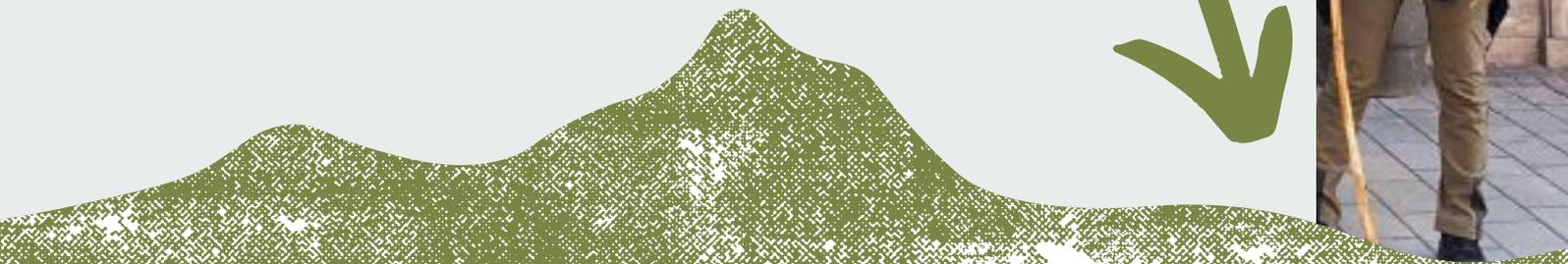




WEGE IN DIE FREIHEIT 2025

SCHRITT FÜR SCHRITT
NEUE PERSPEKTIVEN



Auf neuen Wegen

DU BIST EINGELADEN,

übliche Pfade zu verlassen, aus eingrenzenden Räumen ausubrechen und Freiräume zu entdecken.

Wir gehen auf Wanderschaft in unsere eigene Freiheit – lassen unsere Gedanken vorausseilen, um sie irgendwann zurückzulassen. Setzen einen Fuß vor den anderen, verwurzeln uns und werden gleichzeitig immer leichter.

WENN WIR UNS BE•WEG•EN – BE•WEGT SICH ETWAS!

Wir gehen in Gemeinschaft, in Achtsamkeit, in Verbundenheit und erkunden dabei Mutter Natur in ihrer Schönheit. Wir verlassen die Theorie, gehen in die Praxis unseres Lebens und erleben dabei die Freude, die uns Bewegung und Wandern geben kann.

WAS BRAUCHT ES DAZU?

Zuallererst deine Bereitschaft, dich in der Natur zu bewegen, dich auf den Weg, der vor dir liegt, voll und ganz einzulassen und neugierig auf seine Geschenke zu sein. Wir lassen Erwartungen los und heißen das JETZT willkommen.

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU HIER: www.lascalea.cc

Die 4 Heiligen Berge zur Sommerrunde!



MYSTISCHE WANDERUNG ZUR SONNENWENDE

Willst du mehr über die geheimnisvollen 4 Heiligen Berge wissen und versteckte Pfade zu alten Kultplätzen entdecken, die kaum einer kennt? Es ist einer der stärksten Kraftorte Kärntens, in dessen Mitte ich zu Hause bin und ich erzähle dir so einiges aus Mythologie und Geschichte. Wir erkunden alte Plätze, die kaum jemand kennt, Tempel, Steinkreise und heilige Orte.

Die 4 Heiligen Berge in umgekehrter Richtung als beim Bergelauf:

- Norden – Sammlung der Kraft – Lorenziberg
- Westen – Abschluss des Alten – Veitsberg (Sonnenuntergang)
- Süden – Lebensfreude und Aktivität – Ulrichsberg
- Osten – Neubeginn in Freiheit – Magdalensberg (Sonnenaufgang)

Abends kann jeder seiner Wege gehen und Erkanntes verarbeiten. Mittlere Wanderkondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung. Reine Wanderzeit jeweils ca. 4 Stunden. Eine Einkehr ist vorgesehen.

19. bis 22. Juni 2025 - jeder Tag ein Berg

Kosten: € 65,- pro Berg / Alle 4-Berge-Package: € 220,- (statt € 260,-)

Min. 4 Personen, Max. 8 Personen

Die Plätze werden in Reihenfolge der eingehenden Zahlung fixiert.

Treffpunkt und nähere Infos werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung / Buchung: mail@lascala.cc

2

Vom Gedankenkarussell zum Kräutersalat



RAUS INS (ÜBER)LEBEN

PRAKTISCHES WISSEN

Das Leben wieder schmecken!

Abenteuer am Wasserweg mit Kräuterkunde & Survivalwissen

Wir lernen, was im Wald genießbar ist und essen, was der Wald uns bietet. Dabei gehen wir den wunderschönen Abenteuerwasserweg der Liebenfelsklamm – entdecken versteckte Kraftplätze, kosten Kräuter und erfahren die Grundzüge des Überlebens im Wald.

Eine kleine Survival-Kunde für den Alltag, die man immer brauchen kann.

• **Wasserklammwanderung mit Kräuterkunde und Survivalwissen** >

Wanderung mit Brücken und Steinwegen.

