

Nordic Walking

Balance zwischen Körper und Geist

Zeit zum Abschalten

Spaß



Naturerlebnis

Stressabbau

Fitness

Am liebsten in Gesellschaft!

Nordic Walking-Unterricht für Anfänger / Tips für Fortgeschrittene

Im Unterricht werden mit Spaß und Spiel die technischen Grundlagen des Gehens mit Nordic Walking-Stöcken vermittelt.

Einzelunterricht (evtl. in kleinen Gruppen).

Stöcke können gestellt werden.

Treffpunkt: Anmeldung des Campingplatzes oder nach Absprache

Dauer: ca. 4 x 1 Stunde

Termine: nach Absprache

Kosten: keine

Anleiterin: Frau Burmester, Nordic Walking Basic Instructor

Weitere Informationen und Anmeldung: 0160 - 95 77 50 43

Nordic Walking-Treff

Walking und Nordic Walking in der Gruppe. Gehen in Gesellschaft.

Mit oder ohne Stöcke.

Treffpunkt: Anmeldung des Campingplatzes

Dauer: ca. 1 Stunde

Wann: jeden Samstag um 9 Uhr.

Kostenfrei.