

Spirituelle Fastenbegleitung  
mit Physiotherapeutin Katharina Kovar

# Auf der Suche nach Gott

*“Tu deinem Leib etwas Gutes,  
damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen”.*

*Teresa von Ávila*

Achtsamkeit – Körperarbeit – Atmung

5.3. – 16.4. jeweils Mittwoch 6:30 (60min) im Pfarrheim  
der Pfarre St. Othmar, Kaiserin Elisabethstr. 28, 2340 Mödling

Bequeme Kleidung, evt. Gymnastikmatte mitbringen