



Hallo, schön, dass Sie sich für meinen Werdegang interessieren!

Hier die Fakten über mich – wie ich ticke, was ich wie tue lernen Sie am besten bei einem Gespräch kennen – garantiert ohne Kosten für Sie!

### **Berufsausbildung:**

Ab 1997 Ausbildung zur Hotelfachfrau,

Hotel & Kreuzfahrtstationen in Österreich, Norddeutschland, Taunus & der Welt

Ab 2006 Assistentin Thomas Cook Touristik GmbH

Ab 2019 Nebenberufliche Ausbildungen zu

Betrieblicher Gesundheitsmanagerin (2019)

Kursleiterin Autogenes Training (2019)

Train the Trainer (2020)

Mentaltrainerin (2020)

Systemische Beraterin (2020)

Kursleiterin Achtsamkeit und Meditation (2020)

Ab 2020 Freiberuflich tätig als Systemische Beraterin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Trainerin für Achtsamkeit und Entspannungsmethoden in gemeinsamer Praxis in Butzbach

Ab 2023 freiberuflich tätig für eine Erwachsenenbildungsstätte in Frankfurt als Dozentin für o.g. Schwerpunkte

### **Kunden und Kooperationen:**

campus naturalis Deutschland

Weidiggymnasium, Butzbach

Dr. Weiler, Dr. Yim, Butzbach

VHS Friedberg

Jobcenter Wetterau

Lufthansa Airplus Servicekarten GmbH, Neu-Isenburg

Mentor Me, Berlin

Saskia Köller Coaching  
Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Psychologische Beratung, Entspannung, Achtsamkeit

0151/6880 9419

www.koeller-coaching.de  
saskia@koeller-coaching.de  
Instagram: gesundergeistcoaching  
Facebook: koellercoaching  
Hermann-Löns-Straße 2, 35510 Butzbach



### **Netzwerke:**

BBGM – Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement

BVMW – Bundesverband Mittelständische Wirtschaft

Die Feldbergerin

### **Erfahrung mit:**

Marketing und Kommunikation der eigenen Marke

Auf- und Ausbau der eigenen Selbständigkeit

Insolvenz (als Mitarbeitende)

Trauer (als Angehörige)

Traumaverarbeitung (als Überlebende)

Abgrenzung und Selbstfürsorge

### **Interessen:**

Natur (passiv, erlebend) und Naturcoaching, Waldbaden

Dackel (Begleit- und Therapiehundeausbildung, Mantrailing)

Menschenbegegnungen