

KURSLEITER:IN WALDBADEN - ACHTSAMKEIT IM WALD®

3 LIVE-ONLINE MODULE
ZERTIFIZIERTES KURSKONZEPT
PRAKTISCHE ÜBUNGEN IM TEAM

Herzlich willkommen
in der WOIDZEIT!

WALDBADEN - ist das
langsame Eintauchen in die
wohltuende und heilsame
Atmosphäre des Waldes.

Die positive Wirkung des auch
unter **'Shinrin Yoku'** bekannten
absichtlosen Schlenderns im
Wald ist in zahlreichen Studien
belegt.

Beim 'Nichtstun' und einfachen
SEIN darf **die Seele baumeln**,
entschleunigen und kann so
wieder Kraft tanken.



KURSLEITUNG:
ANDREA
HARTINGER

NACH DEM
KURSKONZEPT VON
AUTORIN ANNETTE
BERNJUS



WOIDZEIT

WALDBADEN
FORUM
NATURERLEBEN

www.woidzeit-fia-mi.de

KURSLEITER:IN WALDBADEN - ACHTSAMKEIT IM WALD®

INFOS UND ABLAUF

Drei Live-Online Module - interaktiv

Modul 1

- Was ist Waldbaden
- Die Wurzeln des Shinrin Yoku
- Der Aufbau einer Waldbaden-Einheit
- Die 10 Zutaten eines Waldbades
- Übungen und Selbstreflexion

Modul 2

- Fortsetzung 10 Zutaten
- Wissenschaft rund um das Waldbaden
- Wirkung des Waldes
- Was der Wald noch kann
- Übungen und Selbstreflexion

Modul 3

- Die psychologischen Faktoren
- Abgrenzung zu anderen Modellen
- Rechtliche Aspekte
- Veranstaltungsmanagement
- FAQ Herausforderungen/ Fallstudien
- Übungen und Selbstreflexion

Während des gesamten Kurses erleben sich die Teilnehmenden sowohl in der Rolle als Kursleiter:in, als auch in der Rolle als Teilnehmer:in der Waldbaden-Einheiten.

zertifiziertes Kurskonzept

Die Teilnehmenden erstellen im Laufe des Kurses ihr ganz individuelles Kurskonzept, das der Zertifizierung dient. Die Zertifizierungsarbeit wird von Annette Bernjus mit Feedback bestätigt. Die Ausbildung ist eine eingetragene und geschützte Marke.

Praxismodul

Ein zusätzliches Praxismodul kann zur Vertiefung der Kursleiter-Kompetenzen optional bei Annette Bernjus gebucht werden. Hierzu stehen jährlich vier Termine zur Auswahl.

Inklusive:

- ausführliches Skript
- zahlreiche Übungen als PDF
- Buch 'Waldbaden'
- kleine Überraschungen
- Zertifikat nach Abschlussarbeit
- Listung im Kursleiter-Verzeichnis

Mindestteilnehmerzahl: sechs

Investition: €690,- inkl. MwSt.

Ratenzahlung auf Anfrage



Hier klicken
und dabei sein!

WOIDZEIT

**WALDBADEN
FORUM
NATURERLEBEN**

www.woidzeit-fia-mi.de