

## NOS SPÉCIALISTES DIPLOMÉS EN SHIATSU



Lou Salomé VENZO



Benoit MAUNET



Annie FAYOLLE  
ARROSSAMENA



Nadège LIVET

L'association Shiatsu Sabaila'i est constituée d'un réseau de praticiens en Shiatsu certifiés et expérimentés, diplômés d'un titre professionnel RNCP reconnu par l'Etat.

Issus d'une formation initiale de 3 ans, nous sommes formés en **Kohu Shiatsu** (*shiatsu thérapeutique au Japon*) et au **Kinsei Seitei** (*travail de rééquilibrage postural*).

Tous nos praticiens continuent de se former régulièrement, en lien avec d'autres professionnels, pour approfondir leurs connaissances et leurs technicités, selon leurs spécialités (*accompagnement du sportif, soins pédiatriques, troubles des cycles menstruels, etc...*).

## QUI SOMMES-NOUS ?

Nous avons créé en 2021 l'association Shiatsu Sabaila'i pour promouvoir la découverte et l'accessibilité du Shiatsu, à l'attention de tous sans discrimination.

Nous militons pour faire connaître cette pratique et la transmettre, en fédérant une communauté de personnes désireuses de se réapproprier collectivement notre santé et notre bien être.

## COMMENT S'ORGANISE-T-ON ?

### 1er échange

via un RDV préalable où nous définissons les modalités

### Intervention

dans un espace de 12 m<sup>2</sup> minimum pour les séances individuelles

### Matériel fourni

par l'association (futon, table, chaise, têtes individuelles...)



