

ACTIVITÉS 2025-2026

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 6 septembre 2025

9h - 12h / 14h - 18h

Salle Paragot

Bullion



Maison des associations

20 rue de la Libération

78830 Bonnelles

01 30 59 55 57 - 06 12 94 35 34

<http://www.foyer-rural-de-bonnelles.fr>

foyer.rural.bonnelles@gmail.com

Siret : 32235856500016

NAF (APE) : 9499Z



Les animateurs ou responsables de section vous attendent sur leurs stands pour répondre à vos questions et vous inscrire à l'activité de votre choix.

Si vous ne pouvez pas venir au forum, préinscrivez-vous sur notre site ou contactez-nous par mail ou téléphone.

Nous proposons cette année 2025 – 26 :

26 activités :

- 2 de bien-être, 4 sportives,
- 7 culturelles et ludiques,
- 10 artistiques,
- 3 musicales.

➤ des **expositions, représentations théâtrales, matchs d'improvisation, concert, broc ô plantes, semaine de rando, démonstrations, stages, rencontres sportives et compétitions.**

Ils nous soutiennent :



**Mairie de
Bonnelles**



WDFPF
WORLD DRUG-FREE POWERLIFTING FEDERATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ESCRIME

**FRANCE
JUDO**



Bureau du FRB

Président : Michel Soranzo

Trésorier : Jean Michel Burette

Secrétaire : Annick de Muccia

Secrétaires adjoints : Martine Meignat et Philippe Lavalée



MODE D'INSCRIPTION

Le FRB, association loi 1901 créée en 1979, s'adresse à tous, enfants, adolescents et adultes.

La carte d'adhésion au FRB 2025-26 est de **12 €** ; elle est obligatoire, individuelle et unique pour toutes les activités. Elle vous permet d'être assuré(e) durant l'activité.

Les cotisations aux activités sont majoritairement réglées à l'année pour garantir la continuité de l'activité. La cotisation peut être payée en 3 fois sans frais par chèque.

Profitez d'une séance gratuite en septembre pour toutes les activités.

ACTIVITÉS DE BIEN-ETRE

Biodanza

La danse de la vie

Adultes

Lundi 19h30 – 21h30 Salle de motricité
Mardi 9h30 - 11h30 - Salle des Fêtes

Animatrice :

Marie Valois - 06 76 66 56 75
pour + d'information



Cotisation T1 : 130 €, T2 : 120 €
T3 : 80 €, 10 séances : 150 €
Annuelle : 300 €

Tai Chi Chuan

Adultes

Vendredi 9h30 - 11h
Salle des Fêtes
Vendredi 19h – 20h30
Salle de motricité (école
maternelle)

Animateur :

Jean Guevel - 06 32 75 74 71



Cotisation annuelle : 170 €

ACTIVITÉS SPORTIVES

Iaïdo

Adultes / Ados +15 ans

Mardi et jeudi 19h - 21h30
Dojo du complexe sportif

Professeur diplômé :

Jean-François Hervet

CN 5^{ème} Dan -

06 86 80 88 76

Cotisation annuelle :

266 € (licence FFJDA

56 € incluse)



Pour en savoir + sur cette discipline :

<https://www.shoyukaniaido.fr/>

Force athlétique

**Adultes / + de 16 ans,
mineurs accompagnés**

L, Ma, Me, J et V : 17h30 - 20h
Toute l'année (non stop)
**Salle de musculation du
complexe sportif**

Animateur : Michel Soranzo

06 68 65 27 42 - champion du monde
pour la 7^{ème} année de force athlétique
en développé couché

Cotisation : 115 €



Marcheurs

Randonnées adultes

Jeudi 13h30
Rdv Parking des écoles

Provence
juin 2025



Animateur : Jean-Marie Delpout

06 88 89 90 65

Sabre laser 7^{ème} année

Adultes / Enfants + 7 ans

Educateur sportif :

Steven Hildevert, Niveau II
sabre laser, prévôt d'état en
escrime. Double champion

de France de Sabre Laser kata technique
2024 et 2025

07 81 24 83 68

Dojo : Vend. 18 - 19h30 : 8 - 14 ans
19h30-21h : adultes/ + 15 ans
Gymnase : Dimanche 16 - 17h30

