Therese Matiegka

- Gründung und Leitung Tara Yoga Basel 2020
- dipl. Yogalehrerin YCH / EYU (700 hrs – Lotos Yoga Schweiz)
- Unterrichtspraxis seit 2008
- KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT
  Methoden Yoga Therapie und Ayurveda Therapie
- Yogatherapie (300 hrs - Momentum Regeneration Berlin, Dr. Günter Niessen & Team)
- Psychologische Ayurvedaberaterin und -therapeutin (Europäische Akademie für Ayurveda)
- Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin (Europäische Akademie für Ayurveda)
- Amnanda Therapeutin (Ayurveda Regenerationskur nach Baba RamDas)
- Vedische Astrologin (Astrovedic Akademie), laufend Supervision astrologische Beratung (Gudrun Lewis-Schellenbeck)
- Ausbildung Spirituelle Heilung, Selbst- und Quantenheilung sowie Emotionale Intelligenz in Coaching & Beratung (laufend bei Anouk Claes)
- Berufsmitglied (2005-2024) Yoga Schweiz
- Prüfungsexpertin (2014-2023) bei Yoga Schweiz/Lotos Yoga Schweiz
- Berufsmitglied VSAMT (seit 2023)
- Dozentin in der Aus- und Weiterbildung

Zertifizierte Weiterbildungen (2008 – heute)
Yoga für Schwangere (YCH)
Beckenbodenarbeit im Hatha Yoga (YCH)
Therapeutischer Yoga aus spiraldynamischer Sicht und Super-/Intervision (Dr. Claudia Guggenbühl)
Behandlung psychischer Störungen mit Ayurveda (Europäische Akademie für Ayurveda)
Behandlung mit Klang- und Planetenschalen (Orna Ralston)
Psychotraumatologie Basiswissen (Institut für körperorientierte Traumatherapie)
Medizinische Astrologie (Astrovedic Akademie)
Neuro Yoga (Stéphanie Maurer)
Diverse Kurse in Ayurveda Massage (Europäische Akademie für Ayurveda, Bio Medica Basel)
Mehrwöchige Studienreise in Kerala, Pune, Neu-Delhi - Indien: Advanced Ayurvedic External Therapies / Food as Medicine: Ayurvedic Nutrition and Herbal Therapy, Ayurveda Diet & Phytotherapy
Wirbelsäulen- und Bewusstseinsaufrichtung® (Bodyfeet)

Fachfortbildungen (seit 2000)
Unter anderem bei Anna Trökes, Lucia Luna Schmidt, Mayonah Bliss, Narvada Puri, Alaknanda Puri, Ganga Puri, Swami Ramachandrananda, Akilesh Brahmchari, Katchie Ananda, D. Keshava, Lakshmi Shantra, Mark O. Bank, Orit Sen Gupta, Boris Georgiev, Thomas Hari Würmli (Raven Spirit), Brigitte Bruni
Mehrwöchiger Aufenthalt im Santosh Puri Ashram, Haridwar – Indien,
Mentoring in Ayurveda Massage bei Orsina Studach, Bauchmassage nach TCM bei Nuria Sidler

Tourismuskauffrau (Hotel- und Tourismusschulen d. Wirtschaftskammer Wien)
Familienfrau

Tel. 079 296 12 72
info@tarayoga.ch
www.tarayoga.ch