

滋賀マスタース陸上だより



発行／滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者／小林 優
 〒527-0034 滋賀県東近江市沖野1丁目6-23 Tel 0748-22-2247
<http://smr16.la.coocan.jp/>

2021.10

2021年度 滋賀スポレク陸上競技大会

東近江市布引陸上競技場

2021年5月30日(日)、東近江市布引陸上競技場にて、滋賀スポレク陸上競技大会が開催されました。(去年は、コロナ感染予防のため中止となっています)コロナ禍の中、滋賀マスタース所属の選手のみ受付、体調管理チェックシートの提出、関係者以外の入場制限などコロナ対策をした上での開催となりました。

青空が広がる爽やかな大会日和。9時30分から開会式があり(選手の集合は無し)、小林会長の挨拶に続き、中江審判長からの注意事項説明がありました。

参加は県内在住者(小学生の参加なし)のみでしたが、90名近くの参加があり、例年よりもゆったりとしたプログラムが順調に進み、熱戦が繰り広げられました。また、初めて導入された「大型映像スクリーン」が好評で、会場内のお知らせや競技結



果が、大きな画面に映しだされ、スクリーン前では記念撮影をする選手も見かけられました。

なお、今大会の「本年度優秀賞」には、400mと800mで県新記録をマークされた、谷口圭子選手が選ばれました。(maekawa)



早朝打ち合わせ



200m



走高跳



100m



本年度優秀賞



走幅跳



1500m



100m



会長! 400m

◆主な記録〈県新及び県新規〉

100m (M50)	横江 良浩	11"98	県新
200m (W40)	鮫澤 知美	28"04	
200m (W65)	夏原 かず子	36"83	県新
400m (W65)	谷口 圭子	1'25"70	
800m (W65)	谷口 圭子	3'09"65	県新
1500m (M25)	川副 真斗	4'17"92	
3000m (W55)	古家 雅恵	11'31"05	県新
走高跳 (M65)	藪内 悟	1m35	
走幅跳 (M55)	秋山 真彦	5m61	県新
三段跳 (M75)	清水 安治	10m48	
60m (W25)	粟野 嘉得	9"67	県新
3000m (W25)	中江 保子	11'07"80	
3000m (M80)	小林 優	20'06"67	県新

滋賀マスターススペシャルデー

甲賀市陸上競技場

他府県の大会等が中止になる中、会員のみさんの活動機会を持ちたいと、今年も滋賀マスターススペシャルデーが企画されました。

7月17日(土)、甲賀市陸上競技場で開催され、

20代から80代までの幅広い層から約40名近くの参加がありました。

コロナ禍の中でも、皆さんの熱心に陸上競技に取り組まれる姿と笑顔が見られたのでした。(maekawa)

新体力測定

スペシャルデー前半は午後1時30分から、昨年までの体力測定に変わり、文科省が出している「新体力テスト」の要項に従って測定が行われました。

65才以上対象の測定種目は、上体起こし・長座体前屈・握力・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行で、60才未満対象は、上体起

こし・長座体前屈・握力・反復横跳び・立ち幅跳び・1500m/1000m歩行です。それぞれペアを組んでの測定がなされ、その日のうちに全国記録に基づいた、総合評価体力年齢などが記された結果記録表が個人に手渡されました。今後の健康・体力強化に向けて、大いに参考となることと思われます。



長座体前屈



上体起こし



立ち幅跳び



開眼片足立ち



6分間歩行



結果発表

合同練習会

3時過ぎからは、合同練習会が行われました。前半は全種目参加で、大江良一さんの指導の元、ミニハードルを使って体の動きづくり。後半は、短距

離・中長距離・投てき・跳躍それぞれのパートに分かれての練習でした。普段顔を合わす機会が少ない別パート会員相互の交流が図られたのでした。



滋賀マスタース役員総会

野洲文化ホール



2021年度の滋賀マスタース陸上競技連盟役員総会が、5月3日(月・祝)に野洲文化ホール小ホールにて開催されました。

参加者は27名、小林会長の挨拶の後、2020年度事業・決算・監査報告があり、続いて2021年度事業計画・予算案が承認されました。また、規約一部改正についての提案がなされ、専門委員会についての項で、15の専門委員会が整理統合、12の委員会となり、それぞれの役割等が確認・承認されました。今年度来年度の役員も承認され、新体制での滋賀マスタースがスタートすることとなります。

なお、例年開催されている総会後の懇親会は、今年度も見送られました。(maekawa)

陸上を取り持つ縁！＝夫婦で常務理事＝

—今回登場頂くのは、ご夫婦で滋賀マスタースの常務理事をされている夏原正夫さん(72才)です。東近江市の旧湖東町出身で、現在は草津市在住の夏原さん、快くインタビューに答えてくださいました。—

走り始めたのは？

小中学生の時、運動会や全校マラソン大会などでは、いつも上位に入っていて、走るのおもしろいと思っていた。中学では陸上部が無かったので、バレーボール部に所属していたが、高校では陸上部に所属した。中長距離(800m・1500m)を得意としていて、常に県で2～3位に入ることができた。

その後は？

京都にある製造元卸しの呉服問屋に就職。毎年二条城マラソンに参加、ある年に10位入賞し、新聞で取り上げられて、会社内で有名人となった。京都織物組合のロードレースでは、毎年優勝していた。会社では、運動会に向けての練習時間をとってくれていて、同僚たちと一緒に練習していた。＝そんな時、同じ会

社で短距離走者として活躍しておられたのが今の奥様、夏原かず子さんだそうです。いわゆる社内恋愛というものです。＝

結婚して草津に新居を構え、転居を機に会社の大会から引退した。

40才ぐらいになった頃に偶然、マスタースに入るとスポレクに参加することができ、全国を巡ることができるということを知り、入会することとなった。マスタース創設期であっ

