



Patricia Ugarte

Trainer y supervisora ISST
Dirección General CETEP
Presidenta ASLATES
Coordinadora Nacional ISST



¿QUÉ APRENDER?

La supervisión en el proceso de certificación ISST que aporta conocimientos especializados, experiencia práctica y apoyo crítico para los terapeutas que desean certificarse en terapia de esquemas, garantizando que estén bien equipados para abordar los desafíos complejos que surgen en la terapia con enfoque de esquemas.



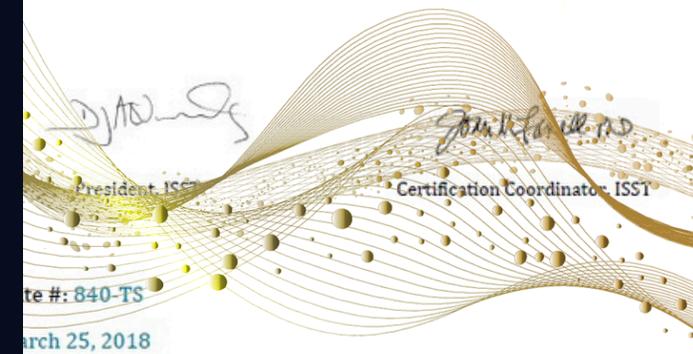
INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

Lic. Esther Patricia Ugarte Cuevas

has satisfied the requirements to be recognized as an

Advanced-Trainer-Supervisor Schema Therapist
In Individual Schema Therapy

Member is granted all rights and responsibilities of certification
International Society of Schema Therapy



SUPERVISIÓN CLÍNICA EN TERAPIA DE ESQUEMAS

2025 - II

Camino hacia la Certificación ISST

ENFOQUE DE LA SUPERVISIÓN

A través de la guía en supervisión, tendrás acceso directo a mi experiencia y conocimientos en el campo de las terapias de esquemas, lo que te permitirá abordar casos complejos con mayor confianza y eficacia.

La orientación personalizada te ayudará a desarrollar un enfoque terapéutico más preciso y adaptado a las necesidades de tus pacientes. Podrás explorar estrategias específicas para identificar y modificar los patrones disfuncionales, promoviendo así un cambio profundo y duradero en el bienestar de tus pacientes.

La retroalimentación constructiva, recibirás comentarios detallados sobre tus intervenciones y técnicas, resaltando tus fortalezas y sugiriendo áreas de mejora. Esto te permitirá perfeccionar tus habilidades y afinar tu enfoque terapéutico a lo largo del tiempo.

Consejos y estrategias prácticas para optimizar tus habilidades en terapia de esquemas. Desde la conceptualización de casos hasta la implementación de técnicas específicas, te proporcionaré herramientas que fortalecerán tu capacidad para ayudar a tus pacientes a superar sus desafíos emocionales y conductuales.

Profundización del Conocimiento: Un supervisor con experiencia puede ayudar al terapeuta a profundizar en su comprensión teórica y clínica, permitiéndole abordar casos más complejos de manera efectiva.

Adaptación Creativa: Guía para desarrollar la creatividad y flexibilidad en la aplicación de técnicas de esquemas para abordar diferentes desafíos según las necesidades individuales.

Gestión de la Relación Terapéutica: Manejar situaciones difíciles dentro de la relación, como las activaciones, para garantizar que se mantenga un ambiente terapéutico seguro y eficaz para ambos.

Revisión de Casos Clínicos: La discusión de casos permite analizar y reflexionar sobre su enfoque y decisiones. Esta revisión enriquece la práctica terapéutica.



ESTRUCTURA

- 1 **Duración:**
Nivel Estándar y Nivel Avanzado
Cada uno, Un año

Dos sesiones por mes de 3 horas para grupos de 6 participantes

- 2 **Pacientes**

Nivel Estándar, 2 pacientes (1 TLP)
Nivel Avanzado, 4 pacientes (2 TLP)

- 3 **Grabación**

Grabar las sesiones, y compartir de 15 a 25 min de la aplicación de la estrategia.

