Professionnels

L'Entretien Motivationnel est-il fait pour vous ?

Dans votre pratique...

1. Il y a, ou il devrait y avoir, des conversations sur le changement.	OUI	NON
2. Le devenir des bénéficiaires sera influencé par l'étendue des changements qu'ils feront dans leur vie, par leur comportement.	OUI	NON
3. Aider ou encourager les personnes à faire de tels changements fait ou devrait faire partie de votre travail.	OUI	NON
4. Les bénéficiaires sont souvent réticents ou ambivalents à faire ces changements.	OUI	NON
5. L'équipe a des difficultés ou se plaint des personnes qu'elle trouve «difficiles», «résistantes» ou «non motivées».	OUI	NON

Si vous êtes d'accord avec une ou plusieurs de ces affirmations, alors l'Entretien Motivationnel pourrait être utile dans votre pratique. **Envie d'en savoir plus ?**

Florence DA SILVA
tempo.dasilva@gmail.com
www.temposenso.fr

Tempo Senso

www.temposenso.fr

Se former en Entretien Motivationnel ?

Etre un.e intervenant.e formé.e en Entretien Motivationnel c'est...

- Mieux comprendre et accompagner plus efficacement les personnes qui présentent des difficultés à mettre en place ou à maintenir les changements qui seraient favorables à leur santé ou leur bien-être.
- Donner des informations et des conseils avec plus d'impact sans s'épuiser à convaincre la personne.
- Augmentent la prédictibilité du changement souhaitable grâce à une meilleure alliance et une meilleure confiance en soi de la personne
- Augmenter les chances que le changement de la personne soit durable en s'appuyant sur ses motivations personnelles et ses valeurs.
- Etre moins fatigué, moins découragé et plus optimiste dans sa pratique d'accompagnement

Envie d'en savoir plus ?

Florence DA SILVA
tempo.dasilva@gmail.com
www.temposenso.fr