

BEREIT FÜR DEINE NÄCHSTE
PRÜFUNG?

HANKOOK PRÜFUNGSVORBEREITUNGS- LEHRGANG SHOTOKAN

inkl.
DAN-
PRÜFUNG

Fr. 05.07. & Sa. 06.07. | Hankook Sportcenter

WOLFGANG KUTSCHE

7. Dan, A-Prüfer, A-Trainer, Landestrainer
Kata Masters Schleswig-Holstein

ALEXANDER BAUER

6. Dan, B-Trainer, Landestrainer Kumite
Talent Hamburg

JAN KRASZEWSKI

4. Dan, C-Trainer Wettkampf

CLAUDIA LOX

4. Dan, B-Prüferin, C-Trainerin

CARINA SCHWARZMÜLLER

2. Dan, B-Prüferin, C-Trainerin

SALVA MEDINA

1. Dan, Shitō-Ryū & Shōtōkan

Freitag

19:30-21:00 Uhr

Technik-Training-Special

Alexander Bauer

Alle Graduierungen, Dojo 2

Samstag

09:30-10:30 Uhr

Kihon

Carina Schwarzmüller

9.- 4. Kyu, Dojo 1

Kumite-Varianten

Jan Kraszewski

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 2

10:45-11:45 Uhr

Kihon

Carina Schwarzmüller

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 1

Kumite-Varianten

Wolfgang Kutsche

9.- 4. Kyu, Dojo 2

12:15-13:15 Uhr

Kata

Claudia Lox

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 1

Bunkai

Salva Medina

9.- 4. Kyu, Dojo 2

13:30-14:30 Uhr

Kata

Claudia Lox

9.- 4. Kyu, Dojo 1

Bunkai

Wolfgang Kutsche

ab 3. Kyu + Dan, Dojo 2

14:45-15:45 Uhr

Dan-Vorbereitung

Wolfgang Kutsche

ab 1. Kyu, Dojo 2

ab 16:00 Uhr

Dan-Prüfungen

Wolfgang Kutsche & Norbert Saul

Dojo 1 & 2

Hankook Sportcenter
Nieland 10
20344 Hamburg

Gebühr
25€ für beide Tage
10€ nur Freitag / 20€ nur Samstag

Shōtōkan Dan-Prüfung von
1.-5. Dan (Anmeldung über
den DKV)

Es gibt
Snacks und Getränke.