た。後に妻も入会。全国スポレク祭や全日本マスタース駅伝などに参加するようになった。

45才時の、800m/2分07秒、3000m/9分16秒、これが生涯自己ベストである。

50才を過ぎて膝を痛めたため、その後はタイムを求めるのではなく健康管理のため楽しく走ることになっている。

マスタースに入って良かったことは？

年齢に関係なく仲間ができたことが一番である。

走る以外では？

最近サイクリングにはまっている。膝を痛めてからは、山に行くこともままならず、好きなスキーもできなくなった。情けないと思いつつも現状の自分の身体に合わせ、サイクリングをしようと思ったのである。ビワイチ(びわこ一周)やハマイチ(浜名湖一周)など、仲間とともに楽しんでいる。

マスタースに対しては？

ふるって大会に参加してほしいと思っている。大会の場で交流が深まるし、輪も広がる。そして、次世代につなげていくことができたらいいなと思っている。

＝夏原家と言えば、孫たくさん。なんと、中2・小5、4、2、1、

幼児2人に乳児1人と、合計8人ものお孫さんがおられるとのこと。「お正月・お盆が大変！動き回られ、目を回しているけど、嬉しいことではある。」とのこと。一家勢ぞろいすると、16人。「せまい家にひしめいて、寝るところがないぐらい」と話しながらも、笑顔があふれる夏原さんです。いいおじいちゃんぶりが目に浮かびます。これからも、ご活躍ください。＝ (maekawa)



2021年度 栄章授章

本年度の栄章受章が決定されました。しかし本年度は栄章授章式は行われず、賞状は郵送されました。

功労章、勲功章、勲功章は今年度は選考無し

▶(公社)日本マスターズ陸上競技連合表彰長期在籍者

20年連続表彰／高橋清尊 山内仁志

30年連続表彰／竹中弘明 木村智子

▶県記録章

2019年度／前野敦子(W45) 60m・100m

2020年度／下村 悟(M45) ハーフマラソン・マラソン

中島 洋(M60) マラソン

谷口圭子(W65) 800m・1500m・3000m・5000m

2021年度の大会予定について(変更の可能性あり)

非常に残念ながら、コロナ禍ということで、本年度も全日本マスターズ陸上競技選手権大会は開催されないことになりました。

全日本マスターズ駅伝／東京で開催予定

近畿マ駅伝／兵庫：しあわせの森 '22年3月13日(日)

★2022年度全日本マスターズ陸上競技選手権大会は9月23日～25日(祝・土・日) 福井開催予定です。

・上記大会すべて予定であり今後変更が予想されます。決定されましたら滋賀マスターズホームページでお知らせします。



故 松田名誉顧問

【訃報】

滋賀マスターズ陸上競技連盟名誉顧問の松田良男氏が、去る8月21日にご逝去されました。故 木村清衣衛前会長とともに、滋賀マスターズの発展にご尽力をいただきましたことに感謝申し上げ、謹んでお悔やみ申し上げます。(takahashi)

小林会長 第16回日本スポーツグランプリ受賞

日本スポーツグランプリ「長年にわたりスポーツを実践するとともに、広く国民に感動や勇気を与え、顕著な功績を挙げられた中高齢者に対して授与」(日本スポーツ協会)に、小林会長が受賞されることになりました。詳細は次号でお知らせします。

大会運営協力者の募集

コロナ禍のおり、大会がなかなか開催できない状況ですが、来年度に向けて準備を進めています。しかし、今まで大会補助として地元中学生の協力を得てきましたが、今般の状況下、協力いただく事が困難になりつつあり、つきましてはマスターズ会員の中で、大会運営に協力頂ける方を、昨年度より募集しております。次年度へ向けてもぜひご協力を願います。会員の皆様のご協力で大会を盛り上げて頂ければ有難いです。

連絡先 村上富夫 080-4946-0387

★会員交流練習会 ★短距離練習会 ★長距離練習会

詳しくはホームページをご覧ください。

長距離/中島(080-6157-4121) 短距離/東(090-5015-2985) 甲賀/太田(080-1430-0601)

マスターズ陸上に参加するには

マスターズ陸上の大会に参加するには、まずマスターズ陸連に登録する必要があります。

郵送またはFAXにて登録申請用紙を事務局に送付し、登録料を下記に振込んでください。

【振込先】 郵便振替口座 00940-7-146455
加入者名 滋賀マスターズ陸上競技連盟

【事務局】 TEL 080-4946-0388 藤川
(募集要項は連盟のホームページをご覧ください)

秋号 表紙イラスト/湯川慈美 編集・デザイン・制作/大江良一 広報委員/大江良一・前川朋子・西澤幸夫・山口正典

陸上競技を楽しんでいるあなたへ

お陰さまで35周年を迎えることができました
リーズナブルな価格で美と癒しの時間をご提供

エステティックルーム
アスカス 野洲店

滋賀県野洲市比江680-9 ☎0120-126-904

TEL:077-589-2445 FAX:589-5831

http://www.asukasu-yasu.com/

クサツエストピアホテル カジュアルダイニングレストランリヴィエール

世界料理オリンピック金メダルシェフ入江賢作の味を是非、ご賞味ください



Casual Dining Restaurant
RIVIERE

昼はゆったりとランチ
夜はカジュアルな
雰囲気でのディナーを
お楽しみ頂けます

定休日/月・火曜日



〒525-0037 滋賀県草津市西大路町4-32
草津駅より徒歩3分 TEL:077-566-3333