5. Juli 2025, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr – Einkehr vorgesehen

Kosten: € 75,- /Person

Min. 3 – Max. 6 Personen

Die Plätze werden in Reihenfolge der eingehenden Zahlung fixiert.

Treffpunkt und nähere Infos werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung / Buchung: mail@lascala.cc



Walking Art

Talking Art



WALKING ART – TALKING ART

Dein persönlicher Wander- oder Redestab

Wir tauchen ein in das Wesen des Waldes und kommunizieren mit ihm. Dabei folgen wir dem Ruf eines Holzstücks, das dort auf uns wartet. Wir finden unseren persönlichen Stab, den wir anschließend gemeinsam gestalten und einweihen. Du verbindest dich mit Mutter Natur und erschaffst deinen eigenen Kraftstab. Er ist ab diesem Zeitpunkt dein Begleiter auf Wanderungen oder in Redekreisen.

• Waldwanderung - Visions-Stab-Suche – künstlerische Gestaltung

Leichte Wanderung mitten im Zentrum der 4 Heiligen Berge und anschließendes Gestalten auf der Terrasse der Villa Mitzi in Pulst. 

12. Juli 2025, 10.00 bis ca. 15.00 Uhr.

Kosten: € 95,- inkl. Werkzeug, Materialkosten und Imbiss

Min. 3 – Max. 6 Personen

Die Plätze werden in Reihenfolge der eingehenden Zahlung fixiert.

Treffpunkt und nähere Infos werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung / Buchung: mail@lascala.cc



www.lascala.cc



4



DER FRAUEN-FREUDENS-WEG

Eine Seminarwanderung – ein Wanderseminar

An alle Frauen!
Eure Anwesenheit auf Erden ist eine Freude!
Eine kunsttherapeutische Einladung durch den Lebensweg der Frau.

Wir gehen den Weg durch die 7 Stationen – vom Mädchen bis zur alten Weisen, reflektieren Eigenes, tauschen uns aus, lachen miteinander und lernen voneinander.

• 7 Stationen – 7 Wegabschnitte – 7 Lebensabschnitte

Kein Ort ist hier besser geeignet als Frauenstein mit seinen 13 Seen und den Kraiger Schlössern. Die liebevolle Landschaft begleitet uns mit allen Elementen in einer Rück- und Vorausschau unseres eigenen Frauseins.
Leichte Wanderung mit Seminarinhalt.

9. Juni. 2025, 10.00 bis ca. 14.00 Uhr

Kosten: € 77,- inkl. Buch!

Min. 4 – Max. 8 Teilnehmerinnen.

Die Plätze werden in Reihenfolge der eingehenden Zahlung fixiert.

Treffpunkt und nähere Infos werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Anmeldung / Buchung: mail@lascala.cc



www.lascala.cc

Dein Weg in die ZUKUNFT

In 12 Schritten zu mehr Freiheit

Die 12 Zukunftskompetenzen erwandern

Eine Runde durch den Zukunftskompass®
anhand des eigenen Lebens als Wanderweg

Eine VISIONSsuche der anderen Art

Während einer Wanderung nimmst du 12 Perspektiven zu deinem Leben ein und erfährst neue Erkenntnisse. Eine Coaching-Wanderung zur Inspiration deiner Lebenssituation für neue Impulse.

• 12 Wegabschnitte – 12 Lebensabschnitte – 12 Perspektiven

Eine Wanderung mit neuen Perspektiven.

Termine für Teams & Kleingruppen ab 2 Personen auf Anfrage.

Plätze werden in Reihenfolge der eingehenden Zahlung fixiert.
Anfrage unter: mail@lascala.cc

Walk the Talk

WALK THE TALK – WANDERCOACHING

Das Coaching in der Natur

Oft stecken wir fest und brauchen mehr Raum, um uns wieder in den Fluss bringen zu können. Ich coache meine Klienten auch oft in der Natur.

- Eine Coaching-Wanderung statt Coaching-"Sitzung".

Leichte Wanderung mitten im Zentrum der 4 Heiligen Berge ab Pulst
Einzel-Coaching-Einheit outdoor

Kosten € 95,- / Std.

Andere Orte nach Vereinbarung mit Anfahrt.

Termine nach Vereinbarung.

Kontakt: mail@lascalaccc



Auf Wanderschaft

DEINE BERGWANDERFÜHRERIN

Cornelia liebt die Natur über alles, wurde u.a. als Bergwanderführerin und in Survival ausgebildet und war vier Jahre mit dem Segelboot auf den Meeren dieser Welt unterwegs. Sie entwickelte den Zukunftskompass®, bildet Coaches aus und berät Menschen privat wie beruflich in der Ausbildung ihrer Zukunftsfähigkeit.

Gerne macht sie auch Extratouren auf Anfrage ;-)



Wir sind alle Wandergesellen auf der Walz zur Meisterschaft unseres Lebens.

Ich freue mich auf gemeinsame neue Entdeckungen!

WEITERE INFORMATIONEN FINDEST DU HIER:  www.lascala.cc

 +436643520935  mail@lascala.cc