



## **L'après contresalon**

Nous avons mis un peu de temps à revenir vers vous !

C'est qu'il nous a fallu émerger de ce moment incroyable, prendre la mesure de l'événement et nous mettre en état de marche pour nous transformer et acquérir les moyens de notre ambition: devenir avec vous tous un acteur incontournable de la politique de la vieillesse  
**#RienPourLesVieuxSansLesVieux**

## **Le premier contresalon des Vieilles et des Vieux : un moment qui fera date !**

Rappelez-vous! C'était en Novembre dernier. Parfois, il y a des idées qui sont en phase

**Les actes du contre-salon sont disponibles sur notre site en téléchargement**

## **Le Courrier des Vieilles et des vieux**

Vous pouvez vous aussi nous laisser un message sur notre site.

**////// J'ai 71 ans. J'ai beaucoup voyagé, beaucoup travaillé mais en un temps où l'on ne nous faisait pas de fiches de paie à la campagne. résultat, ma retraite n'est pas suffisante et je suis à l'ASPA... donc 968 euros/mois, logé en HLM..à la campagne encore.**

**J'ai voulu travailler cette année, n donnant des cours de théâtre pour 400 euros/mois. Las ! L'assistante sociale me dit que ces 400 euros me seront défalqués de ma pension de 68 euros ASPA. J'ai, donc, pas pris le travail.**

**Trouvez-vous normal que je n'aie pas le droit de me faire un pécule, par le travail déclaré, qui me permette de mettre une noix de beurre sur mes épinards ?**

**merci de me répondre et, je souhaite voir des représentants de votre association à Toulouse. merci à vous. Bernard**

avec l'air du temps... Cela a été le cas pour cette idée simple, d'un contresalon, qui est devenu un événement au succès dépassant toutes nos espérances: 3 jours de richesse et de bonheur pour tous, qui se sont déroulés dans une atmosphère, chaleureuse, bienveillante, gaie, peut-être en grande partie liée au choix d'une approche participative et citoyenne, loin de toute dimension marchande. Plus de 2000 personnes y ont participé, venues de toute La France.

Tous les ateliers de travail parlant de notre vieillesse ont été pris d'assaut par un public en attente d'informations, d'échanges, de rencontres et de propositions. Vous pouvez retrouver le contenu de ces journées, soit dans un document à imprimer (xxx) , soit dans des vidéos si vous préférez (xxx). N'hésitez pas, cela vaut vraiment la peine! Ces 3 jours ont inscrit une autre façon d'aborder la vieillesse, loin du tout compassionnel, du tout médical ou du tout (silver) économique!



**/// je me réjouis de ce conseil autoproclamé des vieilles et des vieux; personne ne viendra se préoccuper de notre sort puisque nous ne produisons plus! Hors de question de s'identifier à la place que l'on nous propose, c'est à dire , aucune. Faisons nous entendre! Partageons!**

**/// C'est un vrai bonheur de découvrir votre association ! J'irai au Contre-Salon avec des ailes !A très bientôt !**



## Le Conseil National autoproclamé de la Vieillesse est en voie de transformation !

Le CNaV est un mouvement citoyen né en décembre 2021, pour dénoncer le manque de politique de la vieillesse et revendiquer que celle-ci soit pensée avant tout avec les vieilles et les vieux. Lors de notre soirée fondatrice, chez Ariane Mnouchkine, au Théâtre du Soleil nous étions 200, nous sommes 3000 aujourd'hui. Nous en sommes heureux car plus nous serons nombreux, plus nous avons de chances que notre voix et nos revendications soient entendues. Mais il nous faut du coup réaménager notre façon de fonctionner et de nous organiser. C'est ce à quoi nous nous employons depuis le contresalon. Nous vous en dirons plus dans notre prochaine newsletter. Mais d'ici là toutes les idées quant à cette coconstruction du futur CNaV sont les bienvenues. N'hésitez pas à nous contacter. Coordonnées sur le site.

### Des nouveaux groupes CNaV dans toute la France !

Le succès du contre-salon a donné des ailes à beaucoup. Plusieurs nouvelles antennes CNaV se sont créées. Vous pouvez aller regarder sur la carte disponible sur notre site: [www.cnav-demain.fr](http://www.cnav-demain.fr). N'hésitez pas à contacter Dominique Sarrazy dans l'Hérault, Muriel Siméon dans la région de Perros-Guirec, Michèle à Saint-Etienne, Françoise près de Chamonix ou encore Sandra en Indre et Loire. Un groupe s'est aussi créé à Paris, rassemblant plus de 100 personnes, venues de toute l'Île de France. Contact: Michèle Perrin. Les coordonnées de tous ces référents sont sur le site.



**Le CNaV est sur YOUTUBE !**  
Vous retrouverez toutes les vidéos du contre-salon : ateliers, séances plénières

Pour adhérer au CNaV, il vous suffit de laisser vos coordonnées sur notre site [www.cnav-demain.fr](http://www.cnav-demain.fr) et pour nous écrire : [cnav.demain@gmail.com](mailto:cnav.demain@gmail.com)  
Il n'y a pas de cotisation d'adhésion mais vous pouvez participer aux frais en faisant un don sur [helloasso.fr](http://helloasso.fr) puis en cherchant **Les amis du CNaV**



Ne restez pas seul, regroupez-vous pour échanger et discuter dans votre ville, votre village, votre région et réfléchissons ensemble à ce que nous voulons pour notre vieillesse. Partagez vos idées en nous écrivant à : [cnav.demain@gmail.com](mailto:cnav.demain@gmail.com)



**ACTU-ACTU-ACTU-ACTU-ACTU-ACTU-ACTU**  
**Avril 2024**