

Samstag Herbst Schwimmkurs 2025



Hallenbad Weggis, jeweils am Samstagvormittag.
Die Kurse werden von Brigitte Bähler und Christina Schilliger geleitet.

Im Kurs lernen die Kinder zuerst alle Grundlagen für's Kraulschwimmen, erst später wird das koordinativ schwierigere Brustschwimmen mit ausatmen unter Wasser beigebracht.

Kurs SA1 Krebs (Abz.1) & Kurs SA2 Seepferd: 09:05 - 09:35

Krebs Beinhaltet: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

Voraussetzung: Kinder können Tauchen (dies ist kein Wassergewöhnungskurs)

Seepferd Beinhaltet: Seerose, Luftpumpe, Fischauge, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe

Kurs SA3 Frosch (Abz.3) & Kurs SA4 Pinguin (Abz.4): 09:40 - 10:10

Beinhaltet: Abz.3, Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum

Abz.4, Rückenkrault, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Superman, Handstand

Kurs SA4A Pinguin (Abz.4) & Kurs SA5 Tintenfisch (Abz.5): 10:10 - 10:40

Beinhaltet: Abz.4, Rückenkrault, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Superman, Handstand

Abz.5, Köpfler, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkrault

Kurs SA6 Krokodil (Abz.6), Kurs SA 7 Eisbär (Abz.7), Kurs SA 8 Wal: 10:40 - 11:10

Beinhaltet: Abz.5, Köpfler, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkrault

Abz.6, Krault, Scheibenwischer, Krault-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Abz.7, Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Wal, Krault mit Hüfte anheben, Superman-Rücken, Brustbeinschlag in Rückenlage, Superman-Krault

Wechselschlagschwimmen 50m, Start Krault, Kippwende Krault

Angaben zu den Grundlagen Abzeichen:

<https://www.swimsports.ch/grundlagentest-1-7>

Angaben zu den Schwimmtests:

<https://www.swimsports.ch/schwimmtests-1-8>

30.8. / 6.9. / 13.9. / 20.9. / 27.9. / 25.10. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11.

(Ersatzdatum 6.12.25 für einen Ausfall seitens der Schwimmschule)

Der Eintritt muss ab 6 Jahren an der Kasse bezahlt werden.

Die Kursgebühren der Kurse mit Lektionsdauer 30 Min. betragen Fr. 150.-

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt. Anmeldungen in schriftlicher Form, via E-Mail und auch WhatsApp sind verbindlich und gelten als definitive Anmeldung. Die AGB's sind verbindlich. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldung an:

Christina Schilliger

Seemattli 10

6404 Greppen

Mobile: 079 337 77 97, E-Mail: christina.schilliger@gmail.com, Webseite: www.christinaschilliger.ch

