

SINGENDE KNOCHEN

Bewegen, Tanzen, Berühren, Tönen, Erleben, Transformieren

Freitag 6. bis Pfingstmontag 9. Juni 2025

mit Anja Gysin im Jurtendorf Luthern Bad

Die innersten Strukturen von deinem Körper sind die Knochen. Dieses stabile Gewebe, besteht aus vielen verschiedenen Fasern, welche sich in alle Richtungen vernetzen und so ein komplexes Gebilde aus beweglichem, flexiblem und klarem Gewebe bilden.

Inmitten der Knochen liegt das Knochenmark. Ursprung deiner Blutzellen und Vitalität pur. Wenn deine Knochen in Bewegung/Vibration kommen, werden Geschichten und Lieder wach, welche sie dir erzählen und summen und brummen. Es erscheint mir wie Bäume und ihre Jahresringe, welche die Erinnerung ihres Wachstums tief in sich tragen. So tief zurück in die Knochen deiner Ahnen und Ahninnen.

Mit Tanz, Bewegung, Berührung und somatischen Reisen (Body-Mind Centering®) in und zu unseren Knochen, wecken wir das Bewusstsein in deren Zellen und integrieren so unsere Vitalität.

Wir sind eingebettet in der heilsamen Umgebung des Jurtendorfs, in welchem du Raum für dich findest und gleichzeitig aufgehoben bist in einer wohlwollenden Gruppe. Du folgst dem Weg deiner Knochen und nährst sie und so dich mit deiner heilsamen Reise.

Wo: Jurtendorf Luthern Bad: www.jurtendorf.ch

Wann: Fr, 6. Juni, 18 Uhr bis Pfingstmontag, 9. Juni 2025, 15 Uhr

Einladung: Handy und Laptop ausschalten

Kosten: Orientierungspreis CHF 420.–

Übernachtung und Verpflegung:

in der Gruppenjurte CHF 285.– / In Einzel- oder Zweierjurte mit Aufpreis

Weitere Infos: www.medizintaenzerin.ch / 0774880879

Body-Mind Centering® (BMC®) ist eine Körperarbeit- und Bewegungsmethode, die seit über 50 Jahren von der Bewegungsforscherin und Pionierin Bonnie Bainbridge Cohen entwickelt wird. Die Arbeit basiert auf den Grundlagen anatomisch-physiologischer Zusammenhänge im Einklang mit der embryologischen und frühkindlichen Bewegungsentwicklung. Durch Berührung, innere Bilder (somatisation) und spezifischen Bewegungsprinzipien werden die einzelnen Körpersysteme (Skelett, Muskulatur, Organe, Drüsen, Nervensystem, Körperflüssigkeiten, Haut, Faszien) erforscht und in ihren einzigartigen Qualitäten erfahren. Dabei können unterschiedliche Bewegungsansätze und Ausdrucksqualitäten erlebt und verkörpert (embodiment) werden.



Anja Gysin

Tänzerin & Choreographin, Open Floor Lehrerin, Körpertherapeutin,
Bewegungspädagogin- und Therapeutin, Somatic Movement Educator in Body -
Mind Centering®

Begleitet seit 25 Jahren Potenzialentfaltung