Raum zwischen „Richtig“ und „Falsch“, springen Sie in unterschiedliche Perspektiven und entfalten Sie das Potential Ihrer Kreativität!