

YOGI LODGE

WELLNESS AYURVEDA DETOX RETREAT

Le Yogi-Lodge Health Resort est un lieu unique inséré dans un paysage naturel de qualité exceptionnelle, entouré de montagnes et de forêts, près de la mer. Un séjour dans cette atmosphère propice à la guérison crée un contrepoids au stress d'aujourd'hui et agit sur les trois niveaux du corps, de l'esprit et de l'âme.

Le spa-wellness spacieux, accessible à tous les clients est conçu pour les personnes qui souhaitent trouver leur chemin vers la santé grâce à une thérapie holistique. Une équipe interdisciplinaire dédiée de thérapeutes experts des domaines de l'Ayurveda, de l'ostéopathie, de l'homéopathie, de l'acupuncture et du yoga proposent des soins individuels adaptés à la situation personnelle.

Dans une forêt ombragée de chênes-lièges se nichent 25 maisons et appartements écologiques spacieux de grand standing avec leur terrasse extérieure individuelle et une piscine naturelle à débordement. Des matériaux locaux et naturels et l'approche en éco-construction favorisent une harmonie unique avec l'environnement proche.

YOGI LODGE

WELLNESS AYURVEDA DETOX RETREAT

The Yogi-Lodge Health Resort is a unique place embedded in a high-quality natural landscape, surrounded by mountains and forest, near the sea. A time out in this healing atmosphere creates a counterbalance to the stresses of today, and works on the three levels of body, mind and soul.

The spacious wellness-spa available to all guests is designed for people who want to find their way to health through holistic therapy. A dedicated interdisciplinary team of expert therapists from the areas of Ayurveda, osteopathy, homeopathy, acupuncture and yoga offers individual treatments tailored to the personal situation.

Embedded in a shady cork oak forest are 25 lovingly and high-quality, spacious eco-houses and apartments with an individual outdoor terrace and pool. Local, natural materials like timber and ecological construction promote a unique harmony with the surrounding park.



LE SITE

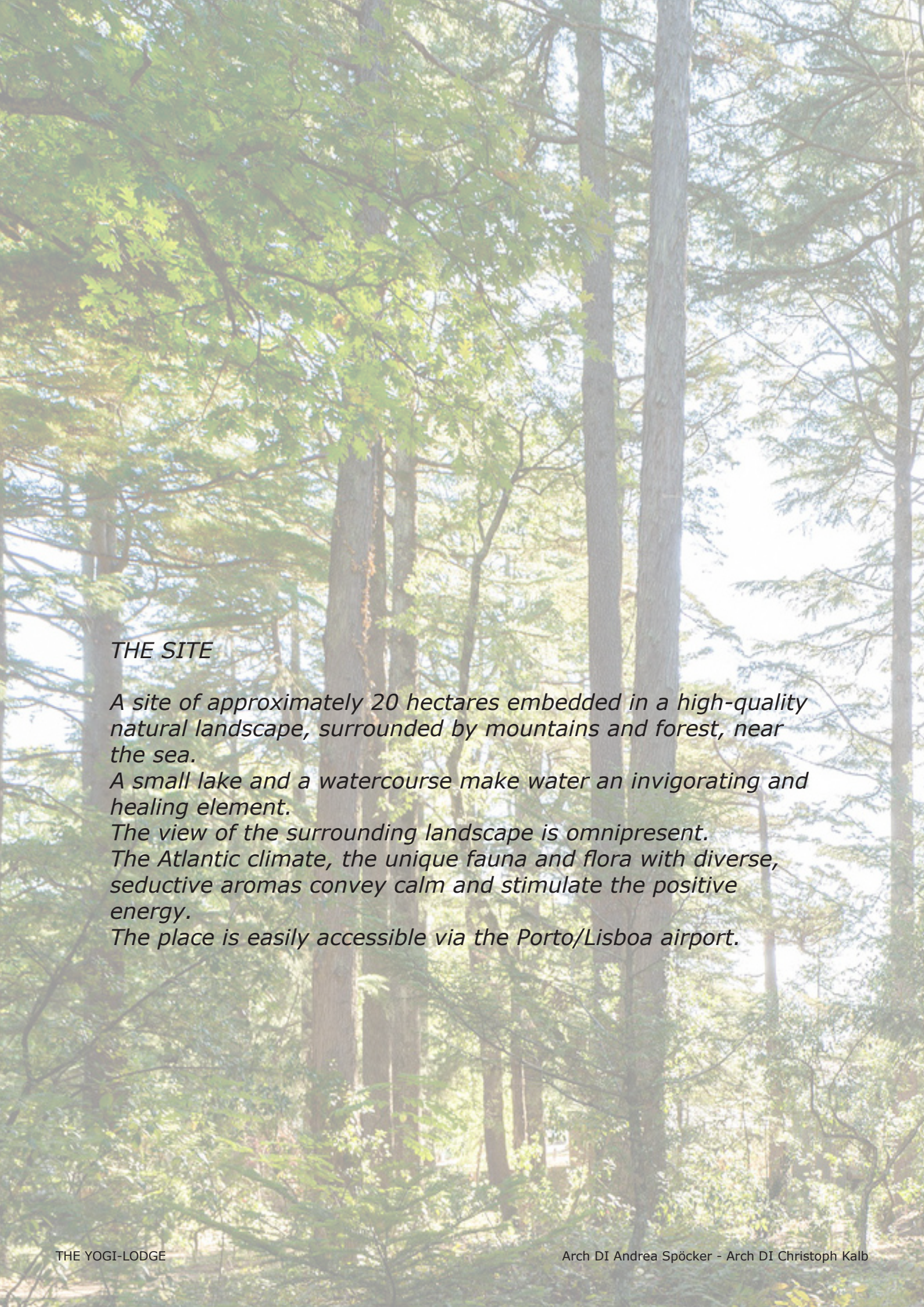
Un site d'environ 20 hectares inséré dans un paysage naturel de grande qualité, entouré de montagnes et de forêt, à proximité de la mer.

