



**Maike Schmidt**  
Dipl. Mobbing- und  
Gewaltpräventionstrainerin.

[www.vonanfangan-coaching.de](http://www.vonanfangan-coaching.de)



**Kurse für Schulen Klasse 5-8, im Klassenverband und für Lehrkräfte**

# Kurs "Let the PART y started"

2x 90 Minuten, 450 Euro plus Anfahrtskosten

Für die 5. Klassen, im Klassenverband

In der ersten Klasse der weiterführenden Schule ist es extrem wichtig, dass die Kinder zueinander finden, dass jeder seine Rolle suchen und einnehmen kann und ein WIR-Gefühl erzeugt wird. Dieses trägt maßgeblich dazu bei, dass es innerhalb der Klasse nicht zu Mobbingprozessen und Gewalt kommen kann.

Inhalt u.a.: Zum Team werden, Freunde finden, zueinander finden, gegen das alleine sein – niemand darf zum Außenseiter werden, Gemeinschaftsgefühl, Stressreduzierung. Es wird gespielt, Übungen gemacht, Rollenspiele absolviert und Regeln aufgestellt.

Maike Schmidt





4x 90 Minuten, 800 Euro plus Anfahrtskosten

---

## Kurs "Club der außergewöhnlichen Gentlemen"

- Steigerung Sozialverhalten im Klassenverband (von Klasse 5-8)
- Regeln und Gesetze
- GFK
- Konflikte lösen
- Auf Angriffe reagieren
- Empathie Schulung
- Mobbing- und Gewaltprävention
- Nicht zum Opfer, aber auch nicht zum Täter werden

Maike Schmidt



3x 90 Minuten, 540 Euro plus Anfahrtskosten

# Kurs "Delete.....sorry, not possible"

3x90 Minuten

Im Klassenverband, Klasse 4-8

Gefahren im Internet erkennen,

- wie Fakenews sich verbreiten,

- schlüpfen in die Rolle des Opfers,

- aber auch in die Rolle des Täters.

- Was ist noch Spaß und ab wann verletzt man Menschen?

- Welche Regeln sollte man aufstellen und selbst beachten?

- Was sind die Folgen von Cybermobbing?

- Wie kann ich helfen und eingreifen?

- Wie schütze ich mich?

- Wie bin ich sicher im Netz unterwegs?

Sexting und Sextorsion

Maike Schmidt

# Kurs "dich kenn ich nich ´"

- Dich kenn ich nich ´, Präventions-Workshop Verdächtiges Ansprechen von Kindern, im Klassenverband 5-8
- Wie reagiere ich auf Ansprache von Fremden
- Was ist normal und was nicht
- Wie reagiere ich verbal
- Wie wehre ich mich körperlich

Kosten: ca. 2 Stunden, 250 Euro.  
Optional mit Judolehrer, dann 2,5  
Stunden: 300 Euro



## Kurse für das Lehrpersonal

W1: Ein Nachmittag/Abend  
ca. 2,5 Stunden plus ca. 1,5  
Stunden (Judo) Für die  
Judoeinheit wird eine  
Sporthalle bzw. Matten  
benötigt. Kosten: 250 Euro  
inkl. Judoeinheit plus  
Anfahrtskosten

W2: ausschließlich  
Selbstbehauptung und  
Selbstverteidigung:  
insgesamt.ca. 2 Stunden mit  
Judoeinheit: 120 Euro plus  
Anfahrtskosten

Maximal 10 Personen.



Melke Schmidt

## Workshop 1: Ohne mich geht's nicht

- Umgang mit Stress (Stressmanagement)
- Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit
- Selbstwert aufbauen/Selbstbewusstsein stärken
- Selbstbehauptung, wie auf verbale Angriffe reagieren, was mach ich wenn es körperlich wird inkl. Selbstverteidigung (Selbstverteidigung übernimmt mein Co-Trainer Judolehrer Domenico)

