

Kaki- MOUNTAINBIKE Kids

Stadt
Kaltenkirchen



NEU ab **März** 2025:

MTB-Training & Radsport-Spaß für
Kinder u. Jugendliche 8-14 Jahre

Wo? **Festplatz Kaltenkirchen, Im Grunde**

Wann? Donnerstag 27.03. | 16-17:30 Uhr

Bitte mitbringen:

Geländetaugliches Fahrrad, Fahrradhelm



Weitere Termine 2025:

März 27.03. **Kaki MTB-Kids** jeweils 16-17:30 Uhr

April 10.04. / 24.04. **Kaki MTB-Kids** jeweils 16-17:30 Uhr

Mai 08.05. / 22.05. **Kaki MTB-Kids** jeweils 16-17:30 Uhr

Juni 05.06. / 19.06. **Kaki MTB-Kids** jeweils 16-17:30 Uhr

Juli 03.07. / 17.07. **Kaki MTB-Kids** jeweils 16-17:30 Uhr

Hinweise:

Für eine Teilnahme ist keine Anmeldung notwendig.

Die Teilnahme ist an keine Vereinszugehörigkeit gebunden.

Einfach zum angegebenen Zeitpunkt vor Ort sein.



Kontakt: info@wearecyclocross.com

www.wearecyclocross.com

www.rsc-kattenberg.de

Was?

Technikübungen wie z.B. Slalom fahren, Einhändig fahren, Bremsen, Stehversuche, Auf- und Abfahrten, Paletten fahren, Langsam fahren

Abwechslung durch z.B. Spiele auf dem Rad, kürzere Ausfahrten, Wettbewerbe, Radsportabzeichen, Workshops, Lauftraining

Sensibilisierung auf Umweltthemen (Lärm, Unrat) und dem Verhalten im Gelände (Rücksicht, Grüßen und Bedanken gegenüber Spaziergänger, Wanderer, Reiter)

Nachwuchsförderung Radsport Teilnahme an Veranstaltungen (z.B. Cross im Park, MTB-Schulsportmeisterschaften, SKS MTB-Cup)

Inklusion und Integration im Sport fördern

Wer macht's?

Wir: Engagierte und motivierte Sportler:innen und Übungsleiter:innen der schleswig-holsteinischen Radsport-Clubs **RSC Kattenberg** und **WEcycle e.V.**



