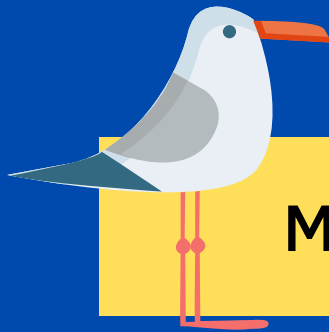


	Email: kontakt@vitacurare.de Tel.: 040 / 33398830		Treff Sanitasstraße		Sanitasstraße 10 21107 Hamburg				
MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR				TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR		TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR		TREFFZEIT & KURZBERATUNGEN 12 -15 UHR	
10 - 11 Uhr Achtsame Körperzeit im Carstenstift								10 - 12.30 Uhr Frühstück Spende: 1,50 €	
11 -15 Uhr Psychologische Beratung* in türkischer & englischer Sprache		12 - 16 Uhr Sozial- beratung*				12 - 13:30 Uhr Psychosoziale Gruppe f. türkische Frauen		10 - 11 Uhr Dehnfreunde im Carstenstift	
*mit Anmeldung über website				15 - 18 Uhr Kochgruppe Spende: 1,50€		14 - 16 Uhr Kreativgruppe			
15 -17 Uhr Strickgruppe		16 - 19 Uhr Kunstgruppe				16 - 18 Uhr Offener Treff		JEDEN 1. SAMSTAG wechselnde Angebote siehe Aushang	
13.05.2025				www.vitacurare.de					