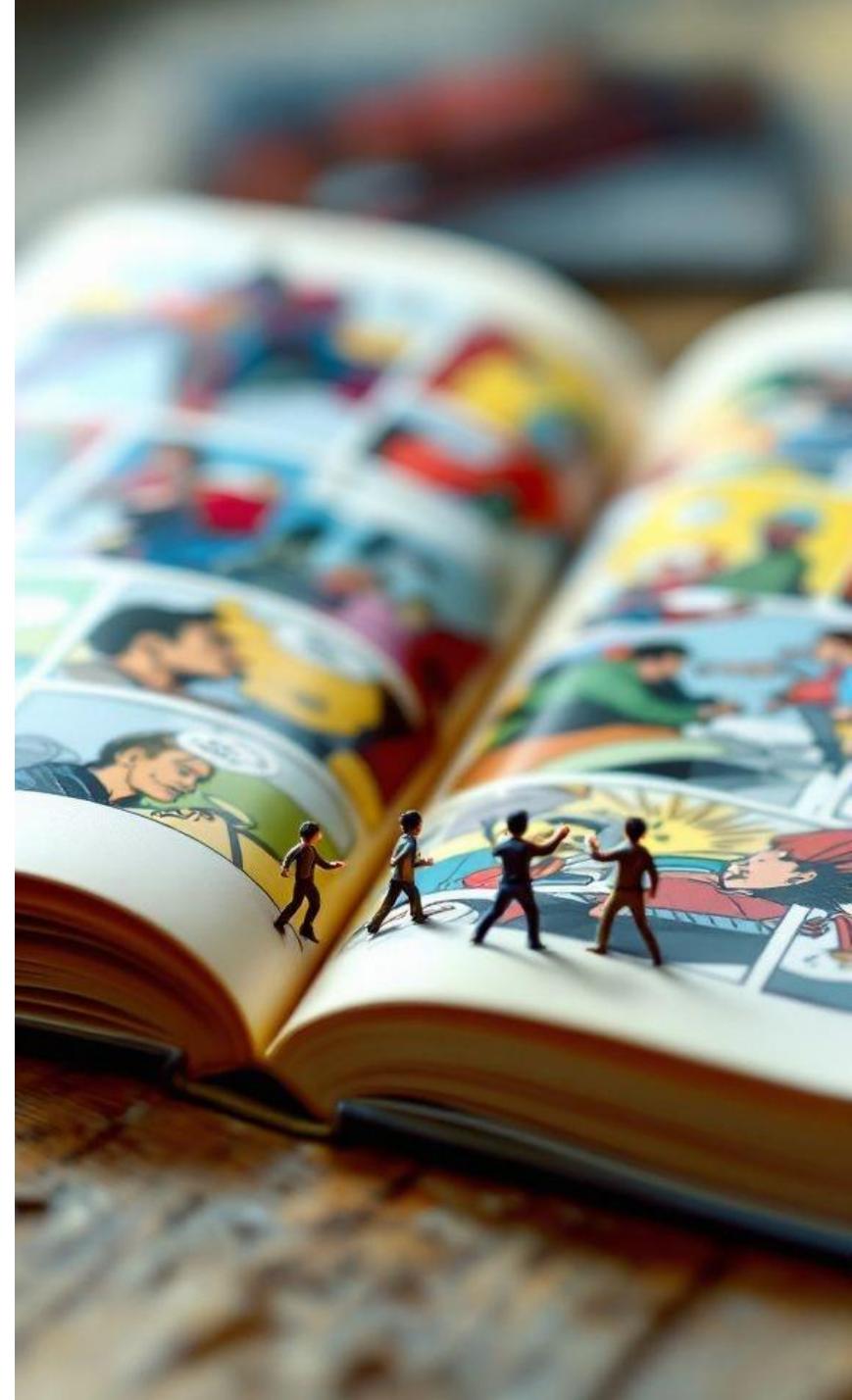
Alternative: Workshop 2: "bis hier hin und nicht weiter"

- Selbstbehauptung, wie auf verbale Angriffe reagieren, was mach ich wenn es körperlich wird inkl. Selbstverteidigung (Selbstverteidigung übernimmt mein Co-Trainer Judolehrer Domenico)

## Kurse für das Lehrpersonal

Ein Nachmittag/Abend  
ca. 2,5 Stunden.  
Kosten: 250 Euro,  
maximal 10 Lehrkräfte

- Informationsveranstaltung mit anschließendem Workshop zum Thema Mobbing und Gewalt:
  - Was ist was
  - wie äußert es sich
  - wie erkenne ich es
  - und wie kann ich einschreiten und helfen.
- Welche Maßnahmen muss ich/sollte ich ergreifen, wie gehe ich am besten mit Konflikten unter den Kindern um.



Ein Nachmittag/Abend ca. 2,5  
Stunden. Kosten: 350 Euro, maximal  
6 Lehrkräfte

Kurse für das Lehrpersonal

Fortbildung: "Sport is ´ Support"

---

Im Sportunterricht kann man sehr viel an Mobbing- und Gewaltprävention tun. Dabei bleibt der Sportgedanke keinesfalls auf der Strecke. Fortbildung für Sportlehrer-innen mit diversen Spielen und Übungen im sportlichen Bereich um aktiv Mobbing- und Gewaltpräventions zu betreiben und in die zukünftigen Sportstunden mit einfließen zu lassen.

Dabei besprechen wir auch, welche Spiele besser aus dem Lehrplan verschwinden sollten.



Präventionskonzepte

Primärpräventionskonzept  
allgemein



- Ein allgemeines Präventionskonzept stellt vor, wie eine Schule, Klasse 5-10) aufgestellt sein müsste, um Mobbing und Gewalt möglichst gar nicht erst aufkommen zu lassen. Angefangen von den Vertrauenslehrern, über das Angebot an Workshops, der Gestaltung von bestimmten Räumen und den Veranstaltungen, der Organisation und dem Kontakt zu den Eltern (Beispiele nicht abgeschlossen)

- PDF Dokument: 900 Euro

Präventionskonzepte

Primärpräventionskonzept  
Individuell



- Bei einem individuellen Präventionskonzept suche ich die Schule auf und verschaffe mir alle Informationen, die ich für eine individuelle Bearbeitung benötige. Zugeschnitten auf die Bedürfnisse und Rahmenbedingungen der Schule erstelle ich ein individuelles Präventionskonzept, in welches dann vor Ort persönlich eingewiesen wird.

- Dabei ist es auch möglich, dass unter den Lehrkräften "bestimmte Agents" fortgebildet werden (z.B. Konfliktagents)

- Für die Erstellung und Bearbeitung benötige ich mehrere Wochen.

- Kosten: Individuelles Konzept 2600 Euro, optional Fortbildungen



# Unterstützung bei einzelnen Sachverhalten

- Grundsätzlich kann man mich als Unterstützung bei Problemen und Sachverhalten mit ins Boot holen.