Cotisation : enfants 8 - 14 ans : 230 €

Adultes/+ de 15 ans : 280 €

Equipement fourni





ACTIVITÉS CULTURELLES

Anglais



Professeure agréée EN

Christine Colin – 01 30 41 38 62

Pré-intermédiaires

Mardi 9h40 - 10h55

Intermédiaires à avancés

Mardi 11h - 12h15

Avancés

Lundi 19h30 - 20h45

**Lieu : Maison des associations
salle RDC D**

Cotisation annuelle : 295 €

Bridge



Adultes / + 15 ans

**Mercredi 20h30 – minuit
Maison des assos – salle RDC D**

**Animateur : Régis Merchez
06 09 16 12 35**

Cotisation annuelle : 10 €

Tarot



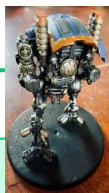
Adultes / + 14 ans

**Vendredi 20h30 – minuit
Toute l'année (non stop)
Maison des assos – salle RDC D**

**Animateur : Clément Lebateux
06 21 53 06 97**

Cotisation annuelle : 10 €

Figurines



Adultes /+ de 15 ans

**Lundi 14 - 23h & sam. 14 - 23h
Toute l'année (non stop)
Maison des associations 1^{er} étage**

**Animateur : Jean Bernard Mondoloni
06 80 36 75 25**

Cotisation annuelle : 28 €



Jeu de rôle

Adultes / + de 14 ans

**Dimanche 14h – 19h
Maison des associations 1^{er} étage
Toute l'année (non stop)**

**Animateur : Lionel Gamero
01 30 59 49 11
Cotisation annuelle : 10 €**



ET LUDIQUES

Bonnelles Cidre

Adultes

5 à 6 fois / an
Verger, rue de la
Butte à Pannier



Animateur :

Yvon Moreau - 06 88 89 90 65

Cotisation annuelle : 5 €

P'tit pot'bio

Familles : Adultes /
enfants

7 j sur 7 + samedi
matin (visiteurs)
Potager bio, rue de
la Butte à Pannier

Animatrices :

Isabelle Jasinowski - 01 30 41 46 26

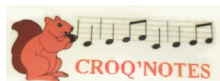
Carole Hennebelle - 06 88 89 90 65

Cotisation annuelle : 35 €/parcelle



ACTIVITÉS MUSICALES

Chorale



Adultes - Guitare et voix

Mardi 13h30 – 15h45 et concerts
Salle des Fêtes

Animateur : Jean-Marie Delpeut - 06 88 89 90 65

Cotisation : 10 €



Ateliers musicaux

Animateur musicien : Christophe Aubert - 06 32 90 71 89

Lieu : maison des assos Annexe cour

Cotisations :

Eveil musical : 3 - 5 ans → Samedi 9h30-10h15

195 €

Mini rock 6 - 15 ans

Cours 1/2h → 10h batterie ou 11h guitare

270 €

Atelier → Samedi 10h - 11h

250 €

Atelier Rock Adultes → Sam. 11 - 12h & 12 - 13h

270 €



Activités		Qui ?	Quand ?	Où ?	Combien ?
Biodanza	Page 2	Adultes	• Lundi • Mardi	• S. motricité • S. des Fêtes	T1 : 130 € T2 : 120 € T3 : 80 € Année : 300 €
Tai Chi Chuan		Adultes	• Lundi • Vendredi	• S. motricité • S. des Fêtes	170 €
Iaïdo	Page 3	+ de 15 ans	Ma/jeudi	Dojo	266 €
Marcheurs		Adultes	Jeudi	Nature	(carte FRB)
Force athlétique		+ de 16 ans	Tous jours sauf WE	S. de musculature	115 €
Sabre laser		8-15 ans + de 15 ans/ adultes Chorégraphie	Vendredi Dimanche	Dojo Gymnase	Enfants : 230 € Adultes/ados : 280 €
Anglais	Page 4	Adultes	Lundi/ma	Maison des assos R-de-C D	295 €
Bridge		+ de 15 ans	Mercredi		10 €
Tarot		Adultes	Vendredi		10 €
Figurines		+ de 15 ans	Lundi/sam	Maison des assos 1 ^{er}	28 €
Jeux de rôle		+ de 14 ans	Dimanche		10 €
Bonnelles cidre	Page 5	Adultes	Ponctuel	Verger	5 €
P'tit pot'bio		Familles	7 jours/7	Potager bio	35 €/parcelle

