



Gli effetti curativi della creatività

...

Terapia creativa, integrativa e promozione della salute

In questo workshop di 4 giorni, Monika Rieder mostra come i metodi creativi possano sostenere il processo di guarigione e di consolidamento della propria personalità.

Durante il workshop scoprirete a livello fisico l'effetto benefico dell'espressione creativa e dell'uso di mezzi di comunicazione creativi. Raggiungerete, soprattutto attraverso gli esercizi pratici, un livello di autopercezione che vi permetterà una valida applicazione dei concetti teorici nel vostro lavoro quotidiano con le persone.

Obiettivi

Applicazione pratica nell'ambito medico, terapeutico ed educativo dei metodi di lavoro creativo integrativo appresi

Utilizzo delle tecniche apprese per la cura del proprio benessere e per la salvaguardia della propria salute

Si aprono nuove possibilità per sviluppare sia le capacità espressive delle persone che il loro approccio alle diverse situazioni. In questo modo non solo sarà possibile avviare un processo di guarigione e di consolidamento della personalità, ma anche rafforzare le risorse latenti o rimosse.

Il workshop si svolge in collaborazione con il Dip. 23.

Gruppo target

Personale dei servizi sanitari e sociosanitari, delle strutture educative per l'infanzia e per adulti, persone interessate

Relatrice



Monika Rieder

Coordinatrice infermieristica, arteterapeuta,
artista freelance, autrice

Date e orario

06.02.2023 07.02.2023

06.03.2023 10.10.2023

Dalle ore 9.00 alle ore 12.30

e dalle ore 14.00 alle ore 17.00

Quota d'iscrizione

590,00 Euro

PUNTI ECM

44,8



Centro di formazione Lichtenburg

I-39010 Nalles, Via Vilpiano 27

Tel +39 0471 057100 . Fax +39 0471 057119

anmeldung@lichtenburg.it

www.lichtenburg.it

soziales & gesundheitswesen

St
Stiftung **Elisabeth**