



Sonder* - Montag

(*„drückt in Bildungen mit Substantiven aus, dass etwas nicht dem Üblichen entspricht“ Duden)

Hattest du auch schonmal das Gefühl, im System, in den „Normalvorgaben“ nicht das zu finden, was du bräuchtest um wirklich Du zu sein? Das du dich anpassen musst und irgendwie nicht alles von dir Platz hat?

Hast du dich auch schon mal in keiner Schublade der Gesellschaft zuhause gefühlt?

Ich möchte genau diesen Erfahrungen, Gedanken und Erlebnissen, die durch das Raster dieser Schubladen fallen, Raum bieten.

Denn die Frage ist doch: was machen wir damit?

Was machen wir mit Gedanken, die in der Gesellschaft keinen Platz finden, mit Erlebnissen, die nicht dem entsprechen, was als „normal“ gilt? Mit dem Gefühl alleine damit zu sein und nicht zu wissen, wie wir damit umgehen sollen?

Genau das soll Thema des Sonder - Montags sein.

Wie? ich möchte einen Raum für Austausch, Gespräche und Diskussionen über das „Anders-Sein“ und den Umgang damit schaffen. Dafür biete ich eine Gruppe von 4-6 Personen an, die sich treffen, über ein jeweiliges Thema reden, einander zuhören und von ihren eigenen Erfahrungen und Gedanken dazu berichten. So möchte ich Möglichkeiten einer Antwort auf die Frage „was machen wir damit?“ finden und den Nutzen der Zwischenräume der Gesellschafts-Schubladen feiern.

Wann? alle 3 Wochen montags von 17:30 - 19:00 Uhr

Daten 2022: 3. und 24. Januar, 14. Februar, 7. und 28. März, 18. April, 9. und 30. Mai, 20. Juni, 11. Juli, 1. und 22. August, 12. September, 3. und 24. Oktober, 14. November, 5. Dezember

Wo? Rüdinstrasse 44, 4125 Riehen

Anmeldung: an limcoaching@gmx.ch oder 077 473 93 57

Kosten: 25.- pro Montag, bitte jeweils bar mitbringen

Ich freue mich auf Dich!

lina

