

Kurzbeschreibung der Projektphasen

Projektleiter: Maik Schwerdt, Martin Ulber

Klassen: 1.–4. Klasse, bevorzugt Klassen 1 und 2 gemeinsam und 3 und 4 gemeinsam

Planung: 10–12/2023

Das Programm GrundschulKinder der Ballschule Chemnitz ist ein wissenschaftlich überprüftes und praktisch erprobtes Programm für eine integrative, übergreifende Einführung in die Welt der Sportspiele. Die GTA Ballsport findet einmal pro Woche für 60 Min. in der Turnhalle auf der Adelsbergstraße 265 statt. Jede Woche werde in verschiedenen Ballspielen und Übungen Fähigkeiten in den drei Bereichen Koordination, Technik und Taktik geübt und sukzessive weiterentwickelt. Insgesamt gibt es **22 Lernziele** in diesen Bereichen. Für jeden Termin gibt es eine fertig konzipierte Stundenplanung.

In der Ballschule für GrundschulKinder bleiben die großen Sportspiele in ihrer traditionellen Form nahezu unberücksichtigt. Angeboten werden stattdessen sogenannte Baustein-Spiele und Baustein-Übungen. Charakteristisch für diese Inhalte ist, dass einzelne oder mehrere der **22 Basiskompetenzen** immer wieder, in hoher zeitlicher Dichte gefordert und damit auch verbessert werden.

Durchführung: 01–06/2024

Die Ballschulprinzipien sind Vielseitigkeit, Entwicklungsgemäßheit, Freudbetontheit und spielerisch-beiläufiges (implizites) Lernen. Jede Stunde startet mit einem Begrüßungsritual. Danach folgt ein Einstiegsspiel, das nicht zwingend etwas mit Ballspielen zu tun hat, um den anfänglichen Bewegungshunger der Kinder zu stillen. Der Hauptteil besteht aus 4–5 Ballsport-Elementen, wobei davon mehr Spiel- als Übungsformen sind. Die großen Sportspiele bleiben in ihrer traditionellen Form nahezu unberücksichtigt. Durchgeführt werden stattdessen sogenannte Baustein-Spiele bzw. -Übungen, in denen einzelne oder mehrere der **22 Basiskompetenzen** immer wieder, in hoher zeitlicher Dichte gefordert und damit auch verbessert werden. Am Ende der Stunden räumen die Kinder gemeinsam mit dem Projektleiter die Halle auf und beenden die Stunde mit einem Abschlussritual.

Ergebnissicherung: 01–06/2024

Die Kinder verbessern durch die GTA Ballsport ihre allgemeinen motorischen Grundfähigkeiten, steigern die Leistungsfähigkeit ihres Herzkreislaufsystems und erleben selbstreflexiv ihre Stärken und Vorlieben für bestimmte Spielformen. Im Speziellen verbessern die Kinder sich in den o. g. drei Bereichen Technik (z. B. Flug-/Rollbahnen erkennen, Ballbesitz/Ballabgabe kontrollieren, etc.), Taktik (z. B. Anbieten und Orientieren, Ballbesitz individuell/kooperativ sichern, etc.) und Koordination (z. B. gute technische Ausführung unter Zeit- und Präzisionsdruck).

Evaluation: 06–07/2024

Für die Evaluation des GTA Ballsport wird am Ende des Angebots den Kindern und Eltern ein Evaluationsfragebogen ausgehändigt auf dessen Erkenntnissen, das GTA weiterentwickelt wird.

Zusätzlich werden für die Evaluation der Verbesserung der motorischen/technischen Fähigkeiten der Kinder am Anfang und Ende des GTA Sporttests mit den Kindern durchgeführt und die Ergebnisse dokumentiert.