Un petit lac et un cours d'eau font de l'eau un élément vivifiant et apaisant.

La vue sur le paysage environnant est omniprésente.

Le climat atlantique, la faune et la flore uniques aux arômes divers et séduisants véhiculent le calme et stimulent l'énergie positive.

L'endroit est facilement accessible via l'aéroport de Porto.



THE SITE

A site of approximately 20 hectares embedded in a high-quality natural landscape, surrounded by mountains and forest, near the sea.

A small lake and a watercourse make water an invigorating and healing element.

The view of the surrounding landscape is omnipresent.

The Atlantic climate, the unique fauna and flora with diverse, seductive aromas convey calm and stimulate the positive energy.

The place is easily accessible via the Porto/Lisboa airport.











Dans le restaurant accueillant, sont proposés des aliments biologiques produits localement et basés sur la tradition de la cuisine ayurvédique.

Le programme de bien-être

SOMMEIL: environnement apaisant, traitement écobioologique, interrupteurs de réseau électrique

REPAS: ingrédients biologiques, locaux et durables, moins c'est plus, cuisine ayurvédique

SPA: thérapies, traitements, soins Ayurveda, ostéopathie, aromathérapie, acupuncture, cosmétiques à base de plantes locales

MOUVEMENT: cours de yoga, programmes d'entraînement physique fonctionnels, sentiers de course, activités pour le corps et l'esprit

ESPRIT: moins de stress, des pensées plus claires, améliorer la puissance cérébrale, susciter les intentions positives

EPANOUISSEMENT: activités pour tous basées sur le bien-être, la convivialité, l'environnement sain, les expressions physiques, spirituelles, émotionnelles et intellectuelles



The welcoming restaurant offers locally produced organic food based on the tradition of Ayurvedic cuisine.

