



FAMだより

令和7年7月号

本格的な夏の暑さがやってきました。子どもたちが楽しみにしている夏休みもうすぐです。暑い夏を元気に乗り切るために食事や睡眠が大切です。思いっきり遊んでしっかり休みましょう。特に旬の野菜は栄養価が高く、その時期に人間の体に必要な栄養素が詰まっていると言われています。夏はどうしても食欲が低下する時期です。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り越えましょう。

※水筒の中身はお子様と話し合って量を決めてください。



外出 こべっこランド



イベント
体力測定

立ち幅跳び、
難しかったけど
楽しかった。



汗いっぱい
かいたけど
楽しかった!!



新しくなった
遊具
楽しかったよ!

外出
青少年科学館

夏休みの持ち物

- ・お弁当・水筒・帽子
- ・汗拭きタオル(ハンカチ)
- ・着替え・夏休みの宿題
- ・筆記用具

散歩や感触遊びをすることもありますので
ご協力宜しくお願いします。

ホットサンドの
野菜温めると
美味しかったよ!

クッキング
ホットサンド



7月の予定

- 5日(土) イベント(七夕)
- 19日(土) 外出(カワサキワールド)
- 23日(水) クッキング(パフェ)
- 28日(月) 外出
(兵庫県警本部見学)