M. des assos = Maison des associations - 20 rue de la Libération, Bonnelles

S. des F = Salle des Fêtes – **S. des M** = Salle des Mariages -

S. de motricité = Salle de motricité (école maternelle) -

S. muscu = Salle de musculature du complexe sportif

TABLEAUX DE SYNTHÈSE

Activités		Qui ?	Quand ?	Où ?	Combien ?
Eveil musical	Page 5	3-5 ans	Samedi	Maison des assos (cour)	195 €
Mini rock		6-15 ans	Cours Atelier Sam.		270 € 250 €
Atelier rock		Adultes	Samedi		270 €
Atelier de Céramique	Page 8	+ de 15 ans / adultes	Ma et/ou jeudi	Maison des assos 1 ^{er} étage	190 €/2h 270 €/3h 360 €/4h
Dessin/peinture		Adultes	Mercredi	Salle du Conseil	320 €/2h 470 €/3h 620 €/4h
Atelier ados Dessin/peinture	Page 9	10 à 18 ans	Mercredi	Salle de motricité	190 €
BD Manga		+ de 11 ans	Mercredi	Maison des assos 1 ^{er}	260 €
Créa artistique		6-11 ans	Mercredi		250 €
Improvisation	Page 10	Adultes	Lundi ou me	S. des M	240 €
Macramé		Adultes	1 jeudi / mois	M. des assos 1 ^{er}	50 €/année
Patchwork – Art textile		Adultes et Enf.	1 mercredi / mois + stages	M. des assos RdeC	15 €/séance 140 €/année
Tréteaux de Bonnelles	Page 11	Adultes	Mercredi	Salle des Fêtes	20 €
Théâtre enfants		6-11 ans	Mercredi	S. des M	200 € - 230 €
Théâtre ados		+ de 12 ans	Mercredi		260 €



ACTIVITÉS

Atelier libre de céramique



Adultes / + de 12 ans

Mardi 14h30 - 16h30
ou 16h30 - 18h30
et/ou jeudi 15h - 18h

Animatrice :

Annick de Muccia

06 12 94 35 34

Lieu : Maison des assos
1^{er} étage

Cotisation annuelle :

190 €/2h – 270 €/3h

360 €/4h /semaine

(terre, émaux, matériel
et cuisson compris)



**Expo octobre
2024**

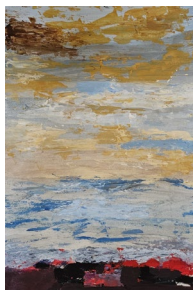
Atelier Dessin/peinture

Adultes

Mercredi 16 - 18h ou 18 - 20h
Salle du Conseil

Animateur : Danielo, artiste peintre

06 8956 86 16



Cotisation annuelle :

320 €/2h – 470 €/3h – 620 €/4h



Expo oct. 2024



ARTISTIQUES

BD Manga

Ados + de 11 ans

Mercredi 16h30 - 18h

Maison des associations 1^{er} étage



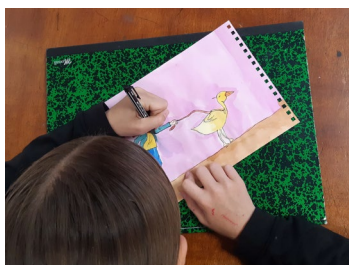
Cotisation : 260 €

Création artistique

Enfants + de 6 ans

Mercredi 15h - 16h30

Maison des associations 1^{er} étage



Cotisation : 250 €

Animateur : « Ephémère », François Larzem, auteur illustrateur – 06 10 73 36 66

Expo
18 juin 2025



Atelier Ados Dessin/peinture

Ados - enfants + de 10 ans

Mercredi 15h - 17h

Salle de motricité – école maternelle

Animateurs : Jocelyne Abis - 06 73 68 86 87 et
Bernard Courtois - 06 32 50 17 84

Cotisation annuelle :
190 €



Expo et atelier 25 juin 2025





Improvisation

Adultes



Lundi 20h30 - 22h30 : Confirmés
Mercredi 20h30 - 22h30 : Débutants
et intermédiaires - **Salle des Mariages**