The wellness program

SLEEP: soothing environment, eco-biological treatment, electrical network switches

EAT: organic, local and sustainable ingredients, less is more, Ayurvedic cuisine

SPA: therapies, treatments, Ayurveda treatments, osteopathy, aromatherapy, acupuncture, local herbal cosmetics

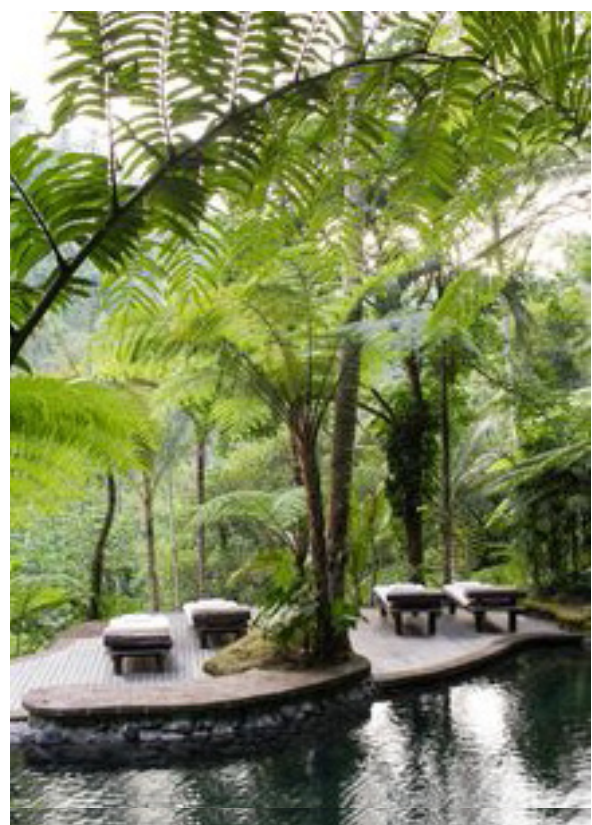
MOVE: yoga classes, functional physical training programs, running trails, body and mind activities

MINDFULNESS: less stress, clearer thoughts, improve brain power, arouse positive intentions

GROW: activities for all based on well-being, conviviality, a healthy environment, physical, spiritual, emotional and intellectual expressions







THE YOGI-LODGE

Arch DI Andrea Spöcker - Arch DI Christoph Kalb





L'ARCHITECTURE:

- l'architecture comme élément principal du bien-être

LA DURABILITÉ:

- autosuffisance solaire
- phyto-épuration
- production d'électricité photovoltaïque et éolienne
- aliments et vins d'agriculture biologique locale
- traitement de l'eau

LES MATÉRIAUX LOCAUX:

- pierre, béton, bois - pin et chêne, terre crue, ...

LE SPA-WELLNESS AYURVEDA:

- sauna, hammam
- massage
- piscine intérieure
- soins ayurvéda

LE RESTAURANT LOCAL:

- aliments biologiques locaux
- nourriture de saison
- producteurs locaux
- tradition de cuisine ayurvédique
- vin local et international

LA MAISON ECOLOGIQUE INDIVIDUELLE:

- piscine naturelle à débordement
- jardin privatif
- véranda, salon et chambre à coucher
- bain extérieur et jacuzzi

LA MAISON ECOLOGIQUE MITOYENNE:

- en partie avec piscine naturelle individuelle à débordement
- jardin
- véranda, salon et chambre à coucher
- bain extérieur et jacuzzi

L'APPARTEMENT ÉCOLOGIQUE:

- véranda, salon et chambre à coucher
- deuxième chambre

LE PARC:

- plantes locales
- matériaux locaux
- techniques de construction locales - exemples de murs en pierre

LE PAYSAGE:

- vue dégagée
- transition en douceur entre le parc et le paysage environnant
- le paysage dans le cadre du bien-être

LA FERME LOCALE DANS LE VOISINAGE:

- travailler à l'intérieur et avec la communauté
- identité locale



THE ARCHITECTURE:

- the architecture as a main part of the wellbeing

THE SUSTAINABILITY:

- solar self sufficiency
- purification plant
- PV and wind electricity production
- local biological food, wine and flowers
- water treatment

THE LOCAL MATERIALS:

- stone, concrete, timber - pine and oak, rammed earth,...

