



Städt. kath. Grundschule, Dahlweg 66, 48153 Münster, Tel. 0251/ 776732, Rektorin: J. Lüttikhuis, [www.hermannschule-muenster.de](http://www.hermannschule-muenster.de), E-Mail: [Hermannschule@stadt-muenster.de](mailto:Hermannschule@stadt-muenster.de)

05.04.2022

## Nahrungs- und Getränkeaufnahme auch im Fastenmonat Ramadan

Sehr geehrte Eltern und Erziehungsberechtigte der Hermannschule,

wir benötigen Ihre dringende Unterstützung.

Einige Kinder unserer Schule sagten uns: „Es ist Ramadan. Ich will nicht trinken und ich will nicht essen.“

An dieser Stelle möchten **wir Sie eindringlich bitten**, mit Ihrem Kind darüber zu sprechen, dass Ihr Kind Getränke als auch Nahrung während der Schulzeit zu sich nehmen sollte, um optimale Lernleistung erbringen zu können.

Erkenntnisse aus vergangener Zeit belegen eindeutig, dass Kinder, die weder Getränke noch Speisen zu sich nehmen, konzentrationsloser sind, weniger Kraft haben und nicht am aktiven Lernprozess teilnehmen können!

Daher ist es wichtig, dass Sie mit Ihrem Kind darüber sprechen, dass es auch zu Zeiten von Ramadan Nahrung und Getränke zu sich nimmt.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.

Mit freundlichen Grüßen

Judith Lüttikhuis  
- Schulleiterin -