

# PROGRAMM Samstag, 21. Juni 2025

1 Ganesha-Bühne  
oder Guruji-Zelt

2 Hanuman-Zelt

3 Shiva-Saal

4 Krishna-Baum

5 Shakti-Baum

6 Lakshmi-Baum

7 Buddha-Baum  
Kinder

09:30 - 10:00 Uhr

Eröffnung mit Friedens Meditation

10:15 - 11:45 Uhr

**Vortrag: Der Weg des Friedens, Interview + Q&A**  
Gurudev Bhaneshwaranand  
Bühne

E

**Hatha-Yoga öffne Dein Herz**

Vikram Singh

E

**Hormon Yoga** für Frauen in  
den Wechseljahren

Diana Saupe

V

**Dynamische Meditation der  
vier Himmelsrichtungen**

Tejovati Christine Hesse

**108 Sonnengrüße**

Thomas Braun

**Kundalini Yoga für inneren  
Frieden**

Nicole Dreßler

**„Starke Herzen - Starke  
Kids - Starke Familien“  
Achtsamkeits Workshop**

Anja Pommer

12:00 - 13:00 Uhr

**Qi Gong**

Manuela Langer

**Yoga auf dem Stuhl**

Antje Fuchs

**Breathwalk  
Treffpunkt**

Cornelia Trunk - Rai Kaur

**Tarot Karten**

Janina Wilhelmy

**Weisheitsgeschichten**

Martin Thoms ATMARAM

**FlowKids Eltern-Kind-Yoga-  
und Massage-Workshop**

Nicole Dreßler

13:00 - 14:00 Uhr

MITTAGSPAUSE - Kneipp Anwendung mit Coach Treffpunkt Kneippanlage am Goethebrunnen

14:00 - 15:30 Uhr

**Satsang: Innere Instrumente  
unseres Bewusstseins  
mit Shaktipat**  
Gurudev Bhaneshwaranand  
Zelt

E

**Hatha Yoga Shanthi**

Vikram Singh

E

**Ayurveda Selbst Massage**

Simone Thoms

**Kundalini Yoga für Männer**

Siegfried Kriese

**Mantra Yoga**

Ilona Ruschel-Schilling  
Harishakti und Kay

**Selbstliebe - Friede in mir**

Anne Knewitz

**Kinder Yoga**

Diana Saupe

16:00 - 17:30 Uhr

**Bhajan singen im Kalesh-  
war Bhajan Stil**

SAT BOLO  
Bühne

**Hatha Yoga**

Judit Marton

**Satsang  
Vairagya Nichtanhaftung**

Vikram Singh

E

**Aerial Yoga im Tuch**

Steffi Seidel

**Hatha Yoga Flow für mehr  
Lebensfreude**

Ananda Theresa  
Blechschildt

**Yin Yoga und Klang**

Laura und Vincent

**Märchen aus aller Welt**

Stephan Baecke

17:45 - 18:30 Uhr

Mantra Jam Session zum WeltYogaTag mit SAT BOLO, Harishakti, Susi, etc. anschließend Arati (Lichtzeremonie) mit Prasat (gesegnete Süßspeise) und Abschluss Friedens Meditation

Anmerkungen: V mit Vorkenntnissen E englische Übersetzung ins Deutsche

Weitere Informationen, einschließlich Kontaktmöglichkeiten zu unseren Mitwirkenden, findest du auf unserer Website. Änderungen im Programm vorbehalten - Stand 26.03.2025.

# PROGRAMM Sonntag, 22. Juni 2025

**1** Ganesha-Bühne  
oder Guruji-Zelt

**2** Hanuman-Zelt

**3** Shiva-Saal

**4** Krishna-Baum

**5** Shakti-Baum

**6** Lakshmi-Baum

**7** Buddha-Baum  
Kinder

09:00 – 10:30 Uhr

**Vortrag: Selbstliebe als Schlüssel für friedvolle Beziehungen, Interview + Q&A**  
Gurudev Bhaneshwaranand  
Bühne **E**

**Hatha Yoga von Außen nach Innen**

Vikram Singh **E**

**Soulvibes - Deine heilsame Auszeit für die Seele**

Anja Pommer

**Pranayama**

Ilona Ruschel-Schilling  
Hari Shakti

**Kundalini Yoga Liebe in mir, Liebe um mich herum, Liebe in der Welt**

Siegfried Kriese

**Om Chanting**

Sabine Wohlmann  
Sarvagya Shakti Dasi

**Achtsamkeitstraining**

Yvonne Dettmann

11:00 – 12:30 Uhr

**Tanz-Meditation mit Gongbad**

Janong  
Bühne

**Partner Yoga**

Antje Fuchs und Sabine  
Wötzel

**Kontemplation für inneren Frieden im Liegen**

Kati Kohlmann

**Qi Gong**

Manuela Langer

**Satsang: Yamas und Niyamas**

Vikram Singh **E**

**Gurudham Yoga-Praxis**

Antje Sommer

**Teenager Yoga**

Stephanie Nalani Gerig

12:30 – 13:30 Uhr

**MITTAGSPAUSE - Kneipp Anwendung mit Coach / Kneippanlage am Goethebrunnen**

13:30 – 15:00 Uhr

**Satsang: Hürden auf dem spirituellen Weg Meditation - Q&A mit Shaktipat**

Gurudev Bhaneshwaranand  
Zelt **E**

**Hatha Yoga für dich**

Vikram Singh **E**

**Vortrag und Zahn Yoga**

Thomas Braun

**Yin yoga Flow**

Tatjana Roth

**Atme Stress aus und Freude ein! Art of Living**

Gabriele Stötzer

**Hatha Yoga Selbstreflexion**

Mahadevi Sylvia Grau

**Kinder und Familien Yoga**

Nancy Zeugner

15:30 – 17:00 Uhr

**Bhajansingen im Kaleshwar Bhajan Stil**

SAT BOLO  
Bühne

**Yoga im Einklang mit der eigenen Art**

Kerstin I. Panknin

**Klang Entspannung mit Monochord und Klangschale**

Stephan Baecke

**Satsang: Was ist Bewusstsein? Wie können wir es nutzen?**

Vikram Singh **E**

**Yoga für inneren Frieden**

Sandra Wehner

**Fröhlicher Yoga Spaziergang**

Tejovati Christine Hesse

**Kinder Yoga**

Susi Zieler

17:15 Uhr

**Mantra Jam Session mit SAT BOLO, Harishakti, Susi, etc. und Abschluss Friedens Meditation**

Anmerkungen: **V** mit Vorkenntnissen **E** englische Übersetzung ins Deutsche

Weitere Informationen, einschließlich Kontaktmöglichkeiten zu unseren Mitwirkenden, findest du auf unserer Website. Änderungen im Programm vorbehalten - Stand 26.03.2025.