THE AYURVEDA WELLNESS-SPA:

- sauna, hammam
- massage
- indoor swimming pool
- ayurveda treatments

THE LOCAL RESTAURANT:

- local organic food
- seasonal food
- local producers
- ayurvedic kitchen tradition
- local and international wine

THE SINGLE ECO HOUSE:

- biological infinity swimming pool
- private garden
- veranda, living and sleeping area
- outdoor bath and jacuzzi

THE DETACHED ECO HOUSE:

- some with own biological infinity swimming pool
- garden
- veranda, living and sleeping area
- outdoor bath and jacuzzi

THE ECO APPARTMENT:

- veranda, living and sleeping area
- second bedroom

THE PARK:

- *local plants*
- *local materials*
- *local building techniques - example stone walls*

THE LANDSCAPE:

- *undisturbed view*
- *unbounded transition between the park and the landscape*
- *the landscape as part of the wellbeing*

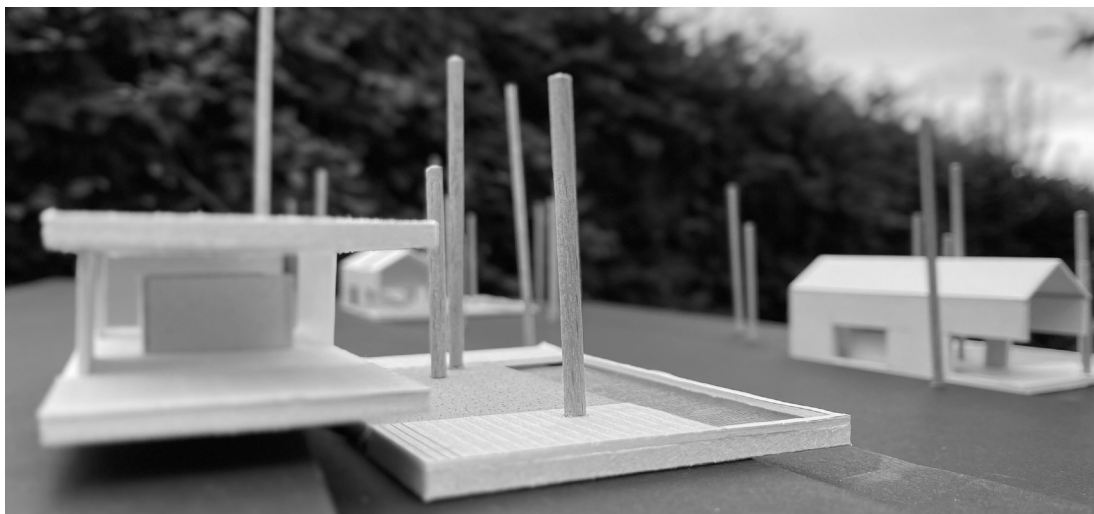
THE LOCAL FARM IN THE NEIGHBOURHOOD:

- *working in and with the community*
- *local identity*



THE PROJECT

- *drawing - design study*
 - . *eight 1 bedroom house 90 m², veranda, private pool*
 - . *eight 2 bedroom house 115 m², veranda, private pool*
 - . *eight 2 bedroom house 125 m², veranda,
private pool, outdoor bathroom*
- *project costs*
 - 24 houses*
 - restaurant and lobby*
 - wellness area*
 - public pool*
 - garden*





THE YOGI-LODGE

Arch DI Andrea Spöcker - Arch DI Christoph Kalb

Intégré dans le plus beau paysage du Portugal.
Le ciel bleu, l'eau et l'accueil local créent une sensation de bien-être instantanée. Restez tout de suite, restez un instant, restez pour un moment ou restez pour toujours, vous serez les bienvenus et vous ferez partie de notre philosophie et de notre esprit.

Au plaisir de vous rencontrer.

*Integrated in the most beautiful landscape of Portugal.
The blue sky, the water and the local people creating a symbiosis of wellbeing in the moment.
Stay now, stay for a moment, stay for a while or stay forever,
you will be welcome and a part of our philosophy and mind.*

We are looking forward meeting you.

Arch DI Andrea Spöcker
12 Chemin de Foiset
F-74200 Anthy sur Lemman
France
andreaspoecker@wanadoo.fr

Arch DI Christoph Kalb
Reichsstrasse 23
A-6900 Bregenz
Austria
ck@christophkalb.at

