

Yin und Yang

Was genau weißt du über Yin & Yang, sind deine beiden ausgeglichen, unabhängig deines Gender? Was genau kannst du noch mehr oder weinger betonen? Wo liegt eine Unausgewogenheit & wie lebst du diese?

Yin weiblich	Yang männlich
Ruhe, Passivität, Intuition Empfänglichkeit, Weichheit, Fluss, Geduld, Hingabe, Gefühl, Liebe, Empathie, Sein	Aktivität, Logik, Durchsetzung Kraft Wärme, Motivation, Schwung, Entschlossenheit, Extrovertiert, Verstand betonend, Verbunden,