

Yogawanderung mit dem Schwarzwaldverein

Am Sonntag, 03. August 2025 geht der Schwarzwaldverein Gutach mit der ausgebildeten Yoga Lehrerin Tanja Menrath auf eine entspannte Wandertour bei Unterentersbach. Dazu treffen sich die Teilnehmer um 8.30 Uhr am Parkplatz in Gutach-Dorf und um 9.00 Uhr an der Naherholungsanlage Gehrmatte in Unterentersbach.

Während der entspannten Wanderung über insgesamt sechs Kilometer Strecke gönnen wir uns immer wieder kleine Pausen inmitten der Natur, mit wohltuenden Yoga-Einheiten durch Yoga Lehrerin Tanja Menrath.

Vorerfahrungen im Yoga sind nicht erforderlich. Für die Übungen sollten die Teilnehmer bitte eine Yogamatte oder eine Picknickdecke mitbringen. Eine Schlußeinkehr mit gemeinsamen Mittagessen ist ebenfalls eingeplant.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten die Organisatoren um vorherige Anmeldung, welche bei Mathias Paffendorf im Geschäft CB Optik in Haslach oder (Tel: 07833/96970) sowie bei Tanja Menrath (Tel: 0176/62008518) möglich ist.

