



sekis»



**Trichotillomanie**  
Selbsthilfegruppe



## Trichotillomanie

### Selbsthilfegruppe

Leidest du unter Trichotillomanie und suchst den Austausch mit anderen Betroffenen? Das zwanghafte Haareausreißen, auch hairpulling genannt, ist eine noch wenig bekannte Störung, weshalb der Bedarf an Aufklärung und Unterstützung groß ist.

In unserer Gruppe erfährst du Entlastung und Verständnis. Wir wollen eine Gemeinschaft bilden, um nicht länger mit unserer Scham allein zu sein. Wohltuende Gespräche und Kontakte sollen uns helfen, die Trich besser zu verstehen und damit umzugehen.

Einen Therapie-Ersatz stellt unsere Gruppe nicht dar, allerdings freuen wir uns über Tipps und Hilfsmittel gegen das Reißen.

Wenn du Interesse hast, mitzumachen, melde dich gern unter: [trich.shg.berlin@web.de](mailto:trich.shg.berlin@web.de)

# sekis»

Selbsthilfe-Kontaktstelle

**Charlottenburg-Wilmersdorf**

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin

Tel 030 890 285 38

[selbsthilfe@sekis-berlin.de](mailto:selbsthilfe@sekis-berlin.de)

[www.sekis.de](http://www.sekis.de)

### Sprechzeiten

Mo 10–14 | Di 12–16 | Do 14–18

und nach Vereinbarung

**Gemeinsam sind  
wir stark**