Animateur : Stéphane Pérot 06 66 46 78 03



Cotisation annuelle : 240 €

ACTIVITÉS



Matches d'impro 2024 - 2025



NOUVEAUTÉS

Macramé en liberté

+ de 15 ans / Adultes non débutants

Jeudi 18h15 - 20h15
1 fois/mois - Maison des assos 1^{er}

Responsable : Annick de Muccia
06 12 94 35 34



Cotisation annuelle : 50 €
(10 séances) + kits (5 €/séance)
à régler sur place

Patchwork - Art textile

Adultes ou enfants

Mercredi 14h30 - 17h - 1 fois/mois
Maison des associations Rdc
+ Stages Enf. ou Ad. en cours d'année

Animatrice : Catherine Régnier
06 71 68 24 45



Atelier

Expo - 25 juin

Cotisation annuelle : 140 € (10 séances)
+ kits à régler sur place (13€/séance)
15 €/séance

ARTISTIQUES

Théâtre enfants / ados

Mercredi Enfants 6-8 ans : 13h - 14h

Enfants 9-12 ans : 14h - 15h30

Ados 13-18 ans : 15h30 - 17h30

Professeur de théâtre :

Isabelle Menard,
comédienne
06 87 71 07 13



Lieu : S. des Mariages

Enfants 6 - 8 ans

Cotisation : 200 €

Enfant 9 - 12 ans

Cotisation : 230 €

Ados + de 12 ans

Cotisation : 260 €



Troupe de Théâtre

Adultes

Mercredi 19h - 22h

Salle des Fêtes

Animateur :

Philippe Vernisse - 06 14 40 50 14



Atelier théâtral

Apprentissage, répétitions et représentations de pièces de théâtre

Cotisation annuelle : 20 €

« Le long voyage du pingouin vers la jungle »

**2 spectacles
juin 25**

« Respire »





NOS ÉVÈNEMENTS 2025

SPORTIFS ET FESTIFS

Force athlétique

Sabre Laser

Carnaval BINEAU – avril 25



Championnat du monde - Juin 2025 :
6 médailles d'or



Championnat de France
juin 2025 : Steven
1^{ère} place en Kata



Animation du défilé



Mise à feu

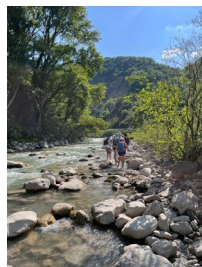
Iaïdo

20^{ème} stage
interclub
mai 2025



Les Marcheurs

Semaine de
rando en
Provence
juin 2025



LES DÉMONSTRATIONS DU FORUM 2025

BIODANZA

11h30



Flash Mob par Marie Valois
et son groupe

TAI CHI CHOUAN

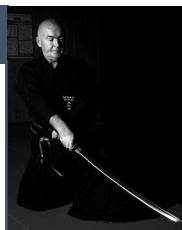
11h



Démo par Jean Guevel &
les pratiquants de la section

IAIDO

Démos



Par les pratiquants
de la section

AGENDA FIN 2025

- S 4/10 : Concert Croq'notes au profit d'**Octobre rose**
- S 11 et D 12/10 : EXPO atelier Dessin / Peinture de Danielo associé à l'EXPO atelier Céramique + Grand Jeu/Concours pour les enfants
- D 19/10 : Pressage de pommes aux ateliers municipaux
- S 18/10, 29/11 : Matches d'improvisation – salle des Fêtes
- Me 29/10 : Stage Patchwork enfants - S 8/11 : Stage Patchwork adultes