

DURCHBRUCH 2023

Dein Weg zu einem glücklicheren Leben



Intensiv -Workshop THE WORK

(von Byron Katie)

Wann und Wo:

Unser nächster Workshop findet im wunderschönen Ambiente im Kanton Bern, in der Schweiz statt:

Samstag

11. März 2023

10.00-18.00 Uhr

BlueBox

Riedernstrasse 40A

CH 3027 Bern

Frühbücher bis
31.01.2023

nur 249€

danach: 299€

Für wen ist der Workshop geeignet:

- für all diejenigen, die wissen möchten, was es tief in ihnen denkt
- für all diejenigen, die sich endlich von inneren Begrenzungen und tief verborgenen unwahren Glaubenssätzen befreien möchten
- für all diejenigen, die ein glücklicheres und erfüllteres Leben leben möchten
- für all diejenigen, die selbst Coach sind und THE WORK kennenlernen oder vertiefen möchten
- für all diejenigen, die ihre Zukunft nicht mehr dem Zufall überlassen möchten

Was erwartet dich:

In einer Gruppe mit max. 30 Teilnehmern, steigen wir mit dir ganz tief in die Methodik von THE WORK ein. Anhand vieler 1:1 Übungen wirst du tiefe und auch z.T. heilsame Erkenntnisse über dich und andere gewinnen. Du wirst erfahren, auf welche Art man Glaubenssätze hinterfragt und dabei feststellen, dass nicht immer jeder Glaubenssatz wahr ist, den du denkst.

Die Erkenntnisse aus diesem Workshop werden dein Leben nachhaltig bereichern.

Bitte beachte, dass die Teilnehmerzahl stark begrenzt ist.

Willst du dich begrenzende Glaubenssätze loswerden und 2023 zu deinem Jahr machen?

Dann melde dich bei uns an!

Kontaktdaten:

+49 15221809207

kontakt@die-erfolgs-coaches.de

www.die-erfolgs-coaches.de



Die Erfolgs- Coaches

MICHAELA HINZ - DAGMAR NOTTEBAUM

Zum Ablauf:

Intensiv -Workshop THE WORK

Unser Workshop startet pünktlich 10.00 Uhr (Einlass ab 9.30 Uhr) in den Räumlichkeiten der BlueBox in der Riedernstrasse 40A in Bern (CH).

(Für weitere Infos zur Location, siehe : www.bluebox-bern.com)



Einfühlsam und liebevoll erarbeiten wir mit dir anhand vieler kleiner Übungen intensiv THE WORK, so dass du am Ende des Workshops deine Coachees (und auch dich selbst) sicher durch den THE WORK - Prozess führen kannst und somit alle unwahren Glaubenssätze, die dich an deiner Entwicklung hindern, auflösen kannst. Der eine oder andere stressige Glaubenssatz, der in dir wirkte, wird aufgelöst sein.

Du erhältst von uns hierzu ein umfangreiches Workbook mit über 20 Seiten wertvollem Input und Platz für deine Übungsnotizen, sowie die Arbeitsblätter von Byron Katie: "Untersuche eine Überzeugung" und "Urteile über deinen Nächsten".

Für die kleinen Pausen zwischendurch, als auch für die Mittagspause stehen kleine Snacks, sowie kalte und warme Getränke kostenlos bereit. Wer mag, kann die Mittagspause im Anschluss auch für einen Spaziergang in der umliegenden, schönen Umgebung nutzen.



So gegen 17.30 Uhr werden wir zum Ende kommen und zu einer kleinen Feedbackrunde einladen. Gegen 18.00 Uhr heißt es dann Abschied nehmen und den vielen neuen Eindrücken und Erlerntem den Heimweg antreten. Die an diesem Tage aufgelösten, beschränkenden und stressigen Glaubenssätze lassen wir jedoch zurück und machen somit den Weg frei für ein erfüllteres und glücklicheres Leben. Darauf kannst du dich jetzt schon freuen.

Und wir freuen uns schon jetzt auf einen tollen Tag mit dir!

Michaela Hinz
Dagmar Nottebaum



Die Erfolgs- Coaches
MICHAELA HINZ - DAGMAR NOTTEBAUM