

Jupiter im Krebs – Zeit für Verbundenheit

Diese sanfte Energie, die zwischen Juni und Juli herrscht, unterstützt dabei Sorgen und Ängste loszulassen. Durch Offenheit und Authentizität entsteht Verständnis, Mitgefühl und die Möglichkeit zur Vergebung.



Astrid Hohl-Kräuter ist zertifizierte Astrologin und beschäftigt sich seit langem mit Planeten, Energien und spiritueller Bewusstseinsarbeit.

Seit dem 10. Juni befindet sich Jupiter im Krebs und bringt eine ganz besondere Planetenfrequenz in das Leben vieler Menschen. Jupiter steht für Wachstum, Optimismus und Fülle – und im Krebs stärkt er besonders das Bedürfnis nach Geborgenheit, Harmonie und Verbundenheit. Jetzt ist eine wunderbare Zeit, bewusst aufeinander zuzugehen, sich gegenseitig Halt zu geben und gemeinsam ein Gefühl von Zuhause zu erschaffen. Diese sanfte Energie unterstützt dabei, Sorgen und Ängste leichter loszulassen. Durch Offenheit und Authentizität entsteht Verständnis, Mitgefühl und die Möglichkeit zur Vergebung. Verzeihen bedeutet, dass vergangene Verletzungen heute keine Macht mehr besitzen. Es entsteht ein mitfühlender Blick auf andere Menschen und deren individuelle innere Systeme. Dadurch können alte Muster wie Zorn oder Enttäuschung überwunden und Güte sowie innere Stärke entwickelt werden.

Das morphogenetische Feld
Alles ist miteinander verbunden – das morphogenetische Feld kann als unsichtbares Netzwerk verstanden werden, das Stimmungen und Verhaltensweisen beeinflusst. Rupert Sheldrake zeigte dies eindrucksvoll in seinem bekannten Experiment mit Affen, die lernten, Süßkartoffeln zu schälen. Überraschenderweise übernahmen Affen, die nie Kontakt zu dieser Gruppe hatten, plötzlich dasselbe Verhalten. Dieses unsichtbare Feld verbindet alle Lebewesen miteinander und beeinflusst deren Verhalten und Emotionen. Auch Stephen Hawking beschrieb Bewusstsein als eine Art Frequenz: Je höher diese Frequenz, desto positiver und harmonischer ist die Stimmung. Genau deshalb ist esso wertvoll, gemeinsam positive Frequenzen zu erzeugen und das kollektive Feld zu stärken. Jeder Mensch trägt auf seine individuelle Weise dazu bei, denn alles ist miteinander verbunden und gleichzeitig einzigartig.

Authentisch leben, ohne Limitierungen
Die letzten 2,5 Jahre mit Saturn in einem

DIE SYMBOLE

-  **Arbeit**
-  **Liebe**
-  **Glück**

1 Symbol:
ging schon mal besser

5 Symbole:
Spitze!

Wasserzeichen haben gezeigt, dass weniger Konsum näher zu sich selbst führen kann. Seit dem 25. Mai befindet sich die Saturnfrequenz nun in einer Feuerqualität – ein echter GAMECHANGER, der Mut und Durchsetzungskraft stärkt. Jetzt ist die Zeit gekommen, sich nicht länger selbst zu limitieren. Es lohnt sich, ehrlich zu reflektieren, wo noch Zurückhaltung aus Angst vor Ablehnung oder Erwartungen anderer besteht. Wayne Dyer sagte einmal treffend: „Wenn sich die Sicht auf die Dinge verändert, verändern sich die Dinge, die gesehen werden.“

Gesunde Ernährung, bewusstes Leben
Gerade jetzt, in einer Zeit intensiver planetarer Energien, gewinnt gesunde Ernährung und Eigenanbau zunehmend an Bedeutung. Es ist eine gute Gelegenheit, bewusst zu reflektieren, wie Ernährung und Lebensstil noch achtsamer gestaltet werden können. Die aktuellen astrologischen Konstellationen bringen Herausforderungen, aber auch wertvolle Chancen zur persönlichen Entwicklung

mit sich. Vom 13. Juni bis Anfang Juli können hohe Erwartungen und Flucht-tendenzen auftreten. In diesen Momenten lohnt es sich, bewusst innezuhalten und zu reflektieren, wovor möglicherweise geflohen wird oder was nicht gesehen werden möchte. Auch wirtschaftlich betrachtet, zeigt sich aktuell durch das Jupiter-Saturn-Quadrat eine Phase bis 12. Juli, in der Wachstum und Entwicklung gedämpft sind. Gerade in solchen Zeiten ist es hilfreich, den Fokus bewusst auf das Machbare zu richten und kreative Lösungen zu finden. Es ist wertvoll, sich gegenseitig zu unterstützen und mit Zuversicht und Offenheit neue Wege zu entdecken.

Positive Impulse für einen Neubeginn
Der Krebs-Neumond am 25. Juni schenkt eine wunderbare Gelegenheit für einen Neubeginn, besonders in den Bereichen Familie, Ernährung und Selbstfürsorge. Es lohnt sich, bewusst zu reflektieren, was verändert werden möchte, um glücklicher und erfüllter zu leben. Neue

Gewohnheiten können liebevoll und achtsam integriert werden. Auch in der Liebe zeigen sich nun neue Impulse und Möglichkeiten. Venus sorgt vom 29. Juni bis 10. Juli für frischen Wind und überraschende Momente in der Liebe. Beziehungen und Freundschaften können sich beleben und neue gemeinsame Interessen entstehen. Ab dem 4. Juli wechselt Venus in den Zwilling und bringt Leichtigkeit und Freude ins Miteinander. Diese Zeit lädt ein, Beziehungen bewusst und liebevoll zu gestalten, Zärtlichkeit und Romantik Raum zu geben und gemeinsame Momente bewusst zu genießen. Kleine Gesten der Wertschätzung stärken Nähe und Verbundenheit. Diese kraftvolle Zeit bietet die Möglichkeit, bewusst und authentisch zu leben. Jeder Mensch ist wertvoll und trägt mit seinen Entscheidungen und Handlungen dazu bei, das kollektive Feld positiv zu beeinflussen. Gemeinsam entsteht so eine Welt, in der Verbundenheit, inneres Wachstum und ein liebevolles Miteinander möglich sind.

