



FAMだより

令和3年8月号

子ども達が楽しみにしていた夏休みです。充実した夏休みを送るには健康が第一です。

「早寝・早起き・朝ごはん」は生活習慣の中でも最も基本的なものです。朝早く起きて、しっかりとご飯を食べ、元気に一日を過ごして、夜は早く寝る。朝ごはんは、体をスッキリ目覚めさせ、集中力を高めます。便秘の解消にもなります。朝に地域のラジオ体操に参加してみても良いですね。今月も楽しく過ごしていきたいと思います。



常勤職員（児童指導員）
松本 幸博（ゆきひろ先生）
よろしくお願いいたします

☆七夕☆



短冊に願い事を
書きました
折り紙で七夕飾り
も作りました



- ・ヒカキンに会えますように・・・
 - ・お宝探しに行けますように・・・
 - ・いろんな友達を作っていけますように・・・
 - ・冒険に出れますように・・・
 - ・コロナが一日でも早くなくなりますように
- 【みんなの願い事を一部抜粋しました】
みんなの願い事が叶いますように・・・☆

8月の予定

- 3日(火) 外出(森林植物園)
- 9日(月) クッキング(かき氷)
- 13日(金)～15日(日) **お盆休み**
- 20日(金) 外出(天文科学館)
- 28日(土) 夏祭り

★兵庫県立考古博物館に行きました★ (7月10日)



マネキンの真似をして写真撮影。
ノリも笑いもみんな息がぴったりに
なってきました(*^~^*)



たまに小雨が降っていたけど、展望台からは淡路島も見えたよ！また、行きたいねってみんなと話したよ