- 4 **Análisis**

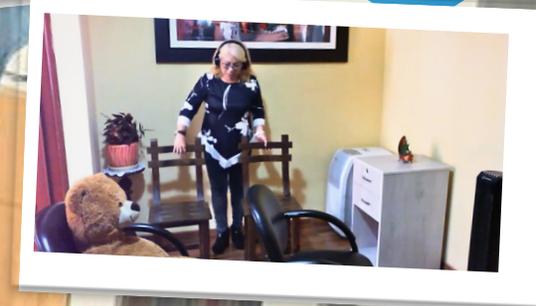
Todos los integrantes deben ver los videos de todos los pacientes y hacer sus observaciones de aciertos y de cambios; así también, sus preguntas.

- 5 **Modalidad**

Las atenciones a sus pacientes pueden ser de forma presencial o en línea.

- 6 **Contemplantar**

Tener cuidado que el audio sea nítido con buen volumen y que en la grabación se observa al paciente y también al terapeuta.





Claudia López

México

La supervisión, Ayuda a desarrollar mayor confianza y eficacia en la práctica clínica, corregimos y prevenimos errores y esto se traduce en un servicio de calidad.



Lucía Rendón

Colombia

La supervisión es un espacio muy enriquecedor, ya que al recibir el feedback del grupo y del supervisor, ayuda al crecimiento personal y profesional.



Evelyn Aguilar

Perú

Estoy muy contenta con la supervisión ya que es el espacio de crecimiento y complemento perfecto de la teoría para desarrollar y pulir las habilidades.



Octavio Liñán

España

Estoy aprendiendo a corregir mis errores y a la vez manejar mis activaciones y tolerancia a las críticas. La supervisión es una experiencia enriquecedora.



Renata Delgado

Brasil

Gracias por las enseñanzas y la generosidad al compartir tu conocimiento. CETEP es parte de mi crecimiento. ¡Muchas gracias!



Fiorella Fernández Dávila

Perú

La supervisión es enriquecedora ya que es un espacio profesional de debate para analizar los casos y observar lo que ocurre y afrontar los desafíos clínicos.

PATRICIA UGARTE *Trainer y supervisora ISST*

Durante varios años, he estado trabajando con pacientes que presentan una variedad de cuadros clínicos, aplicando la terapia de esquemas. Desde que tuve el placer de conocer este enfoque terapéutico tan excepcional, mi trayecto profesional ha sido un continuo aprendizaje y crecimiento. Mi pasión por este modelo terapéutico no ha dejado de aumentar, y he invertido tiempo en profundizar mis conocimientos, practicar activamente y mantenerme actualizada a través de la lectura constante.

A medida que he recorrido este camino, he acumulado valiosa experiencia, la cual comparto de manera integral durante mis sesiones de supervisión con mis colegas en formación. Creo firmemente en los beneficios de transmitir mis años de vivencias clínicas a quienes están en proceso de desarrollar sus propias habilidades terapéuticas. La supervisión se convierte en un espacio donde mi bagaje profesional se transforma en una herramienta para enriquecer el aprendizaje de los supervisados.

Esta dedicación a la terapia de esquemas y mi compromiso con la formación continua han generado un sólido fundamento en mi carrera, permitiéndome brindar un nivel excepcional de apoyo a mis pacientes y a quienes están construyendo su camino en este campo apasionante de la psicoterapia.



HORARIOS Y COSTOS

Grupo - ESTÁNDAR

Sábados: de 9:00 am. a 12:00 pm.

Inicio: 2 DE AGOSTO

Grupo - AVANZADO

Viernes: de 9 am. a 12 pm.

Inicio: 15 DE AGOSTO

INSCRIPCIÓN

Comunicarse al WhatsApp
+51 987491203 para separa su
cupo con anticipación.

COSTO POR SESIÓN

Nivel Estándar \$70
Nivel Avanzado \$100



Patricia Ugarte

Trainer y supervisora ISST
Dirección General CETEP
Presidenta ASLATES
Coordinadora Nacional ISST



CONTACTO

 +51 987491203

 contacto.cetep@gmail.com

 www.cetep-esquemas.com

 CETEP



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

Explora una ruta hacia el logro mediante nuestra competente supervisión. Permite que te orientemos hacia resultados destacados. Comunícate para obtener la promoción y registrarte en nuestro programa de supervisión. Tu camino al éxito se inicia con una elección, ¡haz que sea significativa! Estamos a tu disposición para propulsarte hacia tus objetivos.



SUPERVISIÓN CLÍNICA EN TERAPIA DE ESQUEMAS

*Camino hacia la
Certificación ISST*