



# NEO – Lab

## CAPITALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS DE NNPP

PROYECTO:  
"A GUSTO EN CASA"

PROMOTOR:  
PRONISA PLENA INCLUSIÓN

LOCALIZACIÓN: provincia de Ávila  
FECHA: Desde 2018



CONSTRUIR TERRITORIOS  
INCLUSIVOS Y CON CAPACIDAD DE  
OFRECER OPORTUNIDADES DE  
PARTICIPACIÓN

### CONTEXTO

Según datos del INE: INEBASE: Encuesta Continua de Hogares, más del 23% de las personas de 65 y más años de Castilla y León, viven solas, y se prevé que para el 2031 se llegue al 33,2 %. Parece evidente que la soledad de las personas mayores es un modo de vida cada vez más frecuente en las sociedades contemporáneas y que aumentará durante los próximos años, por lo que es necesario poner en marcha medidas de apoyo, de manera especial a las que residen en el ámbito rural.

**Atención en red** es un proyecto innovador, incluido dentro del sistema de atención a la DEPENDENCIA 5.0 impulsado por el Gobierno autonómico, que conjuga los cuidados en domicilio y en centros residenciales con la finalidad de ofrecer cuidados individualizados a las personas mayores, con dependencia, discapacidad o enfermedad crónica, ya sea en centros residenciales o en su propio domicilio, con la tecnología como aliada. **Este proyecto contribuye, además, a favorecer la cohesión social, a promover el empleo local, dinamizar el territorio y a fijar población.**

El modelo de Atención en Red pivota sobre tres iniciativas, que a su vez son complementarias y se potencian entre sí:

- El proyecto 'A gusto en casa',
- El proyecto 'Viviendas en Red'
- y el nuevo modelo de atención residencial.

+ información en <https://serviciossociales.jcyl.es/web/es/personas-mayores/atencion.html>

### A GUSTO EN MI CASA

El proyecto "En Mi Casa", para la atención de las personas mayores en centros residenciales y en unidades de estancias diurnas, muestra los efec-



# NEO – Lab

## CAPITALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS DE NNPP

PROYECTO:  
"A GUSTO EN CASA"

PROMOTOR:  
PRONISA PLENA INCLUSIÓN

Página web: <https://pronisa.org/>

tos positivos que se generan al desplazar el criterio del profesional y convertir a la persona y sus deseos en el centro de la intervención.

### RETOS A LOS QUE HACE FRENTE EL PROYECTO:

- Mejorar el acceso a servicios y recursos
- Incremento en el apoyo a los cuidadores no profesionales
- Mejorar la accesibilidad de las viviendas
- **Incentivar el asentamiento de profesionales para los cuidados de proximidad en el medio rural.**

### LA EXPERIENCIA DE PRONISA

**PRONISA Plena Inclusión Ávila** es una organización que nació con el objetivo de representar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias.

PRONISA trabaja para:

- Dar apoyo a las personas con discapacidad y sus familias de la provincia de Ávila.
- Prestar apoyos para que cada una de las personas disfruten de su propio Plan de Vida adaptado a sus necesidades e intereses.
- Promoción de la autodeterminación.
- Facilitar apoyos y aprovechar las oportunidades para que logren una vida plena y digna.
- Reforzar y ampliar la red natural de apoyos de cada persona y su familia.
- Promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

### A GUSTO EN CASA CON PRONISA

El proyecto se ha desplegado por toda la provincia de Ávila - sólo medio rural.

- Se ofrece atención a las personas con necesidades de apoyo (mayores, con discapacidad, dependencia o enfermedad crónica) en sus hogares.
- También se imparte formación para Asistentes personales (programa formativo de 50 horas conforme plan de Plena Inclusión).



# NEO – Lab

## CAPITALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS DE NNPP

PROYECTO:  
"A GUSTO EN CASA"

PROMOTOR:  
PRONISA PLENA INCLUSIÓN

Página web: <https://pronisa.org/>

- Se ha atendido desde 2018 a más de 300 personas, actualmente 156 activos y 60 puestos de trabajo (principalmente asistentes personales y gestoras de caso).

A Gusto en Casa pone a disposición de la persona, los siguientes servicios:

- **Un profesional**, coordinador de caso, vinculado al CEAS, que será el responsable de garantizar que los cuidados y apoyos sean adecuados y satisfactorios para la persona.
- **Un profesional**, gestor de caso, que ayuda a la persona a diseñar su proyecto de vida, definir los apoyos que precisa y garantizar que éstos estén disponibles y se ofrezcan respetando sus deseos.
- Servicio de **asistencia personal**, para la realización de las actividades cotidianas, tanto en el hogar como en la comunidad.
- **Asistencia sanitaria a domicilio**, programada y de urgencia, desde el sistema de salud pública.
- Si es necesario, **adaptación del hogar y ayudas técnicas** para favorecer la seguridad, la accesibilidad y la movilidad.
- **Teleasistencia básica y avanzada.**
- Programa de **apoyo a los cuidadores no profesionales.**
- **Actividades en la comunidad.**

### ¿A QUIÉN VA DESTINADO "A GUSTO EN CASA"?

- A las personas con dependencia, discapacidad o enfermedad crónica.
- A las familias y cuidadores de las personas que participen en el proyecto.
- **A toda la comunidad, para construir territorios inclusivos y con capacidad de ofrecer oportunidades de participación en actividades que den sentido a la vida de sus ciudadanos.**

### CONTACTO:

PRONISA Plena Inclusión Ávila  
920 22 31 94  
[pronisa@pronisa.org](mailto:pronisa@pronisa.org)