

## Was erwartet dich in einem Coaching?

### Was ist Innerwise?

Meine Innerwisefortbildungen haben mich mit ihrer Komplexität, der Werkzeugvielfalt, Tiefe und Weite am stärksten beeinflusst. Innerwise vereint verschiedene energetische Systeme zu einem ganzheitlichen Ansatz.

□ Es werden alle Ebenen des Seins erreicht, so dass es möglich ist, sich selbst in der Tiefe zu begegnen und eigene Lösungen für das Anliegen zu finden. Die Kommunikation zwischen Körper, Geist und Seele sollte im Einklang sein. Da wir zu 90-95% aus dem Unterbewusstsein gesteuert werden, ist es möglich die genauen Ursachen zu entdecken und ins Bewusstsein zu bringen. Der Muskeltest hilft dabei, selbst feinste Stressreaktionen aufzuspüren. Er basiert auf einem neurologischen Reflex. Ebenso können energetische Verbindungen oder Verstrickungen zu Personen, Objekten oder Situationen gelöst werden. Die Persönlichkeit und das Potenzial können sich wieder entfalten, begleitet von Lebensfreude, Lebensenergie und Leichtigkeit. Mit Hilfe der Werkzeuge können Blockaden aufgespürt, in Klarheit gebracht und die eigene Präsenz wieder hergestellt werden.

Die volle Präsenz sollte die Grundlage allen Handelns und Wirkens sein, um aus dem eigenen vollen Potenzial schöpfen zu können. Mit bewusster Präsenzsteuerung kann man auch in herausfordernden Situationen klar bei sich bleiben.

Das Leben ist lebendig und bedeutet eine ständige Veränderung und Wachstum. Sind wir im Vertrauen dazu, hört glücklicherweise diese Lebendigkeit nicht auf. Gehen wir in Widerstand, raubt es Lebensenergie und Widerstandskraft.

Gemeinsam beleuchten wir dein Thema aus einer neuen Perspektive, um Klarheit und Veränderung möglich zu machen – in deinem eigenen Tempo. Ich unterstütze dich dabei, die Thematik aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten, so dass die erforderlichen Veränderungen mit einer neuen klaren Ausrichtung vorgenommen werden können. Im individuellen Tempo, um die zu bearbeitenden Themen integrierbar und umsetzbar zu machen.

Jedes Coaching ist für mich eine Herzensangelegenheit und mein Fokus liegt darin die eigene Stärke und Unabhängigkeit zu fördern.

Mein Coaching dient der persönlichen Weiterentwicklung, ersetzt jedoch keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.



## Mein Coachingansatz

### Innerwise – ein energetisches System für tiefgreifende Transformation

Innerwise hat mich durch seine Komplexität, Tiefe und Vielschichtigkeit auf besondere Weise geprägt. Es vereint unterschiedliche Systeme zu einem ganzheitlichen energetischen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Es werden die tiefsten Ebenen des Seins erreicht. Dadurch wird es möglich, sich selbst auf einer tiefen Ebene zu begegnen – und individuelle Lösungen für das eigene Anliegen zu finden.

### Verstehen, was wirkt – Arbeit mit dem Unterbewusstsein

Unser Handeln wird zu etwa 95 % vom Unterbewusstsein gesteuert. Mit Hilfe des Muskeltests – basierend auf einem neurologischen Reflex – lassen sich bereits kleinste Stressreize aufspüren. So können wir die tatsächlichen Ursachen von Blockaden erkennen und ins Bewusstsein bringen.

Energetische Verbindungen oder Verstrickungen zu Personen, Objekten oder Situationen können sanft gelöst werden. Die Persönlichkeit und das Potenzial bekommen wieder Raum, können gesehen werden und sich frei entfalten – begleitet von Lebensfreude, Lebenskraft und Leichtigkeit.

### Die volle Präsenz

Die Werkzeuge von Innerwise unterstützen dabei, innere Blockaden aufzuspüren, Klarheit zu gewinnen und die eigene Präsenz wiederherzustellen. Bewusste Präsenzsteuerung ist die Basis für ein kraftvolles und selbstbestimmtes Leben – auch in herausfordernden Momenten.

Das Leben ist lebendig und bedeutet eine ständige Veränderung und Wachstum. Wenn wir im Vertrauen zum Leben sind, hört die Lebendigkeit zum Glück nicht auf. Widerstand hingegen kostet uns Lebensenergie und Kraft.

### Coaching auf Augenhöhe – individuell & achtsam

In meinem Coaching wirst du dort abgeholt, wo du im Moment stehst. Gemeinsam beleuchten wir dein Thema aus einer neuen Perspektive, damit Veränderung auf eine natürliche Weise entstehen kann. In deinem eigenen Tempo, gut integrierbar und umsetzbar.

Jedes Coaching ist für mich eine Herzensangelegenheit. Mein Fokus liegt darauf, deine eigene Stärke und Unabhängigkeit zu fördern.

---

Mein Coaching ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Behandlung. Es versteht sich als begleitendes Angebot zur Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterkenntnis.

---

Wenn du das Gefühl hast, dass jetzt der richtige Moment ist, begleite ich dich gerne auf deinem Weg.

Melde dich für ein unverbindliches Kennenlerngespräch.