## CONTACTEZ-NOUS

Association Shiatsu Sabaila'i

07 49 61 59 76

84 route de Bordeaux, 33550 Lestiac-sur-Garonne

N° SIRET : 912 423 043 00013



shiatusabailai@gmail.com



Contact Bordeaux

Nadège LIVET  
07 49 61 59 76

Contact La Rochelle

Lou Salomé VENZO  
06 71 26 31 42

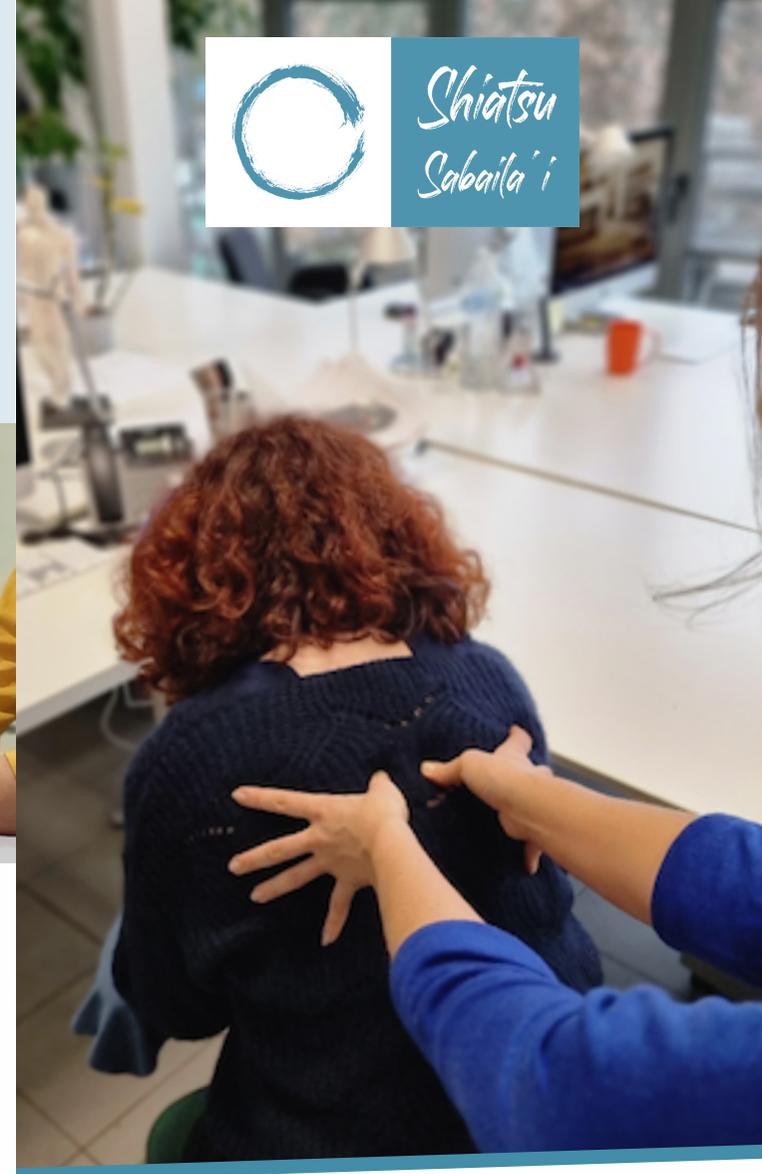


www.shiatsu-sabailai.fr

Retrouvez-nous sur



Shiatsu  
Sabaila'i



# Shiatsu en entreprise

## QU'EST CE QUE LE SHIATSU ?

Le Shiatsu est un art manuel japonais qui trouve ses origines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise. Il se pratique en exerçant des pressions avec les pouces, les paumes et les coudes sur des points précis situés le long de canaux énergétiques parcourant le corps, appelés méridiens.

En favorisant la libre circulation de l'énergie, le Ki, il prévient et soulage les troubles de santé en rétablissant l'équilibre naturel entre le corps et l'esprit. Puisant dans une sagesse millénaire, le Shiatsu envisage la santé de l'être humain dans sa globalité : physique, psychique et mentale.

## UNE PRATIQUE QUI S'ADAPTE À VOS CONTRAINTES...



**Le salarié reçoit le soin habillé**  
(installé sur une chaise ou sur une table)



**La durée des séances est modulable**  
(de 15 à 45 min)



**12m² seulement est nécessaire pour intervenir** (dans un espace au calme)

...répondant aux principaux risques de santé liés au monde professionnel que sont les **Troubles Musculo Squelettiques (TMS)** et les **Risques Psycho Sociaux (RPS)**.

## QUELS BIENFAITS POUR VOS SALARIÉS ?

### RÉDUCTION DES DOULEURS CHRONIQUES

*cervicalgies, lombalgies, sciatiques, TMS*

### DÉTENTE MUSCULAIRE ET ARTICULAIRE

*nuque, épaules, trapèzes, dos*

### BAISSE DE LA FATIGUE CHRONIQUE & PSYCHIQUE

### DIMINUTION DU STRESS

*épuisement professionnel, burn out, RPS*

### DYNAMISME INTELLECTUEL, CONCENTRATION

## ET POUR VOTRE ENTREPRISE ?

Vous agissez sur le bien-être physique et psycho-émotionnel de vos équipes en :

### PRÉVENANT ET RÉDUISANT LES RPS ET TMS

### AMÉLIORANT LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### RENFORÇANT LA COHÉSION DE VOS ÉQUIPES

### AMPLIFIANT LEURS CAPACITÉS DE TRAVAIL

*Le Shiatsu ne se substitue à aucun traitement, diagnostic, ou préconisation d'ordre médical. Il s'adapte aux difficultés de chacun et ne présente que de très rares contre-indications.*

## NOS ENGAGEMENTS



SENS DE L'ÉCOUTE



FLEXIBILITÉ



PONCTUALITÉ



SECRET PROFESSIONNEL



## NOS PRESTATIONS & TARIFS

### • SÉANCES INDIVIDUELLES

devis sur mesure

- > Intervention à la journée ou 1/2 journée\*
- > Possibilités de déplacement à plusieurs praticiens

*\*tarif dégressif selon le nombre d'interventions et hors frais kilométriques*

### • ATELIER DO IN COLLECTIF (AUTO MASSAGE)

180€ TTC / heure

### • PRESTATIONS ÉVÈNEMENTIELLES

***lors de salons, séminaires, etc.***

devis sur mesure.